

Spis treści

Przedmowa do serii	9
1. Definiowanie i diagnozowanie depresji	11
Fenomenologia doświadczeń depresyjnych	13
Rozpoznanie depresji	17
Podsumowanie	37
2. Przebieg i konsekwencje depresji	39
Przebieg depresji	39
Gorsze funkcjonowanie i inne konsekwencje depresji	50
Podsumowanie	56
3. Kto choruje na depresję?	57
Rozpowszechnienie depresji	57
Wiek a depresja	59
Płeć a depresja	63
Podsumowanie	72
4. Biologiczne aspekty depresji	73
Genetyczne badania nad depresją	73
Neuroprzekaźniki a depresja	78
Neuroendokrynologiczne funkcjonowanie w depresji	80
Depresja a struktura i funkcjonowanie mózgu	85
Rola hormonów żeńskich w depresji	86
Problem „biologicznej” postaci depresji	88
Konceptualne zagadnienia biologii zaburzeń depresyjnych	89
Podsumowanie	91
5. Podejście do depresji – poznawcze i związane ze stresem życiowym	93
Modele depresji: poznawczy i przetwarzania informacji	94
Ocena poznawczych modeli podatności na depresję	99
Stresujące wydarzenia i okoliczności – ich rola w depresji	107
Podsumowanie	116
6. Społeczne aspekty depresji	117
Depresja w kontekście rodziny	118
Zachowania społeczne osób cierpiących na depresję	131
Podsumowanie	138

7. Biologiczne sposoby leczenia depresji	139
Kuracje lekami przeciwdepresyjnymi	140
Inne terapie biologiczne	149
Podsumowanie	153
8. Psychologiczne sposoby leczenia depresji	155
Poznawczo-behawioralne leczenie depresji	155
Psychoterapia interpersonalna	169
Leczenie dzieci i młodzieży	172
Podsumowanie	177
Literatura zalecana	179
Bibliografia	181
Indeks nazwisk	211
Indeks rzeczowy	217