

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ PIERWSZA

„Produkcja” Otyłych oraz

Psychologia Otyłości

Wstęp jak z amerykańskiej bajki.....	7
Stwórzmy głód – będzie cud...gospodarczy.....	11
Sprzedawcy Kłamstw-czyli o tym jak bardzo świat potrzebuje otyłych.....	19
Komu zależy na twojej niewiedzy.....	21
Psychologia otyłości.....	31
Nowa teza- psychozależna otyłość.....	32
Poczucie straty.....	33
Strata partnera-rozwód.....	36
Utrata pracy.....	36
Twój największy wróg-Lęk.....	39
Moja historia.....	41
Co stoi na drodze Twojej wadze?.....	47
Dlaczego ciągle jestem gruba?.....	49
System przekonań bożcem kształtującym ciało.....	52
Jak inaczej widzieć siebie?.....	54
Afirmacje – kiedy to nie działa.....	55
Przeżyta trauma – kto chudnie a kto tyje w jej wyniku?.....	56
Gdzie jest ten magiczny przełącznik?.....	64

CZĘŚĆ DRUGA

Ostatnia deska ratunku czyli metoda dr Simeonsa

Hambutger-kontra- Hamburger.....	69
Kim są sprzedawcy kłamstw.....	71
Doktor Simeons i jego odkrycie.....	79
Budowa i funkcje HCG oraz jej działanie terapeutyczne.....	83
Jak to zrobić czyli dieta „HCG”krok po kroku.....	89

A co z wegetarianami?.....	93
Utrwalanie efektów cz. 1.....	94
Utrwalanie efektów cz.2.....	97
Homeopatyczne czy nie homeopatyczne HCG?.....	98
HCG wibracyjne – co to jest?.....	103
HCG bez HCG- nie ryzykuj.....	110
Rola diety a metodzie dr Simeonsa.....	114
Dlaczego nie musisz stosować ćwiczeń fizycznych aby schudnąć.....	117
Nasz eksperyment z Metodą.....	121
Podsumowanie eksperymentu.....	125
CZĘŚĆ TRZECI	
„Skutki uboczne” Metody	
Jak wygrałam z depresją.....	131
„Skutków ubocznych” ciąg dalszy czyli o cukrzycy inaczey?.....	133
Wrogowie metody.....	139
Zakończenie bez morału.....	146
DODATEK	
Jeszcze trchę o biochemii mózgu.....	149