

Spis treści

Wstęp	9
Asperger i ja	15
Trzy kategorie: aspergerowiec, protoaspergerowiec, nypowy	21
Szukanie własnego sposobu na „dopasowanie”	25

Część 1. RYTUAŁY, MANIERY I DZIWACTWA

Z miłości do rutyny	33
Czymże jest nazwa?	40
Zachowuj się	46
Powód, żeby się starać	54
Czego się bolsz?	62

Część 2. EMOCJE

(Nie) czytając ludzi	71
Cóż to jest miłość?	77
Wywoływanie emocji	80
Nawiązywanie i pielęgnowanie znajomości	85
Reakcje na złe wiadomości	91
Zachować spokój wśród chaosu	97

Część 3. DOGADYWANIE SIĘ Z INNYMI

Centrum wszechświata	103
Sztuka konwersacji	108
Szczypce homara: obrona przed napastnikami	114
Zwierzęca czujność	120
Być wybranym (i wybieralnym)	125

Część 4. NASŁUCH: WRAŻLIWOŚĆ NA ŚWIAT POZA LUDŹMI

Bielizna z zębami	135
Wygląd muzyki	140
Zarządzanie przeciążeniem zmysłów	145
Spacer po lesie	151
Dzień na wyścigach	156

Część 5. SZUKANIE SWOICH TALENTÓW

Nauka całkowania	163
Jestem częścią zespołu	171
Plastyczne mózgi	177
Dbłość o szczegóły	181
Mój przepis na sukces	187

Dodatek dla rodziców, nauczycieli i innych zainteresowanych osób

Zespół Aspergera – definicja	195
Przebadaj się	201
Indeks aspergerowskich zachowań	206
Dalsza lektura	209
A teraz wielkie brawa dla orkiestry. Podziękowania	217