

## Spis treści

Wprowadzenie .....	7
ANNA ZIÓŁKOWSKA, Naśladowujemy, co widzimy .....	9
<i>Albert Bandura: teoria społecznego uczenia się</i>	
MALWINA SZPITALAK, Irracjonalni racjoniści .....	23
<i>Leon Festinger: teoria dysonansu poznawczego</i>	
MALWINA SZPITALAK, Czy sukces przyjaciela może cieszyć... ..	37
<i>Abraham Tesser: model utrzymania samooceny</i>	
MAGDA BRZEZIŃSKA, Rzucaj mu się w oczy .....	47
<i>Robert Zajonc: efekt czystej ekspozycji</i>	
EWA ISKIERKA-KASPEREK, Zjeść czy nie zjeść? Oto jest pytanie! ..	57
<i>Walter Mischel: teoria samokontroli</i>	
MALWINA SZPITALAK, Czego pragnę, co powinnam .....	73
<i>Edward Tory Higgins: teoria rozbieżności Ja</i>	
DARIA GRABDA, Zakazany owoc smakuje najlepiej .....	85
<i>Jack Brehm: teoria reaktancji</i>	
MALWINA SZPITALAK, Psycholog w każdym z nas .....	97
<i>Fritz Heider: teorie i błędy atrybucji</i>	
AGNIESZKA CHRZANOWSKA, Gdy dobrzy ludzie stają się katami .....	109
<i>Philip Zimbardo: efekt Lucyfera</i>	

DOROTA KRZEMIONKA, Bierny świadek, czyli dlaczego patrzę,  
jak cię biją, i nic nie robię ..... 121  
*Bibb Latané i John Darley: efekt rozproszenia odpowiedzialności*

ANNA ZIÓŁKOWSKA, Muszę to dokończyć! ..... 133  
*Bluma Zeigarnik: efekt niedokończonych zadań*

ANNA ZIÓŁKOWSKA, Pod wpływem muzyki ..... 145  
*Frances Rauscher: efekt Mozarta*

Noty o autorkach ..... 155