

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	9
--------------------	---

Część I PROFILAKTYCZNY KAPITAŁ SPOŁECZNY

Mirosław Kalinowski	
ZASADY KONSTYTUOWANIA PROFILAKTYCZNY KAPITAŁ SPOŁECZNY	13
Monika Adamczyk	
ISTOTA KAPITAŁU SPOŁECZNEGO. APLIKACJE PROFILAKTYCZNE	29
Iwona Niewiadomska	
FUNKCJE ZASOBÓW SPOŁECZNYCH W DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ	47

Część II SPOŁECZNE CELE PROFILAKTYCZNE

Iwona Niewiadomska, Katarzyna Misztal, Magdalena Gólek	
ZAPOBIEGANIE ALKOHOLOWI I NARKOMANII	69
Anna Kowalewska	
ZAPOBIEGANIE PALENIU TYTONIU	87
Bernadeta Lelonek, Małgorzata Brzezińska	
ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIU OD HAZARDU	103
Adam Lepa	
ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIU OD MEDIÓW	127
Agnieszka Hajduk	
ZAPOBIEGANIE OTYŁOŚCI U DZIECI I MŁODZIEŻY	139
Małgorzata Kuć	
ZAPOBIEGANIE PRZESTĘPCZOŚCI	163

Weronika Augustynowicz	
ZAPOBIEGANIE MOBBINGOWI	171
Elena Hauge	
REALIZACJA SPOŁECZNYCH CELÓW PROFILAKTYCZNYCH – DOŚWIADCZENIA NORWESKIE	191

Część III INDYWIDUALNE CELE PROFILAKTYCZNE

Maria Gałkowska-Jakubik, Joanna Chwaszcz	
AFIRMACJA ŻYCIA	205
Bożena Gulla	
NIEPOKÓJ SUMIENIA	217
Marek Jarosz	
DOJRZAŁA RELIGIJNOŚĆ	233
Jerzy Pałucki	
INDYWIDUALNE CELE PROFILAKTYCZNE – WSKAZÓWKI ZAWARTE W TRADYCJI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ	247

Część IV WSPÓLNOTY REALIZUJĄCE CELE PROFILAKTYCZNE

Iwona Niewiadomska, Joanna Chwaszcz	
RODZINA. NATURALNY SYSTEM WSPARCIA	261
Antoni Długosz	
KOŚCIÓŁ. REALIZACJA CELÓW PROFILAKTYCZNYCH NA PRZYKŁADZIE PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII	289
Sylvia Fonderska, Arkadiusz Nesterenko, Elżbieta Socha, Magdalena Tyburcy	
WSPÓLNOTY PARAFIALNE. PRZESTRZEŃ DLA ROZWOJU OSOBY	303
Urszula Bloch	
SZKOŁA. INTEGROWANIE WYCHOWANIA I PROFILAKTYKI	319
Blandyna Kołodziej, Renata Krupa	
O SEKSIE W SZKOLE? ALE JAK?	333
Iwona Niewiadomska, Łukasz Basaj, Klaudyna Bieda, Urszula Bloch, Izabela Filas, Joanna Koszuta, Paulina Mackiewicz	
RÓWIEŚNICY. AUTORSKIE PROGRAMY WSPIERANIA ROZWOJU MŁODZIEŻY	347
Marta Makara-Studzińska, Justyna Moryłowska-Topolska	
PROFESJONALIŚCI. ZNACZENIE SPECJALISTYCZNEJ POMOCY NA PRZYKŁADZIE LECZENIA OTYŁOŚCI	367

Katarzyna Misztal, Magdalena Gólek	
WSPÓLNOTY SAMOPOMOCOWE. UZDAWIAJĄCA SIŁA DOŚWIADCZEŃ	383
Małgorzata Wysocka-Pleczyk	
PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE. SIEĆ INTERNETOWA JAKO ŹRÓDŁO WSPARCIA	397
Iwona Niewiadomska, Aleksandra Małek	
WYZWANIE WSPÓŁCZESNOŚCI – SKUTECZNA DZIAŁALNOŚĆ PROFILAKTYCZNA W SPOŁECZNOŚCIACH LOKALNYCH	407
ZAMIAST ZAKOŃCZENIA... WAŻNE ADRESY	423
NOTY O AUTORACH	429