

Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie seniorów : zestawienie bibliograficzne w wyborze
Wybór i oprac. Bożena Lewandowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach, 2018 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Aktywność fizyczna i społeczna osób trzeciego wieku = Physical and social activity of third age persons : książka dedykowana Profesor Zofii Żukowskiej w 60-lecie pracy naukowo-dydaktycznej / red. nauk. Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej". - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2012. - 375 s. : il. ; 24 cm
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
2. Aktywność ludzi starszych na przykładzie polskich i francuskich stowarzyszeń społecznych / red. Małgorzata Dziągielewska, Olga Czerniawska. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2000. - 159 s., [2] s. tabl. : faks., wykr. ; 21 cm. - Bibliogr. przy niektórych pracach.
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
3. Aktywność ruchowa osób w różnym wieku o zróżnicowanym poziomie rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej / red. Robert Dutkiewicz, Rafał Pawłowski ; [Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach]. Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2012. - 246, [2] s. : il. ; 24 cm
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
4. Aktywność seniora jako wartość podmiotowa / pod redakcją naukową Mariana Kapicy i Tadeusza Olewicza ; Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji w Opolu, Centrum Innowacji i Transferu Technologii oraz Rozwoju Kultury Fizycznej Spółka z o.o. - Opole : Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zarządzania i Administracji : Wydawnictwo Instytut Śląski, 2016. - 160 s. : il. ; 24 cm
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
5. Bac, Aneta : Kliniczne aspekty terapii zajęciowej w geriatricii. W: Terapia zajęciowa w geriatricii / Edyta Janus, Aneta Bac, Aleksandra Kulis, Agnieszka Smrokowska-Reichmann. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017. - S. 53-101
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
6. Biospołeczne uwarunkowania uczestnictwa w kulturze fizycznej i zdrowotnej osób w różnym wieku / pod redakcją Anny Makarczuk, Anny Maszorek-Szymali, Jolanty E. Kowalskiej i Arkadiusza Kaźmierczaka. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017. - 251 s. : il. ; 24 cm. - Bibliogr. przy rozdz.
Dostępne w Libra
<http://libra.ibuk.pl/book/174001>

7. Brzezińska, Małgorzata : Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć. - Warszawa : Difin, 2015. - 347 s. ; 23 cm
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
8. Chabior, Agata : Aktywizacja i aktywność ludzi w okresie późnej dorosłości. - Kielce : Wszechnica Świętokrzyska, 2011. - 129 s. : il. ; 25 cm
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
9. Chabior, Aneta : Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości : (w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich). - Radom; Kielce : Instytut Technologii Eksploatacji, 2000. - 199 s. : il. ; 22 cm
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
10. Dubas, Elżbieta (1957-) : Starość - darem, zadaniem i wyzwaniem : rola aktywności i edukacji (wybrane wątki). W: Obiektywny i subiektywny wymiar starości, Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2016. - Refleksje nad Starością ; t. 1, S. 233-246
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
11. Ettinger, Walter H. : Sprawność i zdrowie po pięćdziesiątce. - Warszawa : Wydawnictwo Buk Rower, 2014. - 281, [2] s. : il. ; 26 cm
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
12. Fizjologia starzenia się : profilaktyka i rehabilitacja / red. nauk. Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy A. Żołądź. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2013. - XVIII, 449 s. : il. ; 24 cm. - Bibliogr. przy rozdz. Indeks.
Zawiera m.in. S. 386-428: Aktywność fizyczna – oręż przeciw niepełnosprawności osób w wieku starszym / Anna Marchewka.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
13. Jakość życia seniorów w XXI wieku : ku aktywności. - Łódź : Wydawnictwo Biblioteka, 2010. - 266, [1] s. : il. ; 24 cm
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
14. Kerth, Maria : Encyklopedia seniora : profilaktyka, leczenie, aktywność, prawo / [et al.] ; il. Maria Molęda, Ewa Majka. - Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2014. - 447 s. : il. ; 29 cm. -Bibliogr. s. 444-445. Indeks.
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
15. Kuzka, Jolanta : Sprawność funkcjonowania słuchaczy uniwersytetu trzeciego wieku jako czynnik prognostyczny zespołu słabości/kruchości : rozprawa na stopień doktora nauk o zdrowiu / Jolanta Kuzka ; Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach. Wydział Nauk o Zdrowiu. -Kielce : Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2014. - 206 k. : il. ; 30 cm + płyta CD
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach czytelnia Zb.Specjalnych-2 p.

16. Laskowska-Szcześniak Maria, Kozak-Szkopek Elżbieta : Aktywność fizyczna jako atut pomyślnego starzenia się. W: Oblicza starości we współczesnym świecie. T. 1, Perspektywa psychologiczno-medyczna / redakcja Paweł Brudek, Stanisława Steuden, Izabella Januszewska, Anna Kamrowska. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2015. - S. 399-415
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
17. Młodzi emeryci w Polsce : między biernością a aktywnością / Łukasz Krzyżowski [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, cop. 2014. - 177, [1] s. : il. ; 25 cm. - Bibliogr. s. 163-171
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
18. Nawrocka, Joanna : O aktywnościach, zagrożeniach i krzepiącym myśleniu ludzi starych / Joanna Nawrocka ; Niepaństwowa Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Białymstoku. - Białystok : Wydawnictwo Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej, 2012. - 151, [1] s. : il., err. ; 24 cm. - Bibliogr. s. 129-135
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
19. Olszewski, Henryk : Kulturowe uwarunkowania interpretacji aktywności ruchowej w życiu ludzi starszych. W: Nowe wyzwania w rozwoju człowieka / red. Bożydar Kaczmarek, Katarzyna Markiewicz, Sylwester. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2001. - S. 229-235
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
20. Osiński, Wiesław (1948-) : Gerokinezylogia : nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym / Wiesław Osiński ; patronat merytoryczny: Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - XII, 270 s. : il. ; 24 cm. - Bibliogr. s. 252-266. Indeks.
Zawiera m.in.: Psychologiczne aspekty i skutki aktywności fizycznej osób starszych.
Aktywność fizyczna a wybrane uwarunkowania zdrowotne w okresie starzenia się.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
21. Płoszaj-Witkowska Beata, Bastek Joanna : Hortiterapia dla seniorów. W: Starość : jej potencjał, trudy i wyzwania / redakcja Aldona Małyska. - Olsztyn : Centrum Badań Społecznych UWM : Katedra Teorii Wychowania UWM, 2017. - S. 59-75
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
22. Rozwiązania sprzyjające aktywnemu starzeniu się w wybranych krajach Unii Europejskiej : raport końcowy / red. nauk. Elżbieta Kryńska, Piotr Szukalski ; [aut. Elżbieta Kryńska et al.]. - Łódź: Uniwersytet Łódzki, 2013. - 305 s. : il. kolor. ; 24 cm + płyta CD.
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-zwarte-1 p.
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach magazyn parter
23. Schimanek Tomasz, Wejman Zbigniew : Aktywni seniorzy : inspirator dla organizacji. - Warszawa : Instytut Spraw Publicznych, [2013]. - 104 s. : il. ; 20x21 cm
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna

24. Społeczny wymiar życia i aktywności osób starszych / red. nauk. Aneta Baranowska, Elżbieta Kościńska, Katarzyna M. Wasilewska-Ostrowska. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2013. - 203 s. : il. ; 2013.
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach Czytelnia Pedagogiczna
25. Witajcie w III wieku : zdrowi, sprawni, z prawem na co dzień : [praca zbiorowa]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza "Interspar", 2009. - 140 s. ; 21 cm
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
- Wydawnictwa ciągłe
26. Aktywność wolnoczasowa w starości. W: Edukacja i Dialog. - 2012, nr 1/2, s. 22-24
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
27. Baro, Elżbieta : Terapeutyczny taniec ze szczególnym uwzględnieniem aktywizacji seniorów. W: Wspólne Tematy. - 2002, nr 7/8, s. 69-73
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
28. Bicka, Anna : Aktywność ruchowa ludzi starszych czynnikiem adaptacyjnym do określonego wysiłku fizycznego. W: Kultura Fizyczna. - 2003, nr 5/6, s. 26-28
Charakterystyka wysiłków fizycznych ludzi starszych w codziennych zajęciach na tle aktywności zawodowych, użytkowych i w czasie wolnym.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
29. Gawron, Grzegorz : Sustensywny design jako narzędzie aktywizacji seniorów : analiza przypadku miejskich terenów zielonych. W: Kultura i Edukacja. 2017, nr 1, s. [244]-253
Aktywizacja seniorów - zdrowe starzenie się. Przestrzeń publiczna i jej zielone korytarze.
Sustensywny design. Tereny zielone przyjazne seniorom.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
30. Gielas, Jan : To już starość? Jest jeszcze tyle do zrobienia ! Sens i cel ostatniego odcinka życia. Psychosocjalne wspomaganie seniorów. W: Wspólne Tematy. - 2002, nr 10, s.34-42.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
31. Głagosz, Dorota : Seniorzy w Polsce : podstawowe dane statystyczne. W: Małżeństwo i Rodzina. - 2004, nr 4, s. [17]-21
Opis wieku, miejsca zamieszkania, wykształcenia, stanu cywilnego, stanu zdrowia, sytuacji materialnej oraz aktywności zawodowej seniorów w Polsce, według Narodowego Spisu Powszechnego z 2002 r.
Wersja elektroniczna
<http://www.malzenstwoirodzina.republika.pl/mir12.html#seniorzy>
32. Gorgól, Anna : Rekreacyjne formy aktywności fizycznej seniorów : profilaktyka zdrowia. W: Gospodarka Rynek Edukacja. - 2012, nr 1, s. 11-18

Taniec. Joga. Tai-chi king. Nordic walking. Fitnes. Aquaareobik. Relaksacja. Rekreacja ruchowa a profilaktyka prozdrowotna.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica

33. Kaczmarczyk Małgorzata, Trafiałek Elżbieta : Aktywizacja osób w starszym wieku jako szansa na pomyślne starzenie. W: Gerontologia Polska. – T. 15, nr 4 (2007), s. 116-118
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
34. Liszewska, Małgorzata : Trening fizyczny seniora z perspektywy współczesnej wiedzy geriatrycznej : rady i wskazówki dla opiekunów seniora i pielęgniarek geriatrycznych. - Wspólne Tematy. - 2009, nr 11/12, s. 62-72
Znaczenie aktywności fizycznej dla seniora. Charakterystyka terapeutycznego postępowania, którego celem jest doprowadzenie seniora do regularnego treningu fizycznego.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
35. Makuła, Waldemar : Aktywne starzenie się - dlaczego nie. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 7, s. 4-11
Starzenie się w świetle demograficznych prognoz. Uwarunkowania aktywności fizycznej seniorów. Charakterystyka aktywnego wypoczynku starzejących się osób. Wychowanie młodych pokoleń dla zdrowego stylu życia.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
36. Makuła Waldemar : Kultura fizyczna - słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - [R.] 57, nr 11 (2010), s. 29-33.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
37. Morgulec Natalia, Kosmol Andrzej : Aktywność fizyczna osób starszych. W: Kultura Fizyczna. - Nr 1-2 (2007), s. 31-32
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
38. Orzechowska, Grażyna : Samoocena aktywności osób starszych zamieszkujących różne środowiska. W: Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi. - 2002, nr 7, s. 41-47
Aktywność fizyczna, intelektualna, kulturalna, społeczna, zawodowa, domowo-rodzinna, religijna.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
39. Otręba Iwona, Waleczek Joanna : Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się. W: Lider. - 2010, nr 7/8, s. 27-28.
W artykule omówiono wpływ stereotypu człowieka starego na utrudnianie ludziom starszym czynnego uczestnictwa w kulturze fizycznej. Przedstawiono zalety aktywności ruchowej osób starszych, do których należy nie tylko poprawa stanu zdrowia, ale również integracja z innymi ludźmi czy stanie się pełnowartościowym członkiem społeczeństwa (socjalizacja). Do artykułu dołączono kwestionariusz ankiety do badania aktywności ruchowej osób starszych.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach

40. Palica, Danuta : Ćwiczenia hatha jogi rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 4-7.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
41. Parnicka, Urszula : Aktywność ruchowa - to zdrowa jesień życia. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, [nr] 4, s. 38-40
Przykładowy konspekt zajęć dla grupy seniorów. Aktywność ruchowa w walce z objawami starości.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
42. Pawłucki Andrzej : Wychowanie fizyczne - ucznia późnej dorosłości. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 7, s. 4-11
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
43. Piotrowska, Ewa : Aktywność fizyczna osób starszych : edukacja zdrowotna. W: Magazyn Pielęgniarki i Położnej. – 2010, nr 7-8, s. 42-43
Biblioteka Uniwersytecka w Kielcach wolny dostęp-czasopisma-2 p.
44. Pokrzycka, Lidia : Aktywność przez całe życie. W: Nowa Szkoła. - 2012, nr 2, s. 36-39
Rok 2012 został ustanowiony Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej - przykłady projektów skierowanych do osób starszych.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
45. Rottermund Jerzy, Knapik Andrzej, Szyszka Michał : Aktywność fizyczna a jakość życia osób starszych. W: Społeczeństwo i Rodzina nr 42 (1/2015), s. 78–98
Dostęp online
https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/7843/Micha%C5%82%20Szyszka%2C%20Aktywno%C5%9B%C4%87%20fizyczna%20a%20jako%C5%9B%C4%87%20%5BCycia%2C%20SiR_42_5.pdf?sequence=1&isAllowed=y
46. Sienkiewicz-Wilowska, Julia Anastazja : Twórcze, edukacyjne i rozwojowe aspekty aktywności artystycznej osób w wieku późnej dorosłości uczestniczących w terapii zajęciowej w Dziennych Domach Pomocy Społecznej. W: Studia Edukacyjne. - 2016, nr 39, s. [395]-411
Zajęciach o charakterze artystycznym i twórczym mogą pełnić szczególną rolę wśród oferty przeznaczonej dla seniorów.
Wersja elektroniczna:
https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/17658/1/SE_39_2016_Julia_Anastazja_Sienkiewicz_Wilowska.pdf
47. Traczyk Justyna, Dąbrowska Grażyna : Wpływ aktywności fizycznej na jakość życia osób po 60. roku życia zamieszkałych na terenie miasta i gminy Lidzbark. W: Alter Ego Seniora. - Vol. 1, nr 4 (2013), s. 165-172
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
48. Zawodny, Jacek : Aktywność rekreacyjno-ruchowa - porównanie młodzieży i osób starszych. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2012, nr 9, s. 24-27

Cechy charakterystyczne aktywności rekreacyjnej. Związek między uczestnictwem w aktywności rekreacyjno-ruchowej osób starszych a ich sportową aktywnością w wieku młodzieńczym.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach