

# INHALT

<b>VORWORT</b>	<b>7</b>
<b>EINFÜHRUNG</b>	<b>15</b>
Der Imperator ist krank	16
Heilende Geheimnisse	18
Die in den Bergen gefundene Wahrheit	20
Der Schlüssel	23
<b>DIE MACHT DES VERSTANDES</b>	<b>25</b>
Immaterielle Natur der „materiellen“ Welt	26
Hat das Universum einen Einfluss auf uns?	29
Wo suchen Menschen nach ihrem Glück?	35
Die Macht des Gebets	41
Wie kann man Stress bewältigen?	46
Entdecken Sie die Kraft des positiven Denkens	53
Die Kraft der Gegenwart	69
Befreien Sie Ihr schlummerndes Potential	72
<b>WIE KANN MAN SICH VON LEID UND SORGEN BEFREIEN?</b>	<b>93</b>
Ursachen des Leids	94
Was sollten Sie über Sorgen wissen?	99
<b>VERTRAUT ODER FREMD?</b>	<b>125</b>
Die Einsamkeit befreit	126
Sind andere Menschen die Hölle?	131
Grausamkeit – ein Teil unserer Natur	144
Rattenrennen – eine Konzernmaschinerie	147
Münchhausen-Syndrom	151
Familie – Schatz oder Gefängnis?	156
Söhne und Väter	161
Wie soll man in einer Welt voller Betrug leben?	166

<b>SEX, LIEBE UND HASS</b>	<b>175</b>
Sexuelle Lebensenergie	176
Liebe als Schlüssel zur Gesundheit	179
Hass – Hindernis auf Ihrem Weg zum Glück	185
<b>WIE KANN MAN SEINE SEHKRAFT VERBESSERN?</b>	<b>191</b>
<b>ATMEN – DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b>	<b>209</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>217</b>
Das pH-Wunder	221
Ayurveda-Empfehlungen	233
Was empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation?	245
Stressreduzierende Lebensmittel	250
<b>WAS SAGT IHR CHARAKTER ÜBER KRANKHEITEN AUS?</b>	<b>255</b>
Wie sehen wir krankheiten?	256
Psychischer Hintergrund von Krankheiten	259
Ausgewählte Erkrankungen und ihre ursprünglichen Gründe	265
<b>MENSCHLICHE PARADOXE</b>	<b>283</b>
<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT UND ERHALTUNG DES RICHTIGEN GEWICHTS</b>	<b>293</b>
<b>KLEINES WÖRTERBUCH</b>	<b>299</b>
<b>SCHLUSSWORT</b>	<b>307</b>
Danksagung	309
Literaturverzeichnis	317