

INHALT

VORWORT	7
EINFÜHRUNG	15
Der Imperator ist krank	16
Heilende Geheimnisse	18
Die in den Bergen gefundene Wahrheit	20
Der Schlüssel	23
DIE MACHT DES VERSTANDES	25
Immaterielle Natur der „materiellen“ Welt	26
Hat das Universum einen Einfluss auf uns?	29
Wo suchen Menschen nach ihrem Glück?	35
Die Macht des Gebets	41
Wie kann man Stress bewältigen?	46
Entdecken Sie die Kraft des positiven Denkens	53
Die Kraft der Gegenwart	69
Befreien Sie Ihr schlummerndes Potential	72
WIE KANN MAN SICH VON LEID UND SORGEN BEFREIEN?	93
Ursachen des Leids	94
Was sollten Sie über Sorgen wissen?	99
VERTRAUT ODER FREMD?	125
Die Einsamkeit befreit	126
Sind andere Menschen die Hölle?	131
Grausamkeit – ein Teil unserer Natur	144
Rattenrennen – eine Konzernmaschinerie	147
Münchhausen-Syndrom	151
Familie – Schatz oder Gefängnis?	156
Söhne und Väter	161
Wie soll man in einer Welt voller Betrug leben?	166

SEX, LIEBE UND HASS	175
Sexuelle Lebensenergie	176
Liebe als Schlüssel zur Gesundheit	179
Hass – Hindernis auf Ihrem Weg zum Glück	185
WIE KANN MAN SEINE SEHKRAFT VERBESSERN?	191
ATMEN – DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	209
ERNÄHRUNG	217
Das pH-Wunder	221
Ayurveda-Empfehlungen	233
Was empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation?	245
Stressreduzierende Lebensmittel	250
WAS SAGT IHR CHARAKTER ÜBER KRANKHEITEN AUS?	255
Wie sehen wir Krankheiten?	256
Psychischer Hintergrund von Krankheiten	259
Ausgewählte Erkrankungen und ihre ursprünglichen Gründe	265
MENSCHLICHE PARADOXE	283
SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT UND ERHALTUNG DES RICHTIGEN GEWICHTS	293
KLEINES WÖRTERBUCH	299
SCHLUSSWORT	307
Danksagung	309
Literaturverzeichnis	317