

Wstęp

Co to jest nietolerancja histaminy?

Nietolerancja histaminy

- jedynie wytwór wyobraźni albo modna choroba?

Kto szczególnie często cierpi na nietolerancję histaminy?

Objawy nietolerancji histaminy

Co to jest histamina?

Długi okres do chwili otrzymania prawidłowej diagnozy

Czy nierozpoznana nietolerancja histaminy jest niebezpieczna?

Jaki terapeuta?

Diagnoza nietolerancji histaminy

Po otrzymaniu diagnozy

Aminy biogenne

Związki uwalniające histaminę

Substancje czynne leków, których należy unikać w nietolerancji histaminy

Nietolerancja salicylanów

Przyczyny nietolerancji histaminy

Piroluria a nietolerancja histaminy

Drożdżaki Candida a nietolerancja histaminy

Wpływ pęcherzyka żółciowego w nietolerancji histaminy

Zespół nieszczelnego jelita w nietolerancji histaminy

Zanieczyszczenia środowiskowe

jako przyczyna nietolerancji histaminy

Mastocytoza

Histamina a rak

Zależności między hormonami a nietolerancją histaminy

Możliwości terapii nietolerancji histaminy

Produkty spożywcze w nietolerancji histaminy

Tabele produktów spożywczych

Alkohol, kawa, woda - co trzeba wiedzieć o napojach

Inne nietolerancje pokarmowe

Jedzenie w restauracjach

Życie z nietolerancją histaminy

Życie rodzinne

Praca zawodowa z nietolerancją histaminy

- czy to jest możliwe, a jeśli tak, to w jaki sposób?

Nawrót dobrze znanych objawów - dlaczego?

Rady na co dzień dla osób z nietolerancją histaminy

Nietolerancja histaminy

w nauce i praktyce terapeutycznej

Niezadawalające wsparcie finansowe

ze strony kas chorych

Życzenia osób dotkniętych nietolerancją histaminy

O Autorce

Wskazówki dla czytelnika