

SPIS TREŚCI

Św. Jan od Krzyża nauczycielem drogi do zjednoczenia z Bogiem.....	5
Łączność „Nocy ciemnej” z „Drogą na Górę Karmel”	8

DROGA NA GÓRĘ KARMEL

Mówi o tym jak dusza winna się przygotować by w krótkim czasie dojść do zjednoczenia z Bogiem. Podaje przestrogi i naukę bardzo pożyteczną tak dla początkujących jak i dla postępujących aby umieli otrząsnąć się od <i>rzeczy</i> doczesnych, nie obciążać się duchowymi, lecz zostać w tym całkowitym огоłoceniu i wolności ducha, jakie są niezbędne do zjednoczenia z Bogiem.....	11
ZAŁOŻENIE	13
STROFY, w których dusza opiewa szczęście, jakie znalazła po przebyciu ciemnej nocy wiary, огоłacając się i oczyszczając, aby dojść do zjednoczenia z Umiłowanym.....	13
PROLOG...	15

KSIĘGAPIERWSZA

(Noc czynna zmysłów)

** tej księdze jest mowa o tym, co to jest „noc ciemna” i jak koniecznie trzeba przejść przez nią, aby dojść do zjednoczenia z Bogiem. W szczególności objaśnia się „noc ciemną zmysłów” i pożądań oraz szkody, jakie one duszy wyrządzają.....

Ro_zdziały:

- Przytacza pierwszą strofę. Mówi o dwóch różnych nocach, przez które przechodzą osoby duchowe według dwóch części człowieka: niższej i wyższej. Objaśnia następującą strofę.....

2. Objaśnia, co to jest ta „noc ciemna”, przez którą dusza przeszła jak mówi, by dojść do zjednoczenia. Mówi o jej przyczynach.....	
3. Mówi o pierwszej przyczynie tej „nocy”, to jest o wyzbyciu się pożądania wszystkich <i>rzeczy</i> . Podaje przyczynę, dlaczego nazywa się to „nocą”	25
4. Udowadnia konieczność przejścia duszy przez „ciemną noc zmysłów”, którą jest umartwianie pożądania, by mogła dążyć do zjednoczenia z Bogiem.....	2g
5. Posługując się powagą Pisma świętego, udowadnia w dalszym ciągu, że dusza koniecznie musi przejść przez tę „noc” umartwienia w pożądaniu wszystkich <i>rzeczy</i> , by mogła iść do Boga	33
6. Mówi o dwóch głównych szkodach, jakie pożądania wyrządzają duszy. Pierwsze z nich nie dopuszczają dobra do duszy, drugie wprost jej szkodzą.....	39
7. Mówi jak pożądania męczą duszę. Na potwierdzenie przytacza porównanie i dowody z Pisma świętego	43
8. Mówi o tym jak pożądania zaciemniają i zaślepiają duszę.....	45
9. Mówi jak pożądania brudzą duszę. Na potwierdzenie przytacza porównania i dowody z Pisma świętego	49
10. Omawia, w jaki sposób pożądania „oziębiam i osłabiają” duszę w cnocie.....	53
11. Udowadnia, że dusza, aby mogła dojść do zjednoczenia z Bogiem, musi koniecznie wyzbyc się wszelkich nawet najmniejszych pożądań.....	55
12. Daje odpowiedź na inne pytanie: jakie pożądania wystarczają, by wyrządzić duszy wspomniane wyżej szkody	61
13. Mówi o sposobie zachowania się duszy, by mogła wejść w tę „noc zmysłów”	64
14. Objaśnia drugi wiersz strofy	68
15. Objaśnia pozostałe wiersze wspomnianej strofy	70

KSIEGA DRUGA (Noc czynna ducha)

Mówi o najbliższym środku zjednoczenia z Bogiem, którym jest wiara. Mówi więc o drugiej części omawianej już nocy, czyli nocy <i>duchna</i> . Zawiera się ona w drugiej strofie niżej podanej.....	71
1. Podaje założenie tej księgi	71

2	Zaczyna objaśniać tę drugą część czyli przyczynę „nocy”, którą jest wiara. - Potwierdza dwoma dowodami, że jest ona ciemniejsza niż pierwsza i trzecia	74
3	W jaki sposób wiara jest dla duszy „ciemną nocą”. Uzasadnia to dowodami, przykładami i obrazami z Pisma świętego.....	75
4	Mówi ogólnie, że dusza o ile to od niej zależy, winna być w ciemnościach, by wiara mogła ją pewnie prowadzić do najwyższej kontemplacji	78
5.	Objaśnia co to jest zjednoczenie z Bogiem. - Przytacza porównanie	83
6.	Objaśnia, jak trzy cnoty teologiczne udoskonalały trzy władze duszy i jak sprawiają mrok i próżnię w tych władzach	88
7.	Rozważa, jak wąska jest droga, wiodąca do żywota wiecznego. Ci więc, co chcą nią postępować, muszą być огоłочeni i uwolnieni od wszystkiego. - Zaczyna mówić o огоłочeniu rozumu	91
8	Wykazuje ogólnie, że żadne stworzenie, ani żadne pojęcie rozumu nie może być najbliższym środkiem do zjednoczenia z Bogiem	98
9.	Jak wiara jest dla rozumu najbliższym i odpowiednim środkiem, przez który dusza może dojść do zjednoczenia z Bogiem w miłości. - Potwierdza to cytatai i obrazami z Pisma świętego	103
10.	Podaje rozróżnienia pomiędzy wszystkimi pojęciami i poznaniem jakie umysł objąć może.....	105
11.	0 przeszkodach i trudnościach, jakie mogą wynikać z pojęć umysłowych, otrzymanych nadprzyrodzenie przez ukazanie się ich ze wewnętrznym zmysłem cielesnym. Jak dusza powinna się wobec nich zachować.....	107
12.	Mówi o naturalnych pojmowaniach wyobrażeniowych. - Objaśnia je i dowodzi, że nie mogą one być właściwym środkiem do zjednoczenia z Bogiem. Wskazuje jakie szkody przynoszą, jeśli dusza nie odrywa się od nich	114
13.	Podaje znaki, które zauważyć winien w sobie człowiek duchowy, by mógł poznać, kiedy powinien opuścić rozmyślanie i rozumowanie a przejść do stanu kontemplacji	120
P'	Uzasadnia potrzebę tych trzech znaków i wskazuje na ich nieodzowność, by dusza mogła postępować naprzód	123
f-	Objaśnia, że przy wejściu w ogólne poznanie kontemplacyjne, postępujący powinni jeszcze posługiwać się nieraz rozmyślanie naturalnym i działaniem władz przyrodzonych.....	131

30. Mówi o słowach wewnętrznych jakie formalnie dają się słyszeć duchowi sposobem nadprzyrodzonym. - Przestrzega przed niebezpieczeństwami, na jakie mogą one duszę narazić. Zachęca do ostrożności, aby nie dać się przez nie oszukać	218
31. Mówi o słowach substancjalnych, jakie duch odbiera wewnętrznie. - Podaje jaka jest różnica między tymi słowami a słowami formalnymi. Wskazuje na korzyści, jakie one przynoszą. Podaje rady co do wyrzeczenia się i w ogóle co do ustosunkowania się do nich duszy.....	221
32. Omawia pojęcia, jakie rozum odbiera z uczuć wewnętrznych, powstających w duszy sposobem nadprzyrodzonym. Podaje ich przyczyny. Wskazuje jak dusza powinna się do nich ustosunkować, ażeby jej nie przeszkadzały na drodze do zjednoczenia z Bogiem	223

KSIĘGA TRZECIA (Noc czynna ducha, pamięci i woli)

Omawia oczyszczenie pamięci i woli przez noc czynną. Podaje naukę, jak dusza powinna się zachować co do doznań w kręgu tych dwu władz, aby mogła dojść do zjednoczenia z Bogiem, wedle obu tych władz, w doskonałej nadziei i miłości.....	227
1. [Podaje założenie tej księgi]	227
2. Mówi o naturalnych doznaniach pamięci. Poucza jak pamięć powinna się z nich opróżniać, ażeby dusza mogła zjednoczyć się z Bogiem według tej władzy.....	228
3. Mówi o trzech rodzajach szkód, na jakie narażona jest dusza, jeżeli nie zaciemni się co do wiadomości i rozważań pamięciowych. - Omawia tutaj pierwszą szkodę.....	236
4. Mówi o drugiej szkodzie, jakiej dusza doznać może od szatana, jeśli pójdzie drogą naturalnych pojmowań pamięci	239
5. Mówi o trzeciej szkodzie, jakiej doznaje dusza przez szczegółowe, naturalne pojmowanie pamięci	240
6. Mówi o korzyściach przychodzących dla duszy z zapomnienia i opróżnienia z wszelkich myśli i poznań, jakie może osiąść sposobem naturalnym w zakresie pamięci	241
/. Mówi o drugim rodzaju pojmowań pamięciowych. Są to wyobrażenia i poznanie nadprzyrodzone.....	243

8. Mówi o szkodach, jakie sprawują w duszy wiadomości o rzeczach nadprzyrodzonych, jeśli się nad nimi zatrzymuje. Objasnia jakie są te szkody	245
9. Mówi o drugim rodzaju szkód, tj. o niebezpieczeństwie miłości własnej i próżnej zarozumiałości	246
10. Mówi o trzeciej szkodzie, jaką dusza może ponieść ze strony szatana z wyobraźniowych pojmowań pamięci. Szkoda ta pochodzi od szatana	248
11. Mówi o czwartej szkodzie jaką grozi duszy z wyraźnych, nadprzyrodzonych pojmowań pamięci. Szkoda ta utrudnia zjednoczenie	250
12. Mówi o piątej szkodzie, wynikającej dla duszy z form i pojmowań wyobraźniowych, otrzymywanych sposobem nadprzyrodzonym. Polega ona na tym, że dusza ma o Bogu niskie i niewłaściwe pojęcie.....	250
13. Mówi o korzyściach, jakie dusza odnosi, odrzucając pojmowania wyobraźniowe. Odpowiada na niektóre zarzuty i objasnia różnicę, jaka zachodzi pomiędzy pojmowaniami wyobraźniowymi naturalnymi i nadprzyrodzonymi	253
14. Mówi o poznaniach duchowych, które pamięć może przyjąć	259
15. Podaje ogólne wskazówki, jak człowiek duchowy ma się posługiwać władzą pamięci	260
16. Zaczyna objaśniać „noc ciemną” woli. - Podaje różne rodzaje skłonności woli	262
17. Zaczyna mówić o pierwszym odczuciu woli. - Wyjaśnia co to jest radość i podaje rozróżnienie rzeczy, którymi wola może się radować.....	265
18. Mówi o radości odnośnie do dóbr doczesnych. - Poucza jak mamy odnosić do Boga radość z tych dóbr.....	266
19. Mówi o szkodach, grożących duszy, która pokłada swą radość w dobrach doczesnych	270
20. O korzyściach jakie odnosi dusza, wyzbywając się radości z rzeczy doczesnych	276
21. Mówi o tym, jak próżne jest pokładanie radości woli w dobrach naturalnych. Poucza, jak należy ich używać w dążeniu do Boga	279
22. O szkodach, jakie dusza ponosi, pokładając radość swej woli w dobrach naturalnych	281
23. Mówi o korzyściach, jakie dusza odnosi, nie pokładając radości w dobrach naturalnych	285

24. Mówi o trzecim rodzaju dobra, którym wola może się radować. Są to dobra zmysłowe. - Objaśnia ich istotę i podaje odmiany. Poucza jak, wola powinna dążyć do Boga, oczyszczając się z tych radości	
287	
25. Mówi o szkodach jakie dusza ponosi, pokładając w dobrach zmysłowych radość swej woli.....	
291	
26. Wskazuje na korzyści jakie dusza odnosi, wyzbywając się radości w rzeczach zmysłowych. Korzyści te są duchowe i doczesne.....	293
27. Zaczyna mówić o czwartym rodzaju dóbr, tj. o dobrach moralnych. Wyjaśnia, jakie one są i o ile godzi się, aby wola nimi się radowała	
296	
28. Mówi o siedmiu szkodach, w jakie może popaść dusza, pokładając w dobrach moralnych radość swej woli	300
29. Wskazuje na korzyści jakie dusza odnosi, odrywając swą radość od dóbr moralnych	
304	
30. Zaczyna mówić o piątym rodzaju dóbr, którymi może się wola radować. Są to dobra nadprzyrodzone. - Określa ich istotę i podaje, czym różnią się od dóbr duchowych. - Poucza, jak dusza powinna odnosić radość z nich do Boga	
306	
31. O szkodach, jakie odnosi dusza, gdy pokłada radość woli we wspomnianych dobrach nadprzyrodzonych.....	
309	
32. Wskazuje na korzyści jakie dusza odnosi, powściągając swą radość z łask nadprzyrodzonych	313
33. Zaczyna mówić o szóstym rodzaju dóbr, którymi wola może się radować. - Określa je i dokonuje pierwszego ich podziału.....	
315	
34. Mówi o dobrach duchowych, które umysł i pamięć może pojmować wyraźnie. - Podaje wskazówki, jak wola powinna się zachować odnośnie do czerpanej z nich radości	
316	
35. Mówi o przyjemnych dobrach duchowych, które wyraźnie przedstawiają się woli. - Wylicza ich rodzaje	
317	
36. Mówi w dalszym ciągu o obrazach i wskazuje na brak należytego o nich pojęcia spotykany u niektórych osób	321
37. Mówi jak wola powinna podnosić ku Bogu swą radość odnośnie do obrazów, aby nie zbłądzić i nie przeszkadzać sobie przez nie.....	
324	
38. Mówi w dalszym ciągu o dobrach pobudzających. - Zajmuje się kaplicami i miejscami poświęconymi na modlitwę.....	
326	
39. Poucza, jak powinno się korzystać z kaplic i świątyń, by dusza mogła wznosić się ku Bogu	
329	

40. Mówi dalej o tym samym i podaje wskazówki potrzebne dla skupienia wewnętrznego	331
--	-----

41. Mówi o niektórych szkodach, w jakie wpadają ci, którzy mają zmysłowe upodobanie w rzeczach i miejscach świętych w sposób wyżej omówiony.....	331
42. O trzech rodzajach miejsc świętych, i jak powinna się wola wobec nich zachować	333
43. Mówi o innych pobudkach do modlitwy, stosowanych przez wiele osób, a mianowicie o różnych ceremoniach	336
44. Poucza, jak należy przez te nabożeństwa skierowywać ku Bogu radość i wysiłki woli.....	337
45. Mówi o drugim rodzaju dobra szczegółowego, którym wola może się próżno radować.....	341

NOC CIEMNA

PROLOG.....	347
ŚPIEW DUSZY	347
Zaczyna objaśnienie strof mówiących o sposobie, jakiego dusza winna się trzymać na drodze zjednoczenia miłości z Bogiem	347

KSIĘGA PIERWSZA (Noc bierna zmysłów)

Strofa pierwsza. Objaśnienie.....	350
1. Przytacza pierwszy wiersz i zaczyna mówić o niedoskonałościach początkujących	351
2. O pewnych niedoskonałościach duchowych, jakie popełniają początkujący pod względem nawyku pychy.....	
3. O niektórych niedoskonałościach, jakie popełniają początkujący pod względem drugiej wady głównej, którą jest łakomstwo duchowe	
353'	
4. O innych niedoskonałościach, które popełniają początkujący pod względem trzeciej wady głównej, którą jest nieczystość	
5. niedoskonałościach jakie powoduje u początkujących wada głów	

na	
gniewu.....	363
6. O niedoskonałościach dotyczących łakomstwa duchowego	
364	
7. O niedoskonałościach pod względem zazdrości i lenistwa	
duchowego.....	
368..	
8. Objasnienia pierwszy wiersz pierwszej strofy i zaczyna mówić o ciemnej nocy	370
9. O znakach, z których można poznać czy człowiek duchowy idzie drogą tej nocy czyli oczyszczenia zmysłów.....	373
10. Jak powinny się zachowywać dusze przechodzące przez tę ciemną noc	378
11. Objasnienie dalszych trzech wierszy strofy	381
12.0 korzyściach, jakie sprawia w duszy noc zmysłów	384
13.0 innych korzyściach, jakie sprawia w duszy ta noc zmysłów.....	389
14. Objasnienie ostatniego wiersza pierwszej strofy. Różne formy i trwa nie biernej nocy zmysłów	395

KSIEGA DRUGA

(Noc bierna ducha)

O ciemnej nocy, gdzie mówi się o głębszym oczyszczeniu, które jest drugą nocą (bierną) ducha	399
1. Zaczyna mówić o ciemnej nocy ducha. Mówi, kiedy się ona zaczyna	399
2. Mówi w dalszym ciągu o innych niedoskonałościach, jakim podlegają postępujący	401
3. Uwagi dotyczące tego, co nastąpi	404
4. Przytacza pierwszą strofę i daje jej objaśnienie	406
5. Zaczyna objaśniać, jak owa ciemna kontemplacja nie tylko jest nocą dla duszy, ale również jej udęką i męczarnią	407
6. O innych udękach, które dusza cierpi w tej ciemnej nocy.....	411
7. Mówi o tym samym przedmiocie. Wskazuje na inne utrapienia i przykrości woli.....	415
8. O innych udękach, które trapią duszę w tym stanie	420
9. Objasnienia, jakim sposobem ta noc, chociaż zaciemnia ducha, czyni to dlatego, aby go oświecić i obdarzyć jasnością.....	424
10. Objasnienia dokładnie to oczyszczenie za pomocą porównania.....	431
H. Zaczyna objaśniać drugi wiersz pierwszej strofy. - Mówi, że dusza odczuwa nagły wzrost miłości Bożej jako owoc tych srogich do świadczeń	435
12. Objasnienia, że ta straszna noc jest czyśćcem. Mówi, że wśród tej nocy Boska Mądrość oświeca ludzi na ziemi tym samym światłem, jakie oczyszcza i oświeca aniołów w niebie	438
13.0 innych skutkach, jakie sprawia w duszy owa ciemna noc kontemplacji	442

14. Przytacza w nim i wyjaśnia trzy ostatnie wiersze pierwsze!	448
.....	
15. Przytacza drugą strofę i daje jej objaśnienia	450
16. Przytacza pierwszy wiersz i objaśnia, w jaki sposób dusza będąc w ciemności idzie bezpieczna.....	451
17. Objaśnia, jak owa ciemna kontemplacja jest równocześnie ukryta	453
18. Wyjaśnia, w jaki sposób ta tajemnicza mądrość jest także scho- dami	468
19. Zaczyna objaśnienie dziesięciu stopni schodów mistycznych Bożej miłości. - Omawia najpierw pięć pierwszych stopni.....	463
20. Mówi o dalszych pięciu stopniach miłości	470
21. Objaśnia powiedzenie „osłonięta” i wskazuje na barwy szat osła niających duszę wśród tej nocy.....	474
22. Objaśnia trzeci wiersz drugiej strofy.....	479
23. Objaśnia czwarty wiersz. - Mówi o przedziwnej kryjówce, w jakiej pozostaje dusza wśród tej nocy. Wskazuje, że szatan, mogący się dostać do innych, nawet bardziej wzniosłych kryjówek, tutaj nie ma wstępu.....	480
24. Kończy objaśnianie drugiej strofy.....	486
25. Objaśnia pokrótce trzecią strofę	488