

## Treść

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Co to jest przyprawa?                                      | 6   |
| Trochę botaniki                                            | 6   |
| Smaki i zapachy                                            | 8   |
| Stosowanie przypraw                                        | 9   |
| Trochę historii                                            | 11  |
| Tablice barwne z opisami                                   | 15  |
| Uprawa roślin aromatycznych<br>przyjemnym spędzeniem czasu | 208 |
| Przyprawy a zdrowie                                        | 211 |
| Mieszanki zapachowe                                        | 211 |
| Kilka przepisów                                            | 214 |
| Indeks nazw polskich                                       | 220 |
| Indeks nazw łacińskich                                     | 222 |