

Zamiast wstępu	
Dla kogo jest ta książka?	9
Rozdział 1	
Gdzie jest mój puzzle?	19
Rozdział 2	
Czym jest choroba alkoholowa?	49
Rozdział 3	
Satelita na orbicie, czyli o mechanizmach uzależnienia ...	69
Rozdział 4	
Codziennie funkcjonowanie alkoholika	95
Rozdział 5	
W pogotowiu - codzienne życie z uzależnionym	119
Rozdział 6	
„Bo mój mąż...”	
O funkcjonowaniu kobiety współuzależnionej	143
Rozdział 7	
W stronę zdrowienia	
Rozdział 8	
Historie wzięte (jak najbardziej) z życia	217
Rozdział 9	
W stronę zachodzącego słońca - życie po terapii	235
Zamiast epilogu	
Dla przestraszonych	265
Pożegnanie .	269