

# SPIS TREŚCI

Dolny Śląsk – co to za kraina?	4
Odkryj dolnośląskie skarby przyrody	6
Wiele milionów lat temu...	8
Podróż do wnętrza Ziemi	10
W Krainie Wygasłych Wulkanów	11
Sudety	12
Sudecka mozaika	13
W alpejskim krajobrazie Karkonoszy	15
Rośliny Karkonoszy	16
Zwierzęta Karkonoszy	18
Karkonoskie niezwykłości	20
Góry Izerskie – polski biegun zimna	22
Niezwykłe Rudawy Janowickie	23
Góry Wałbrzyskie i Kamienne	24
Dzikie Góry Bystrzyckie i Orlickie	25
W skalnych labiryntach Gór Stołowych	26
Śnieżnik	28
W sudeckich jaskiniach	30
Góry Złote i Góry Bialskie	32
Góry Sowie	33
Góry Bardzkie	34
Śleza	35
Odra i tajemnice dolnośląskich rzek	36
Nad stawami w Dolinie Baryczy	40
Prawdziwa pustynia i wrzosowiska	42
„Dolnośląska Toskania” i wąwozy lessowe	43

Historia zaklęta w zabytkach	44
Słowianie - Ślązanie	45
Śląsk pod panowaniem Piastów	46
Cystersi na Dolnym Śląsku	47
Brodaty władca i Święta Jadwiga	48
Pamiętki po piastowskich czasach	50
Wojny, grube mury i odbudowy	52
Reformacja i dwa Kościoły	54
Kościół Pokoju i Łaski	55
Kopernik w spódnicy	56
Len i papier	57
Barokowe dzieła architektury i sztuki	58
Wielkie twierdze i nowe kościoły	60
Najpiękniejsze pałace i ogrody	62
Pamiętki dawnego przemysłu	64
Koleje, drogi i wielkie budowy	66
Największy śląski zamek i księżna Daisy	68
Woda zdrowia doda!	69
Pierwsza wojna światowa	71
Tajemnice drugiej wojny światowej	72
Przesiedlenia i pojednanie	74
Folklor, tradycje i kultura	76
Dolny Śląsk dzisiaj	79
Spacer z krasnalami po stolicy Dolnego Śląska	80
Dolnośląski quiz	84