

Spis treści

Od autorki	9
Podziękowania	11
Przedmowa (<i>Tadeusz Kaleta</i>)	13
Wstęp. Historia zooterapii i problematyczna nomenklatura	17
1. Korzyści płynące z posiadania zwierząt	23
1.1. Pozytywny wpływ zwierząt na zdrowie człowieka	23
1.2. Zwierzę jako istota rozumna i świadoma	29
1.3. Wpływ zwierząt na kształtowanie się postaw życiowych i charakteru człowieka	32
1.4. Relacja człowiek – zwierzę	33
2. Uczenie się jako proces przystosowawczy i terapeutyczny	37
3. Podstawowe zasady pracy zooterapeuty z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie	41
4. Usprawnianie ruchowe poprzez zooterapię	45
5. Dogoterapia – najpopularniejsza forma animaloterapii	47
5.1. Podstawy behawioru psa	53
5.2. Wybór i przygotowanie psa do dogoterapii	77
5.3. Formy dogoterapii	84
6. Koń w terapii (<i>Dorota Lewczuk</i>)	85
6.1. Elementy zachowania koni	85
6.2. Wstęp do treningu i szkolenia koni	97
6.3. Terapie związane z końmi	109
7. Felinoterapia – czyli terapia z udziałem kota	123
7.1. Dobór i przygotowanie kota do felinoterapii	124
7.2. Podstawy behawioru kota	126
7.3. Rasy kotów wykorzystywane w felinoterapii	132
8. Mroczna strona delfinoterapii	133

9. Niekonwencjonalna zooterapia, czyli wykorzystanie mało popularnych zwierząt	137
9.1. Onoterapia – czyli osioł w zastępstwie konia	137
9.2. Alpakoterapia – niedoceniona terapia z udziałem alpak	138
9.3. Cavioterapia	139
9.4. Małe gryzonie	139
9.5. Papugi	142
9.6. Rybki akwariowe	142
10. Dobrostan zwierząt wykorzystywanych w zooterapii	143
Bibliografia	147