

Spis treści

Podziękowania	9
Wprowadzenie	11
Rozdział 1	
Czym jest chemioterapia	17
Rozdział 2	
Na czym polega program leczenia	31
Rozdział 3	
Badania krwi	44
Rozdział 4	
Żyły, igły, rurki	62
Rozdział 5	
Zapobieganie mdłościom	83
Rozdział 6	
Inne niekorzystne zmiany układu trawiennego	102
Rozdział 7	
Przestrzeganie właściwej diety	118
Rozdział 8	
Pokonywanie zmęczenia	139
Rozdział 9	
Radzenie sobie z utratą włosów i zmianami na skórze	154

Rozdział 10

Radzenie sobie ze zmianami w układzie nerwowym 168

Rozdział 11

Seksualność 187

Rozdział 12

Płodność 198

Rozdział 13

Umysł i ciało 215

Rozdział 14

Redukcja stresu i relaksacja 232

Rozdział 15

Przygotowanie do chemioterapii – rady praktyczne 249

Rozdział 16

Życie po chemioterapii 261