

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Część I. STAROŚĆ JAKO WYZWANIE	
Wiesław Piekarski	11
Rozdział 1. Starość	13
1.1. Definicja starości	13
1.2. Demograficzne starzenie się	16
1.3. Problemy seniorów	20
Rozdział 2. Aktywny senior	26
2.1. Pojęcie czasu wolnego	26
2.2. Kluby seniora	29
Część II. PROJEKT „SENIOR AKTYWNY INTELEKTUALNIE”	
Wiesław Piekarski	33
Rozdział 1. Aktywizacja intelektualna seniorów	35
1.1. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu	35
1.2. Formy aktywności seniorów z terenów wiejskich na wybranym przykładzie	36

Rozdział 2. Realizacja projektu „Senior aktywny intelektualnie”	39
2.1. Cel projektu	39
2.2. Opis projektu	40
2.3. Scenariusze warsztatów	41
Warsztat „Senior aktywny intelektualnie”, cz. 1	41
Warsztat „Senior aktywny intelektualnie”, cz. 2	51
Warsztat „Senior aktywny intelektualnie”, cz. 3	61
2.4. Harmonogram projektu	71
2.5. Kosztorys projektu	73
2.6. Raport z realizacji projektu – przykład dobrej praktyki	74
2.7. Ewaluacja i ocena projektu	87
 Część III. JĘZYKOWY OBRAZ STAROŚCI	
Jolanta Piekarska	91
 Rozdział 1. Młodzi o starości	93
1.1. Scenariusze warsztatów	102
Warsztat „Senior mówi i pisze”, cz. 1	102
Warsztat „Senior mówi i pisze”, cz. 2	108
Warsztat „Senior mówi i pisze”, cz. 3	117
 Rozdział 2. Świadomość gwary u seniorów	127
 Rozdział 3. Czytelnictwo seniorów	130
 Podsumowanie	132
 Spis tabel, wykresów, map i zdjęć	135
 Bibliografia	137
 Aneks	144
Załącznik 1. Seniorzy w powiecie świeckim – raport z badań	144
Załącznik 2. Rodzaje myślenia	154