

Formuła 1 dla bystrzaków

SPIS TREŚCI

O autorach (13)

Podziękowania od autorów (15)

Wstęp (17)

- O książce (17)
- Konwencje zastosowane w książce (18)
- Czego nie czytać (18)
- Naiwne założenia (19)
- Jak podzielona jest książka (19)
 - o Część I: Kurs błyskawiczny (19)
 - o Część II: Zespoły, kierowcy i bolidy (20)
 - o Część III: Co się dzieje na torze i poza nim? (20)
 - o Część IV: Tory Formuły 1 (20)
 - o Część V: Formuła 1 i Ty - dzień wyścigów (21)
 - o Część VI: Dekalogi (21)
 - o Dodatki (21)
- Ikony wykorzystane w książce (22)
- Co dalej (22)

Część I: Kurs błyskawiczny (25)

Rozdział 1: Podstawowe fakty (27)

- Formuła 1 - wielki globalny sport (28)
- Kierowcy i inni ważni ludzie (28)
 - o Kierowcy (29)
 - o Szefowie zespołów (30)
 - o Na świeczniku: Ecclestone i Mosley (31)
- Rakiety na kołach (32)
 - o Najbardziej charakterystyczne cechy bolidu (32)
 - o Przygotowanie bolidu do maksymalnych osiągnięć (34)
- W lewo, w prawo i z powrotem (35)
- Wielki biznes (35)
- Satysfakcja kibica (36)
 - o Sedno sprawy (37)

Rozdział 2: Najpopularniejszy sport świata (39)

- Co stanowi o istocie Formuły 1? (40)
 - o Najważniejszy sport wyścigowy na świecie (40)
 - o Formuła 1 a inne sporty motorowe (41)
- Źródła popularności Formuły 1 (42)
 - o Wyścig koło w koło (43)
 - o Gwiazdy za kółkiem (44)

- o Ryzyko (45)
 - o Splendor (47)
 - o Transmisje (47)
 - o Duma narodowa (47)
- Rys historyczny (48)
 - o Słynne epoki w Formule 1 (48)
 - o Bolidy (49)
 - o Najważniejsi gracze (50)

Rozdział 3: Wielki biznes w Formule 1 (53)

- Finansowanie sportu: rola sponsora (54)
- Korzyści ze sponsoringu (55)
 - o Nagłówki: wielkie korzyści dla wielkich sponsorów (55)
 - o Wkupywanie się w łaski mniejszymi kwotami (59)
 - o Szybkie bolidy to szybsze pieniądze (60)
- Gadżety dla fanów (61)
 - o Szata zdobi człowieka (62)
 - o Zabawki (63)
 - o Flagi i proporce (63)
 - o Ozdoby i artykuły wykończeniowe (63)
 - o Samochody (64)
 - o Inne przedmioty (65)
- Miłość sponsorów do telewizji (65)

Rozdział 4: Kodeks F1 (69)

- Twórcy reguł, czyli FIA (69)
- Porozumienie Concorde (71)
 - o Najważniejsze warunki (71)
 - o Najważniejsi gracze: Mosley i Ecclestone (72)
- Elementarz kodeksu Formuły 1 (72)
 - o Regulamin sportowy (73)
 - o Regulamin techniczny (73)
 - o Gdzie szukać kodeksów? (74)
- Egzekwowanie przepisów - niezbędne inspekcje (75)
 - o Testy zderzeniowe (75)
 - o Testy obciążeń statycznych (76)
 - o Kontrole dopuszczające (77)
 - o Oczy szeroko otwarte (78)
 - o Kontrole po zakończeniu wyścigu (78)
- Obchodzenie reguł (79)

Część II: Zespoły, kierowcy i bolidy (81)

Rozdział 5: Bolid Formuły 1 (83)

- Elementy bolidu Formuły 1 (84)
 - o Skorupa (84)
 - o Małeństwo, które to napędza (85)
 - o Przeniesienie napędu (89)

- o Skrzydła i spód bolidu (90)
- o Zawieszenie (92)
- o Hamulce (96)
- o Opony (97)
- o W kokpicie (99)
- o Elementy bezpieczeństwa bolidu (100)
- Co jeszcze wypada wiedzieć o bolidzie? (101)
 - o Elektronika - mózg bolidu (101)
 - o Niezawodność kontra prędkość (102)
 - o Dorzuć pan parę deko, czyli o balaście (102)
 - o Zespoły, producenci samochodów i inni - kto robi bolidy? (103)

Rozdział 6: Zespół wyścigowy (105)

- Kim jest szef? (106)
 - o Szefowie tacy i owacy (106)
 - o Słynni szefowie przeszłości (110)
- Struktura zarządzania zespołem, czyli kto jest kim (112)
 - o Dyrektor komercyjny (113)
 - o Dyrektor techniczny i jego podwładni (113)
 - o Inni szefowie (116)
- Ludzie zza kulis (118)
- Nie zapominajmy o kierowcach (121)

Rozdział 7: O tych, co za kółkiem (125)

- Profile kierowców (125)
- Tydzień z życia kierowcy Formuły 1 (128)
- Ćwiczenie czyni mistrza (130)
 - o Typowa sesja treningowa (130)
 - o Dopracowywanie bolidu (132)
 - o Pomocne dłonie, czyli koledzy z zespołu (132)
- Rytuały dnia wyścigowego (132)
 - o Psychika - wyścig to gra umysłów (134)
 - o W koło Macieju - wyścig bez przerwy (136)
 - o Po wyścigu: strudzeni, ale bez odpoczynku! (137)
- Utrzymywanie kondycji (137)
 - o Siłownia i dieta (138)
 - o Powroty po kontuzjach (139)
- Chłodzenie (140)
 - o Kierownica prawie parzy (140)
 - o Chwila ulgi (141)
- Tam dom, gdzie są bolidy (142)

Część III: Co się dzieje na torze i poza nim (143)

Rozdział 8: Przed startem (145)

- Podróż na miejsce (146)
- Poznawanie toru (147)
 - o Wyłuskiwanie szczegółów (147)

- o Co musi wiedzieć nowicjusz? (148)
- Ćwiczyć, ćwiczyć i jeszcze raz ćwiczyć (149)
 - o Efekty sesji treningowych (149)
 - o Co można zauważyć na treningach? (152)
- Kwalifikacje (153)
 - o Trzykrotna kwalifikacja (154)
 - o Pole position dla zwycięzcy (155)
 - o Ścinanie zakrętów w kwalifikacjach (155)
 - o Bez względu na pogodę (156)
 - o Oddawanie pozycji startowych (157)
- Gotowi do wyścigu, na miejsca! (158)

Rozdział 9: Strategie dnia wyścigowego (159)

- Definiowanie strategii (160)
 - o Wybór opon (161)
 - o Planowanie liczby postojów (163)
- Start (166)
 - o Procedura startowa (167)
 - o Jak najlepszy start (168)
 - o Blokowanie rywala (172)
- Wyprzedzanie - czemu tak rzadko? (172)
- Nie daj się wyrolować (175)
 - o Wstrzymywanie wyścigu (175)
 - o Samochód bezpieczeństwa (176)

Rozdział 10: Życie w boksach (179)

- Boks od podstaw (179)
 - o Czym są boksy? (180)
 - o Ekipa serwisowa (180)
 - o Bezpieczeństwo i ryzyko w boksie (182)
- Dlaczego kierowcy robią postoje? (183)
 - o Postój w celu tankowania (183)
 - o Postoje bez tankowania (185)
- Anatomia boksu serwisowego (185)
- Wygrywanie i przegrywanie w boksach (189)
 - o Wybieranie momentów postojów (189)
 - o Sprawność ekipy (190)
 - o Awarie (190)

Rozdział 11: Zwycięzca bierze wszystko (191)

- Wyścig wygrany! Co dalej? (192)
 - o Przede wszystkim dojechać do mety (192)
 - o Widok szachownicy (193)
 - o Okrążenie honorowe (193)
 - o Parking zamknięty i kontrole po wyścigu (194)
 - o Wążenie (195)
 - o Radość na podium (195)

- o Konferencje prasowe (196)
 - o Powrót do zespołu (198)
- Tytuł mistrzowski (199)
 - o Zasady punktacji (200)
 - o Mistrzostwa konstruktorów (201)
 - o Wręczenie trofeum (201)
- Oscary Formuły 1 (202)
- Wygrana w kieszeni? (202)

Rozdział 12: Bezpieczeństwo w Formule 1 (205)

- Nie tylko styl, czyli o ubraniach w Formule 1 (206)
 - o Kaski (206)
 - o Funkcjonalny i efektowny - kostium wyścigowy (208)
- Bezpieczeństwo bolidów Formuły 1 (210)
 - o W kokpicie (211)
 - o Zapiąć pasy i w drogę (212)
 - o System HANS (214)
 - o Z czego zrobiona jest skorupa? (214)
- Obsługa toru i procedury (215)
 - o W szyku i w gotowości - porządkowi toru (215)
 - o Samochód bezpieczeństwa - jedziemy gęsiego (216)
 - o Ośrodki pomocy medycznej (217)

Część IV: Tory Formuły 1 (219)

Rozdział 13: O torach i trasach wyścigowych (221)

- Rodzaje torów (222)
 - o Tory uliczne (222)
 - o Tory szybkie (224)
 - o Tory kręte (225)
 - o Tory średnie (226)
- Wybór torów (227)
 - o Gwarancja jakości toru (228)
 - o Potem przekonać Berniego... (228)
 - o ...i całą resztę (229)

Rozdział 14: Tor i kierowca (231)

- Szybko, szybciej po łuku (231)
- Poznawanie toru - testy, testy i jeszcze raz testy (233)
 - o Korzyści z testowania (234)
 - o Rozpoznanie trasy przejazdu (235)
 - o Dłubanie w ustawieniach (235)
 - o Rekordy na próbę (235)
- Tor zmiennym jest (236)
 - o Pęd ku bezpieczeństwu (237)
 - o Ułatwianie wyprzedzania (239)

Rozdział 15: Przegląd torów (241)

- Wyścig dookoła Europy (241)
 - o Grand Prix Hiszpanii - Barcelona (241)
 - o Grand Prix Niemiec - Hockenheim (243)
 - o Grand Prix Węgier - Hungaroring (245)
 - o Grand Prix San Marino - Imola (246)
 - o Grand Prix Francji - Magny-Cours (248)
 - o Grand Prix Monako - Monte Carlo (250)
 - o Grand Prix Włoch - Monza (252)
 - o Grand Prix Europy - Nürburgring (254)
 - o Grand Prix Wielkiej Brytanii - Silverstone (255)
 - o Grand Prix Belgii - Spa-Francorchamps (257)
- Wyścigi w obu Amerykach (259)
 - o Grand Prix Kanady - tor Gilles'a Villeneuve'a (259)
 - o Grand Prix USA - Indianapolis (261)
 - o Grand Prix Brazylii - Interlagos (263)
- Imprezy w Australii i na Dalekim Wschodzie (265)
 - o Grand Prix Australii - Melbourne (265)
 - o Grand Prix Malezji - Sepang (267)
 - o Grand Prix Japonii - Suzuka (269)
 - o Grand Prix Chin - Szanghaj (271)
- Wyścigi na Bliskim Wschodzie (272)
 - o Grand Prix Turcji - Stambuł (272)
 - o Grand Prix Bahrajnu - Sakhir (274)
- Gdzie jeszcze? (275)

Część V: Formuła 1 i Ty - dzień wyścigów (277)

Rozdział 16: Wyprawa na wyścig (279)

- Kupowanie biletów (280)
 - o Kiedy i od kogo kupić bilety? (280)
 - o Gdzie: trybuny czy miejsca stojące? (282)
- Zakwaterowanie (284)
- Porady na dzień wyścigowy (285)
 - o Wcześniej niż inni (286)
 - o Wyścig na wielkim ekranie (287)
 - o Bliżej wydarzeń (288)
 - o Masz przepustkę na paddock! (289)
 - o Polowanie na autograf (290)
 - o Koszulki i inne souveniry (291)
- Globtroterzy Formuły 1 - porady dla podróżników (292)
 - o Wyścigi w Europie (293)
 - o Wyścigi w Ameryce (294)
 - o Wyścigi w Australii i w Azji (294)
 - o Końcowa lista porad i zakazów (295)

Rozdział 17: Śledzenie wydarzeń w Formule 1 (299)

- Włącz pudło (299)
 - o Szaleństwo karkołomnych ujęć (300)
 - o Komentarz ekspertów (301)

- o Lokalne transmisje Formuły 1 (302)
- Dostrój się do fal (303)
- Druk: magazyny, czasopisma i prasa codzienna (304)
- Informacje w internecie (305)
- Kontakt z kierowcami i zespołami (306)
 - o Autografy na odległość (306)
 - o Członkostwo w fanklubie (307)

Część VI: Dekalogi (311)

Rozdział 18: Dziesięciu największych kierowców Formuły 1 (313)

- Alberto Ascari (313)
- Jim Clark (314)
- Juan Manuel Fangio (315)
- Nigel Mansell (316)
- Stirling Moss (317)
- Alain Prost (318)
- Michael Schumacher (319)
- Ayrton Senna (320)
- Jackie Stewart (321)
- Gilles Villeneuve (322)

Rozdział 19: Dziesięć najlepszych wyścigów Formuły 1 (325)

- Grand Prix Niemiec 1957 (325)
- Grand Prix Włoch 1967 (326)
- Grand Prix Monako 1970 (327)
- Grand Prix Francji 1979 (328)
- Grand Prix Hiszpanii 1981 (329)
- Grand Prix Niemiec 1981 (329)
- Grand Prix Monako 1984 (330)
- Grand Prix Wielkiej Brytanii 1987 (331)
- Grand Prix Europy 1993 (332)
- Grand Prix Belgii 2000 (332)

Rozdział 20: Dziesięć rzeczy do zrobienia w trakcie sezonu (335)

- Obejrzeć start do wyścigu - gdziekolwiek! (335)
- Posłuchać silnika pracującego na najwyższych obrotach (336)
- Spotkać gwiazdę w Monako (336)
- Wczuć się w atmosferę toru (337)
- Obejrzeć bolid mknący na pełnej szybkości (337)
- Obejrzeć bolid Formuły 1 na torze ulicznym (338)
- Zabawić się w Melbourne i w Montrealu (339)
- Zdobyć autograf ulubionego kierowcy (339)
- Zachłysnąć się historią na torach Monza i Indianapolis (340)
- Oddać cześć wielkim mistrzom (341)

Rozdział 21: Dziesięć sław z przeszłości (343)

- Jean-Marie Balestre (343)
- John Cooper (344)
- Giuseppe Farina (345)
- Emerson Fittipaldi (345)
- Graham Hill (346)
- Phil Hill (346)
- Bruce McLaren (347)
- Tazio Nuvolari (347)
- Jochen Rindt (348)
- Tony Vandervell (349)

Rozdział 22: Dziesięć przyszłych gwiazd Formuły 1 (351)

- Fernando Alonso (352)
- Lewis Hamilton (352)
- Heikki Kovalainen (353)
- Robert Kubica (353)
- Felipe Massa (354)
- Gary Paffett (354)
- Nélson Piquet młodszy (355)
- Nico Rosberg (355)
- Scott Speed (356)
- Sebastian Vettel (356)

Dodatki (357)

Dodatek A: Żargon Formuły 1 (359)

Dodatek B: Statystyki mistrzostw świata Formuły 1 (375)

Skorowidz (383)