

SPIS TREŚCI

NATURALNY ROZWÓJ OSOBY JAKO PODSTAWA KINEZJOLOGII EDUKACYJNEJ

Znaczenie naturalnego rozwoju człowieka	9
Czym jest rozwój ruchowy?	10
Kinezylogia edukacyjna jako dar dla naturalnego rozwoju ruchowego	13
Podstawowe założenia kinezylogii edukacyjnej dotyczące naturalnego rozwoju	15
Koncepcja naturalnego i zakończonego uczenia się	18

ODRUCHY JAKO PODSTAWA ROZWOJU UKŁADU NERWOWEGO I KSZTAŁTOWANIA SIĘ RUCHÓW W OKRESIE NIEMOWLĘCYM

Definicja odruchu	20
Klasyfikacja odruchów	21
Mechanizm odruchowego działania układu nerwowego	23
Odruchy niemowlęce	25
Klasyfikacja odruchów dynamicznych i posturalnych	27
Specyfika rozwoju sfery ruchowej w wieku niemowlęcym	28
Normy rozwoju ruchowego niemowlęcia	30

WYMIARY CIAŁA I POZIOMY MÓZGU

Lateralność	33
Ześrodkowanie	34
Skupienie	35
Dynamika rozwoju wymiarów ciała w niemowlęctwie	37
Wymiary ciała, poziomy mózgu i odruchy niemowlęce	39

Możliwości diagnostyki odruchów	41
---------------------------------------	----

ROLA INTEGRACJI ODRUCHÓW W ROZWOJU UKŁADU RUCHOWEGO

INTEGRACJA DYNAMICZNYCH I POSTURALNYCH ODRUCHÓW NIEMOWLĘCYCH. Procedury praktyczne

LATERALNOŚĆ

Odruchy dynamiczne

Odruch chwytny Robinsona	49
Odruch podciągania rąk	53
Odruch skrzyżowanego zgięcia-wyprostu nogi.....	57
Odruch Babińskiego	61

Odruchy posturalne

Dłoniowo-bródkowy odruch Babkina	65
Asymetryczny toniczny odruch szyi (ATOS)	71

Inne odruchy

Odruch więzi	77
--------------------	----

INTEGRACJA DYNAMICZNYCH I POSTURALNYCH ODRUCHÓW W RAMACH

WYMIARU „LATERALNOŚCI”	81
Procedura równoważenia	82
Ćwiczenia integrujące odruchy z całym układem ruchowym.....	84
Aktywizacja kluczowego mięśnia	87

ZEŚRODKOWANIE

Odruchy dynamiczne

Odruch automatycznego chodu Thomasa	89
Odruch obejmowania Moro	95
Odruch skrzyżowanego zgięcia-wyprostu nogi	103
Odruch pętzenia Bauera	107

Odruchy posturalne	
Odruch podparcia rąk (spadochronowy)	113
Odruch Landaua	117
Odruch wzlotu i lądowania S. Masgutowej	121
Inne odruchy	
Odruch orientacyjny Pawłowa „Co to jest?”	125
INTEGRACJA DYNAMICZNYCH I POSTURALNYCH ODRUCHÓW W RAMACH WYMIARU „ZEŚRODKOWANIA”	127
Procedura równoważenia	128
Ćwiczenia integrujące odruchy	130
Aktywizacja kluczowego mięśnia	134
SKUPIENIE	136
Odruchy dynamiczne	
Odruch grzbietowy Galanta	137
Odruch grzbietowy Pereza	141
Odruchy posturalne	
Symetryczny toniczny odruch szyi (STOS)	145
Odruch prostowania tułowia	151
Odruch toniczny błędnikowy	155
Odruch Landaua.....	161
Inne odruchy	
Odruch orientacyjny Pawłowa „Co to jest?”	165
INTEGRACJA DYNAMICZNYCH I POSTURALNYCH ODRUCHÓW W WYMIARZE „SKUPIENIA”	167
Procedura równoważenia	168
Ćwiczenia integrujące odruchy	170
Aktywizacja kluczowego mięśnia	172
BIBLIOGRAFIA	174
ANEKS	177