

Spis treści

Wstęp

Rozdział 1. Przegląd podstawowych pojęć

- 1.1. Polska literatura gerontologiczna – przegląd dorobku 9
- 1.2. Zarys historii refleksji nad starością 12
- 1.3. Początki badań nad starością 15
- 1.4. Gerontologia – ustalenia definicyjne 16
- 1.5. Geragogika (gerontopedagogika) 17
- 1.6. Kadry gerontologiczne – propozycja typologii 20

Rozdział 2. Demograficzne aspekty procesu starzenia się i starości

- 2.1. Definicje pojęć „starzenie się” i „starość” 22
- 2.2. Periodyzacja życia ludzkiego 24
- 2.3. Procesy demograficzne w starzejącym się społeczeństwie 27
- 2.4. Cechy demograficzne najstarszych Polaków 30

Rozdział 3. Biologiczne aspekty starzenia się i starości

- 3.1. Przyczyny starzenia się – w poszukiwaniu porozumienia 35
- 3.2. Stan zdrowia. Obraz kliniczny a odczucia subiektywne 38
- 3.3. Samodzielność funkcjonalna osób starszych 40
- 3.4. Opieka medyczna i pielęgnarska 41

Rozdział 4. Psychospołeczne determinanty starzenia się i starości

- 4.1. Adaptacja do starości 43
- 4.2. Niezaangażowanie czy aktywność, wykluczenie czy kompetencja? 46
- 4.3. Postawy wobec starości 48
 - 4.3.1. Postawy osób starszych wobec starości 48
 - 4.3.2. Postawy młodych pokoleń wobec starości 50
- 4.4. Wychowanie do starości 58

Rozdział 5. Organizacje i stowarzyszenia prosenioralne w walce o prawa człowieka starszego

- 5.1. Rekomendacje i strategie 62
- 5.2. Światowe stowarzyszenia i organizacje działające na rzecz osób starszych 63

- 5.3. Europejskie organizacje i stowarzyszenia 65
- 5.4. Polskie stowarzyszenia 66
- 5.5. Prawa człowieka starszego 67
- 5.6. Ustawodawstwo polskie 68

Rozdział 6. Instytucje i placówki wspierające rozwój człowieka starszego

- 6.1. Możliwości intelektualne osób starszych 72
- 6.2. Uczestnictwo osób w podeszłym wieku w kulturze i edukacji 74
 - 6.2.1. Kluby Seniora 75
 - 6.2.2. Uniwersytet Trzeciego Wieku 76
 - 6.2.3. Inne instytucje i placówki 80

Rozdział 7. Instytucje i placówki pomocy człowiekowi starszemu

- 7.1. Definicyjne ujęcie „pomocy” 81
- 7.2. Pomoc społeczna jako forma wsparcia osób starszych 84
- 7.3. Placówki służące pomocą osobom starszym 85
 - 7.3.1. Domy pomocy społecznej 86
 - 7.3.2. Dienne domy pomocy społecznej 88
 - 7.3.3. Pozostałe formy opieki 89

Podsumowanie 94

Bibliografia 97

Spis tabel 105