

## SPIS TREŚCI

WSTĘPNA INFORMACJA O KSIĄŻCE .....	3
<b>Część pierwsza: Wprowadzenie.....</b>	<b>5</b>
I. CZY JESTEŚ DOBRYM CZYTELNIKIEM? .....	8
II. OGÓLNA PROBLEMATYKA CZYTANIA.....	8
Istota czytania .....	8
Funkcja czytania.....	16
III. PROBLEMY DOSKONALENIA SZTUKI CZYTANIA . . . .	21
Główne niedostatki w umiejętności czytania . . . . .	20
Potrzeba i możliwość podniesienia umiejętności czytania .	23
IV. SŁOWNIK — FUNDAMENT DOBREGO CZYTANIA . . . . .	27
<b>Część druga: Rozwijanie techniki intensywnego czytania . . . . .</b>	<b>45</b>
V. PIERWSZE KROKI .....	45
VI. JAK PRACUJĄ OCZY PRZY CZYTANIU .....	54
VII. SPRAWA GŁÓWNA: ZROZUMIENIE.....	66
VIII. CO NAM POMAGA W ZROZUMIENIU? .....	73
Postawienie problemu .....	73
Wyławianie głównych myśli .....	75
IX. CYBERNETYKA A CZYTANIE.....	84
Tok myśli i słowa sterujące .....	84
Znaki interpunkcyjne .....	93
Inne oznaczenia.....> .	100
X. ELASTYCZNOŚĆ CZYTANIA . . . . .	104
<b>Część trzecia: Techniki specjalne .....</b>	<b>111</b>
XI. SZYBKIE CZYTANIE.....	112
Ogólna informacja.....	112
Normalne szybkie czytanie .....	115
Wyszukiwanie szczegółowych informacji .....	123
Szybki przegląd orientacyjny .....	126
XII. CZYTANIE MATERIAŁÓW NIETEKSTOWYCH . . . . .	140
Mapy .....	141

Tabele statystyczne .....	142
Wykresy .....	147
<b>XIII. CZYTANIE KRYTYCZNE.....</b>	<b>160</b>
Słowo o potrzebie .....	160
Co się składa na dojrzałość krytyczną?.....	161
Technika krytycznego czytania ..... • •	162
<b>XIV. UCZENIE SIĘ PRZEZ CZYTANIE .....</b>	<b>171</b>
Wprowadzenie..... • •	171
Przegląd wstępny .....	173
Czytanie .....	174
Opracowanie tekstu .....	175
Utrwalanie .....	178
Przypominanie.....	182
Zamknięcie ..... • •	183
<b>Część czwarta: Czytanie w naszym życiu .....</b> •	<b>187</b>
<b>XV. ORIENTACJA W ŚWIECIE KSIĄŻEK .....</b>	<b>138</b>
Ważniejsze wydawnictwa .....	189
Pisarze i uczeni .....	197
Nowości wydawnicze .....	199
Książki dawniej wydane.....	202
<b>XVI. ŚWIAT PRASY.....</b>	<b>203</b>
Wprowadzenie .....	203
Gazety .....	206
Czasopisma.....	209
<b>XVII. PRACA W BIBLIOTECIE.....</b>	<b>214</b>
<b>XVIII. GŁÓWNE RODZAJE CZYTANIA.....</b>	<b>226</b>
<b>XIX. CO CZYTAĆ.....</b>	<b>231</b>
Problem doboru lektury .....	231
Propozycja programowa .....	233
Uwagi o sposobie czytania .....	238
<b>XX. BIBLIOTECZKA WŁASNA I WARSZTAT PRACY . . . . .</b>	<b>241</b>
Bibliografia .....	244
<b>Klucz do ćwiczeń .....</b>	<b>246</b>
Tabela wyników.....	253