

Spis treści

Wprowadzenie	5
1. Pojęcie ryzyka zawodowego.....	6
2. Proces oceny ryzyka zawodowego.....	7
2.1. Charakterystyka stanowiska pracy	11
2.2. Identyfikacja zagrożeń.....	12
2.3. Szacowanie ryzyka	18
2.4. Ocena ryzyka.....	19
2.5. Działania wynikające z oceny ryzyka.....	20
3. Ocena zagrożeń czynnikami uciążliwymi.....	22
3.1. Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego	22
3.2. Ocena obciążenia psychonerwowego	32
3.3. Ocena obciążenia czynnikami uciążliwymi.....	34
3.4. Ocena obciążenia pracą fizyczną.....	36
4. Ocena ryzyka dla zdrowia	53
4.1. Ryzyko zawodowe związane z narażeniem na szkodliwe substancje chemiczne.....	54
4.2. Ryzyko zawodowe związane z narażeniem na czynniki biologiczne	57
4.3. Ryzyko zawodowe związane z narażeniem na czynniki fizyczne	60
4.4. Ryzyko zawodowe związane z narażeniem na pyły przemysłowe	70
4.5. Choroby zawodowe i ogólny wskaźnik ryzyka dla zdrowia.....	71
5. Ocena warunków bhp	72
5.1. Ocena stosowanych ochron osobistych	79
6. Metody oceny ryzyka wypadkowego.....	81
6.1. <i>Metoda PHA</i>	82
6.2. <i>Metoda RISK SCORE</i>	84
6.3. <i>Metoda FIVE STEPS</i>	86
6.4. <i>Metody matrycowe (PN-N-18002)</i>	88
6.5. <i>Metoda GRAF RYZYKA</i>	90
6.6. <i>Monogram ryzyka</i>	91
6.7. Wypadki przy pracy i ogólny wskaźnik ryzyka wypadkowego.....	93
6.8. Ryzyko narażenia na czynniki szkodliwe.....	94
6.9. Ilościowe metody oceny ryzyka zawodowego.....	99
7. Przykład raportu z oceny ryzyka zawodowego	103
8. Piśmiennictwo.....	105
Załącznik 1. Przykładowa ocena ryzyka zawodowego na stanowisku tokarza	107
Załącznik 2. Czynniki niebezpieczne i związane z nimi zagrożenia	117
Załącznik 3. Instrukcja do programu <i>Ocena ryzyka zawodowego</i>	121
Załącznik 4. Ocena obciążenia przy ręcznym ciągnięciu i pchaniu ciężarów	126