

Spis treści

PROLOG / Czego możemy się nauczyć od naszych prababek?	9
I/OLŚNIEWAJĄCA TWARZ	27
II/PERFEKCYJNA FRYZURA	77
III /DŁONIE PEŁNE ELEGANCJI	125
IV/ZADBANE STOPY	149
VI IDEALNE CIAŁO	167
VI / PIĘKNO ZAMKNIĘTE W SŁOICZKACH / Przedwojenny przemysł kosmetyczny	207
EPILOG / Ą co jeśli nic nie pomoże?	24S
NOTAAUTORA / Czym nie jest ta książka?	257
INDEKS PRODUKTÓW I SKŁADNIKÓW	261
INDEKS KOBIECYCH BOLĄCZEK	273
WYBRANA BIBLIOGRAFIA	277 ŹRÓDŁA
ILUSTRACJI	283