
Spis treści

Rozdział 1	Komunikacja interpersonalna	13
	<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
	Definicja, cechy i funkcje komunikowania	13
	Kompetencje komunikacyjne	17
	Stadia komunikacji	18
	Poziomy komunikacji interpersonalnej	19
	Komunikacja jednokierunkowa i dwukierunkowa	20
	Istota konstruktywnej komunikacji	21
	Komunikacja werbalna	22
	Komunikacja niewerbalna	23
	Przeszkody w skutecznym komunikowaniu się i ich przezwyciężanie	26
	Aktywne słuchanie	28
Rozdział 2	Asertywność i umiejętności negocjacyjne	33
	<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
	Asertywność jako metoda budowania satysfakcjonujących kontaktów zawodowych	33
	Komunikacja a konflikt	34
	Style reakcji na konflikt	35
	Komunikacja a negocjacje	36
	Cechy skutecznego negocjatora	41
Rozdział 3	Stres w pracy położnej	46
	Rodzaje stylów radzenia sobie ze stresem	46
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia, Marta Makara-Studzińska</i>	
	Zjawisko wypalenia zawodowego – charakterystyka pojęcia	52
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia, Marta Makara-Studzińska</i>	
	Przyczyny i objawy zespołu wypalenia zawodowego	53
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia, Marta Makara-Studzińska</i>	
	Sygnały ostrzegawcze i przejawy wypalenia się	57
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia</i>	
	Uwarunkowania zespołu wypalenia zawodowego w pracy położnej	62
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia</i>	
	Profilaktyka i zasady przeciwdziałania zjawisku wypalenia zawodowego	70
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia</i>	

Rozdział 4	Zadania położnej w opiece nad kobietą i jej rodziną w różnych okresach życia	81
	Fazy życia kobiety – charakterystyka, uwarunkowania, problemy psychosomatyczne	81
	<i>Grażyna Stadnicka</i>	
	Rozwój psychoseksualny dziecka	92
	<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Psychologiczne aspekty rozpoczęcia współżycia płciowego przez młodzież	95
	<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Problem badania ginekologicznego dziewczynek	98
	<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Zachowania ryzykowne dla zdrowia w okresie dojrzewania	102
	<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
	Zaburzenia odżywiania u młodzieży	118
	<i>Grażyna Stadnicka</i>	
	Psychoseksualne aspekty życia dojrzałej kobiety	122
	<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Rozwój psychoseksualny kobiet – cykl reakcji seksualnej	125
	Zachowania seksualne w ciąży, okresie klimakterium i po operacjach ginekologicznych	127
	Zdrowie a zaburzenia seksualne	131
Rozdział 5	Problemy psychologiczne w niepłodności	137
	Przygotowanie do badań diagnostycznych oraz zabiegów stosowanych w leczeniu niepłodności kobiecej i męskiej	137
	<i>Artur Wdowiak</i>	
	Zapłodnienie pozaustrojowe (<i>in vitro</i>)	142
	<i>Artur Wdowiak</i>	
	Psychologiczna sytuacja kobiety niepłodnej	145
	<i>Marta Makara-Studzińska, Artur Wdowiak</i>	
	Diada małżeńska a niepłodność	147
	<i>Marta Makara-Studzińska, Artur Wdowiak</i>	
Rozdział 6	Problemy psychologiczne okresu ciąży	154
	Psychologiczne aspekty ciąży	154
	<i>Aneta Libera</i>	
	Emocjonalne aspekty ciąży	155
	Ciąża – okres kryzysu psychicznego	156
	Psychologiczny aspekt poronień	157
	<i>Aneta Libera</i>	
	Poronienie samoistne	157
	Wpływ aborcji na zdrowie psychiczne i fizyczne kobiety	164
	<i>Aneta Libera</i>	
	Poród przedwczesny	173
	<i>Aneta Libera</i>	
	Wcześnieństwo – trauma dla rodziców	173
	Poród przedwczesny a zaburzenia psychiczne	175
	Diagnostyka prenatalna	177
	<i>Agnieszka Bień, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	

Ciąża u dziewcząt	183
<i>Agnieszka Bień, Agnieszka Balanda</i>	
Alkohol a ciąża	187
<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Test Rozpoznawania Zaburzeń Związanych z Piciem Alkoholu	189
Przemoc wobec ciężarnych	193
<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Iwanowicz-Palus,</i> <i>Barbara Prażmowska</i>	
Rozdział 7 Rozpoznawanie i profilaktyka zaburzeń emocjonalnych okresu okołoporodowego	198
Przygotowanie psychiczne kobiety i jej partnera do porodu	198
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Barbara Prażmowska,</i> <i>Marta Makara-Studzińska</i>	
Przeżycia rodziców związane z porodem rodzinnym	201
<i>Barbara Prażmowska, Grażyna Iwanowicz-Palus,</i> <i>Marta Makara-Studzińska</i>	
Psychologiczne aspekty karmienia piersią	202
<i>Barbara Prażmowska</i>	
Przyczyny problemów emocjonalnych kobiet w okresie okołoporodowym	204
<i>Marta Makara-Studzińska, Barbara Prażmowska,</i> <i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Zaburzenia psychiczne u kobiet w okresie okołoporodowym	206
<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
Przygnębienie poporodowe (postpartum blues, baby blues)	208
Depresja poporodowa (postpartum depression)	209
Psychozy poporodowe	211
Depresja w czasie ciąży	212
<i>Marta Makara-Studzińska</i>	
Profilaktyka zaburzeń emocjonalnych okresu okołoporodowego ...	214
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Marta Makara-Studzińska,</i> <i>Barbara Prażmowska</i>	
Edynburska Skala Depresji Poporodowej	222
<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Rozdział 8 Psychologiczne problemy okresu macierzyństwa	227
Późne macierzyństwo – nowa norma w położnictwie	227
<i>Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
Specyfika opieki nad dzieckiem specjalnej troski	228
<i>Agnieszka Balanda, Agnieszka Bień, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Rodzina niepełna	234
<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Przemoc domowa i jej konsekwencje	239
<i>Marta Makara-Studzińska</i>	

Rozdział 9	Relacje położnej z matką i jej rodziną w sytuacji choroby przewlekłej, niepełnosprawności, choroby o złym rokowaniu lub śmierci dziecka	248
	Reakcje matki i rodziny na chorobę przewlekłą lub niepełnosprawność u dziecka	248
	<i>Agnieszka Bień, Agnieszka Balanda, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Psychologiczne problemy ciąży obumarłej i porodu martwego płodu	252
	<i>Agnieszka Balanda, Agnieszka Bień, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Reakcje matki i rodziny na wiadomość o śmierci dziecka	254
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Balanda, Agnieszka Bień</i>	
Rozdział 10	Implikacje zdrowotne i emocjonalne okresu menopauzalnego u kobiet	262
	Problemy psychologiczne i emocjonalne kobiety w okresie okołomenopauzalnym i jej rodziny	262
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Marta Makara-Studzińska</i>	
	Skale stosowane w psychologii w diagnostyce depresji	273
	<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
	Skala Objawów Depresyjnych Becka	274
	Skala Lęku i Depresji	278
Rozdział 11	Relacje położnej z pacjentką i jej rodziną w sytuacji choroby nagłej, choroby przewlekłej i choroby o złym rokowaniu	285
	Psychologiczne przygotowanie do badań i zabiegów diagnostycznych w ginekologii oraz opieka po ich wykonaniu	285
	<i>Grażyna Stadnicka</i>	
	Problemy psychologiczne kobiet po radykalnych operacjach ginekologicznych	292
	<i>Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
	Problemy psychologiczne w opiece paliatywnej	296
	<i>Jolanta Anna Surdyka</i>	
	Problemy somatyczne jako źródło problemów psychologicznych w opiece paliatywnej	296
	Problemy psychologiczne w relacjach położnej z nieuleczalnie chorymi i ich rodzinami	297
Skorowidz		307