

Spis treści

Helen Reboul Wstęp	5
Barbara Juraś-Krawczyk Idea staży emerytalnych. Charakterystyka i przebieg staży lyońskich	7
Barbara Juraś-Krawczyk Przygotowanie do emerytury. Pierwszy w Polsce staż dla osób na emeryturze	30
Elżbieta Dubas Kurs przygotowujący do emerytury – moje pierwsze doświadczenia	35
Olga Czerniawska Staże – przygotowania do emerytury w Związku Emerytów i Rencistów „Solidarność”	47
Krystyna Kierkuś Powstanie, zadania i działalność Stowarzyszenia Seniorów osiedla Stoki „Nie jesteś sam” w Łodzi	58
Elżbieta Dubas Samotność i osamotnienie w świetle dyskusji grupowej (w wypowiedziach uczestników Stowarzyszenia Seniorów „Nie jesteś sam” Osiedla Stoki w Łodzi)	64
Barbara Juraś-Krawczyk Mój dzień na emeryturze – wykorzystanie narzędzia fotożyjka w przygotowaniu do emerytury	74
Brygida Butrymowicz Refleksje nad stażem „Przygotowanie do życia na emeryturze”	81
Barbara Juraś-Krawczyk Zakończenie	86