

Spis treści

1/ ORGANIZACJA PODRÓŻY

TRANSPORT

Samolot	10
Autokar i samochód	10
Pociąg	10

PRZED WYJAZDEM

Gdzie szukać informacji?	11
Ambasady i konsulaty	11
Strony internetowe	11
Formalności	11
Dokumenty tożsamości	11
Na miejscu	12
Komunikacja	12
Noclegi	14
Wyżywienie	15

INFORMACJE A-Z

Banki	16
Bezpieczeństwo	16
Ceny	17
Cło	17
Czas	17
Dni wolne	17
Elektryczność	17
Godziny otwarcia obiektów zabytkowych	17
Internet	18
Niepełnosprawni	18
Palenie	18
Pamiątki	18
Poczta	19
Prasa	20
Taksówki	20
Telefon	20
Telefony alarmowe	20
Waluta	20
Zakupy	20
Zdrowie	20
Zniżki	21
Zwierzęta w podróży	21

CO WARTO ZROBIĆ, A CO ZOBACZYĆ?

Wpisano do Księgi Akcesji	22
Jachting	22

Muzea	22
Myślistwo	22
Nurkowanie	22
Parki wodne	22
Plaże	22
Uzdrowiska	23
Walki byków	23
Wędkarstwo	23
Windsurfing	23
Wycieczki	23
Żeglarstwo	23

ŚWIĘTA I FESTIWALE

Wiosna	24
Lato	24
Jesień	25
Zima	25

2/ O KRAJU

WSPÓŁCZESNA PORTUGALIA

Zmiany ekonomiczno-społeczne	28
Organizacja polityczna	30
Ustrój administracyjny	30
Portugalczyki i świat	31
Od emigracji do imigracji	32
Portugalskojęzyczny świat	33

PRZYRODA

Ukształtowanie terenu	34
Regiony	34
Flora	38
Fauna	38
Obszary chronione Portugalii	39

HISTORIA

Przed Portugalią	40
Królestwo Portugalii	40
Republika	44
Współczesna Portugalia	44
Wielkie odkrycia geograficzne	47

SZTUKA I ARCHITEKTURA

Sztuka portugalska	51
Azulejos	58

KULTURA

Wielka literatura	61
Kino niezależne	63
Muzyka w rytmie fado	65

SZTUKA I KULTURA LUDOWA

Architektura ludowa	67
Tańce i święta ludowe	68
Tourada	70
Kuchnia	71
Wino	72

3/ ODKRYWANIE PORTUGALII

LIZBONA I OKOLICE

Lizbona	80
Serra da Arrábida	145
Setúbal	150
Sintra	155
Pałac i klasztor Mafra	164
Santarém	168
Óbidos	173
Nazaré	177
Alcobaça	181
Klasztor Batalha	185
Leiria	189
Fatima	191
Tomar	195
Abrantes	199

ALENTEJO

Évora	204
Marvão	218
Elvas	220
Monsaraz	223
Beja	225
Park Narodowy Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina	230

ALGARVE

Faro	242
Tavira	255
Dolina Gwadiany	260
Albufeira	265
Silves	270
Portimão	273
Lagos	277

BEIRAS

Coimbra	286
Ruiny miasta Conímbriga	301
Figueira da Foz	304
Las Buçaco	306
Aveiro	311
Viseu	319
Guarda	325
Serra da Estrela	331
Belmonte	338
Castelo Branco	340

PORTO I PÓLNOC

Porto	346
Dolina Duero	370
Vila Real	376
Guimarães	381
Braga	388
Viana do Castelo	397
Valença do Minho	403
Ponte de Lima	404
Park Narodowy Peneda-Gerês	408
Dolina Cávado	413
Bragança	417
Miranda do Douro	421
Park Archeologiczny Doliny Côa	425

Indeks	431
Mapy i plany	436
Legenda	438

