

Wprowadzenie	· 21
List Naczelnego Rabina Polski	· 23
Słowo od tłumaczki	· 27
Słowo od redaktorki merytorycznej	· 29

ROZDZIAŁ PIERWSZY

Wprowadzenie do kalendarza żydowskiego	· 31
MIESIĄCE ŻYDOWSKIEGO ROKU	· 33
DWIE POŁOWY ROKU: TISZRI I NISAN	· 37
ADAR JAKO MIESIĄC FIZYCZNEGO PRZYGOTOWANIA	· 40

ROZDZIAŁ DRUGI

Elul miesiącem duchowego przygotowania do najważniejszych świąt	· 43
SZOFAR	· 45
PSALM 27	· 47
SELICHOT	· 47

ROZDZIAŁ TRZECI

Wprowadzenie do Rosz Haszana	· 53
------------------------------	------

ROZDZIAŁ CZWARTY

Erew Rosz Haszana	· 61
-------------------	------

ROZDZIAŁ PIĄTY

Noc Rosz Haszana · 65

ZAPALANIE ŚWIEC · 67

SEDER ROSZ HASZANA · 68

SPECJALNY OWOC DRUGIEJ NOCY · 72

MODLITWY ROSZ HASZANA · 73

ROZDZIAŁ SZÓSTY

Dzień Rosz Haszana · 77

STRUKTURA PORANNEJ MODLITWY

NA ROSZ HASZANA · 83

TASZLICH · 85

ROZDZIAŁ SIÓDMY

Aseret Jemei Teszuwa (Dziesięć dni pokuty) · 89

TESZUWA · 92

TZOM GEDALIA · 94

SZABAT SZUWA · 94

POSZUKIWANIE PRZEBACZENIA · 95

KAPAROT · 96

ROZDZIAŁ ÓSMY

Wprowadzenie do Jom Kipur · 99

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY

Erew Jom Kipur · 107

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY

Jom Kipur · 113

KOL NIDRE · 115

JOM KIPUR: WIECZÓR · 117

KITEL: UBRANY NA BIAŁO · 118

JOM KIPUR: MARIW · 119

WIDUJ: SPOWIEDŹ · 119

DZIEŃ JOM KIPUR · 125

PIJUT – ASZER OMEC · 126

PIJUT – LE'EL ORECH DIN · 128

PIJUT – ANU AMECHA · 130

JOM KIPUR – CZYTANIE TORY · 132

JIZKOR · 134

JOM KIPUR MUSAF –

PIJUT UNETANE TOKEF · 136

JOM KIPUR MUSAF: AWODA

(NABOŻEŃSTWO W ŚWIĄTYNI) · 141

MUSAF JOM KIPUR: PIJUT MAREH KOEN · 143

JOM KIPUR: MINCHA · 144

JOM KIPUR: NEILA · 145

ROZDZIAŁ JEDENASTY

Miesiące i święta w roku według
kalendarza żydowskiego · 149

ROZDZIAŁ DWUNASTY

Sukot · 155

SUKA · 159

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

DOTYCZĄCE BUDOWY SUKI · 163

CZTERY GATUNKI · 168

EGED (WIĄZANIE) · 170

ASPEKTY PRAKTYCZNE

CZTERECH GATUNKÓW · 172

SUKOT: PRAWA GŁÓWNE · 174

USZPIZIN · 175

MODLITWY W SUKOT · 176

Szabat i święta · 176

HALLEL · 178

HOSZANOT / HOSZANA RABA · 180

ROZDZIAŁ DWUNASTY

Ósmy Dzień / Szemini Aceret · 183

PRAWO PRAKTYCZNE SZEMINI ACERET · 188

JOM TOW SZENI (DRUGI DZIEŃ JOM TOW) · 189

SIMCHAT TORA · 191

PODSUMOWANIE · 192

ROZDZIAŁ TRZYNASTY

Chanuka · 193

TŁO HISTORYCZNE · 195

CZYM JEST CUD CHANUKOWY? · 196

PRZYKAZANIE DOTYCZĄCE CHANUKI –

ZAPALANIE ŚWIEC · 200

Światło · 200

Błogosławieństwa · 202

Umiejscowienie · 205

Czas zapalania świec · 207

Do kiedy można zapalać świece? · 208

W podróży · 209

JAK ZAPALAĆ CHANUKIJĘ? · 210

CHANUKIJA · 212

SZAMESZ (ŚWIECA POMOCNICZA) · 212

ŚWIECE CZY LAMPKI Z OLIWĄ? · 213

MODLITWA PO ZAPALENIU ŚWIEC · 214

PODSUMOWANIE · 217

ROZDZIAŁ CZTERNASTY

Mniejsze okresy postne · 219

CZTERY KRÓTKIE DNI POSTNE · 222

MINI-OŚ CZASU · 224

OBLĘŻENIE · 226

PRZEŁAMANIE MURÓW · 228

SPALENIE ŚWIĄTYNI · 230

ZABÓJSTWO GEDALIASZA · 232

DLACZEGO WSPÓŁCZEŚNIE

PRZESTRZEGAMY POSTU? · 236

PRAWA DOTYCZĄCE MNIEJSZYCH POSTÓW · 241

MODLITWY W CZASIE POSTU · 244

Anenu · 244

Tora i haftara · 246

Awinu Malkenu · 251

Selichot · 253

Wyjątek, kiedy Asara beTewet

(10. Tewet) wypada w piątek · 254

ROZDZIAŁ PIĘTNASTY

Tu bi-Szwat – Nowy Rok Drzew · 257

ROZDZIAŁ SZESNASTY

Purim · 265

TANIT ESTER · 269

PICIE I POSZCZENIE, JEDZENIE

I PRZEBIERANIE SIĘ · 269

CAŁA MEGILA · 270

PURIM – ETYMOLOGIA NAZWY · 271

SEKRET *TANIT ESTER* · 272

W POSZUKIWANIU PROTAGONISTY

W *MEGILAT ESTER* · 275

SPRAWA MORDECHAJA · 275

MEGILAT MORDECHAI? · 277

VE'NAHAFOCH HU –

ODWRACAJĄC NASZE UMYSŁY · 279

MICWY NA PURIM · 280

PRAWA PURIM · 286

Miesiąc Adar · 286

Adar II · 288

Tanit Ester · 289

SPECJALNE MODLITWY NA PURIM · 292

MICWY · 295

CZYTANIE MEGILI · 299

JEDNA OSOBA CZYTAJĄCA
DLA ZGROMADZENIA · 300

CZY KOBIETA MOŻE CZYTAĆ
DLA INNYCH KOBIET? · 301

CZAS WIECZORNEGO CZYTANIA · 302

KOSZERNA MEGILA · 302

SŁUCHANIE CZYTANIA MEGILI ONLINE
LUB PRZEZ TELEFON · 303

BŁOGOSŁAWIEŃSTWA PO MEGILI · 304

MICWA UCZTOWANIA · 306

MICWA PICIA W PURIM · 308

PURIMOWY POSILEK W EREW SZABAT · 311

UBIERANIE SIĘ I MASKARADA · 311

MISZLOACH MANOT

(PREZENTY ŻYWNOŚCIOWE DLA PRZYJACIÓŁ) · 313

MISZLOACH MANOT VS MATANOT LE'EWJONIM
(PODARUNKI DLA UBOGICH) · 314

JAKIM POŻYWNIEM MOŻNA
WYPEŁNIĆ MICWĘ? · 314

KTO JEST ZOBOWIĄZANY DO TEJ MICWY? · 316

MATANOT LE'EWJONIM (PREZENTY/PIENIĄDZE
DLA POTRZEBUJĄCYCH) · 317

OBOWIAZEK OFIAROWYWANIA W PURIM · 318

POMIĘDZY DARAMI DLA BIEDNYCH,
A DARAMI DLA SĄSIADÓW · 319

SZUSZAN PURIM · 320

PURIM W WARUNKACH EKSTREMALNYCH · 323

ROZDZIAŁ SIEDEMNASTY

Pesach · 325

NAJWAŻNIEJSZE ŚWIĘTO · 328

PESACH, PEJSACH,

PASSOVER, PRZEKROCZENIE · 334

PRAWA CHAMECU · 338

Co reprezentuje Chamec? · 338

Czym jest chamec? · 339

Kitnijot · 343

Gebrochts (zmiażdżony) · 344

KOSZERNE NACZYNNIA W KUCHNI NA PESACH · 345

Koszerowanie kuchni · 347

Blaty · 347

Zlewozmywaki · 348

Palniki gazowe i blaty piekarników · 348

Piekarniki · 348

Płyty grzewcze · 349

Mikrofalę · 349

Zmywarki · 349

Stoły w jadalni, lodówki, szafki kuchenne · 350

Urządzenia elektryczne – miksery/blendery · 350

BEDIKAT CHAMEC

(POSZUKIWANIE CHAMECU) · 351

Nocne poszukiwanie · 352

Świeca · 353

Bitul (Rezygnacja) · 354

Opuszczenie domu na święta · 355

Mechirat Chamec

(sprzedaż chamecu nie-Żydowi) · 355

MACA · 358

Źródło pochodzenia macy · 360

Szmura Maca · 361

Maszynowo czy ręcznie? · 362

Maca jajeczna · 362

EREW PESACH (DZIEŃ PRZED PESACH) · 363

Zakaz pracy w erew Pesach · 364

Post pierworodnych · 365

Zakaz jedzenia macy na erew Pesach · 366

Zakaz spożywania posiłku w okolicach
nocy Pesach · 366

Bedikat Chamec / *Biur Chamec* / *Bitul* · 367

Zapalanie świec na *jom tow* · 368

SPECJALNE PRAWA, GDY PESACH WYPADA

W SOBOTNI WIECZÓR · 369

Post pierworodnych i *Bedikat Chamec* · 370

Lechem miszne? · 371

Seuda Szliszit · 373

Specjalny kidusz / *Hawdala* · 373

SEDER PESACH · 374

Dychotomia pożywienia w czasie sederu · 375

Jak opowiadać historię? · 379

Talerz na seder · 381

Ile wina wypić? · 383

Heseiba – pozycja leżąca · 384

Kadesz – odprawianie kiduszu · 384

Urchac – mycie rąk · 385

Karpas – spożywanie wiosennych warzyw · 386

Jachac – przełamywanie środkowej macy · 386

Magid – opowiadanie historii exodusu · 387

Aktywności podczas sederu · 391

Rachca – mycie rąk przed jedzeniem macy · 392

Moci-Macah – micwa macy · 392

Marror – micwa okrucieństwa · 393

Korech – spożywanie Pesach, macy i marroru · 393

Szulchan Orech – delektowanie się posiłkiem · 394

Cafun – ukrycie części macy · 394

Barech – błogosławieństwa na Pesach · 395

Hallel – chwała i dziękczynienie · 395

Nirca – akceptacja · 395

DRUGI DZIEŃ PESACH · 396

Sefirat Haomer · 397

SPECJALNE MODLITWY NA PESACH · 399

ROZDZIAŁ OSIEMNASTY

Jom Haszoa (Dzień Pamięci o Holokauście) · 403

ROZDZIAŁ DZIEWIĘTNASTY

Święta wypadające w miesiącu Ijar · 407

WPROWADZENIE · 409

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY

Jom Hazikaron –

pomnik poległych żołnierzy izraelskich · 411

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY PIERWSZY

Jom Haacmaut – Izraelski Dzień Niepodległości · 415

BIBLIJNE I HISTORYCZNE

PODSTAWY JOM HAACMAUT · 417

ZROZUMIENIE REISZIT *CEMICHAT GEULATENU*
(POCZĄTEK ODKUPIENIA) · 421

SEDER JOM HAACMAUT –

MODLITWA WIECZORNA · 426

AWINU Szebaszamajim · 450

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY DRUGI

Lag ba-Omer (33. dzień omeru) · 455

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY TRZECI

Jom Jeruszałajim (dzień zjednoczenia Jerozolimy) · 459

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY CZWARTY

Szawuot · 463

SEFIRAT HAOMER · 467

SZAWUOT A ZIEMIA IZRAELA · 468

OGÓLNE PRAWA SZAWUOT · 475

Nocne studiowanie Tory · 475

Dziesięć Przykazań · 475

Haftara · 476

Megilat Rut · 476

Dekorowanie synagogi · 477

Spożywanie nabiału · 478

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY PIĄTY

„Trzy Tygodnie” · 479

SZIWA ASAR BE'TAMUZ

(17. DZIEŃ MIESIĄCA TAMUZ) · 483

JAKIE ZWYCZAJE ŻAŁOBNE

MAJĄ MIEJSCE OD 17. DNIA TAMUZ? · 485

Koncerty i imprezy masowe · 485

Uroczystości weselne · 485

Zaręczyny · 486

Aktywności muzyczne związane z pracą · 486

Słuchanie muzyki · 486

Pływanie · 487

Strzyżenie włosów · 488

Golenie się · 489

Szehechejanu · 489

DZIEWIĘĆ DNI · 491

ZWYCZAJE POWSTRZYMYWANIA SIĘ

OD PRZYJEMNOŚCI · 492

Mięso i Wino · 492

Sijum · 492

Budowanie i sadzenie · 493

Kupowanie nowych przedmiotów · 493

Przedsiębiorcy · 494

Pralnia · 494

Łagodniejsze stanowiska · 495

Pływanie · 495

Kąpiele · 496

SZABAT CHAZON

(SZABAT POPRZEDZAJĄCY TISZA BE-AW) · 497

EREW TISZA BE-AW · 498

NAUKA TORY · 499

SEUDA MAFSEKET

(OSTATNI POSILEK PRZED TISZA BE-AW) · 499

SIEDZENIE NA PODŁODZE · 499

KIEDY TISZA BE-AW WYPADA

W SZABAT LUB NIEDZIELĘ · 500

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY SZÓSTY

Tisza be-Aw · 503

TISZA BE-AW: DZIEŃ ŻAŁOBY, DZIEŃ TSZUWY · 505

WYJĄTEK OD BIERNEJ ŻAŁOBY · 507

WYJĄTEK DOTYCZĄCY AKTYWNEGO BŁAGANIA

W CZASIE PUBLICZNEGO DNIA POSTU · 509

TISZA BE-AW: PRAWA · 512

Jedzenie i picie · 513

Płukanie ust · 515

Leki · 515

Kąpiel i zmywanie · 515

Po toalecie · 516

Dla celów micwy · 516

Higiena osobista	· 516
Nawilżanie ciała	· 517
Noszenie (skórzanych) butów	· 517
Stosunki małżeńskie	· 518
Zakaz studiowania Tory	· 518
Powitanie przyjaciela	· 520
Siedzenie na podłodze	· 521
Pracujący	· 522

MODLITWY NA TISZA BE-AW · 522

TISZA BE-AW PO POŁUDNIU · 524

MOCEJ TISZA BE-AW (KONIEC TISZA BE-AW) · 527

DZIESIĄTY AW · 527

KIDUSZ LEWANA (ŚWIĘCENIE NOWIU) · 528

ROZDZIAŁ DWUDZIESTY SIÓDMY

Dzień „miłowania” · 529

Słownik pojęć · 533