

Spis rzeczy

Przedmowa 7

- 1 Jak radzić sobie z pończochami i podwiązkami,
czyli o metodzie filozofii buddyjskiej 19
- 2 Jak bezkarnie niszczyć meble,
czyli pustka przedmiotu 41
- 3 „Pełno nas, a jakoby nikogo nie było”,
czyli pustka podmiotu 55
- 4 Rozważania podczas spożycia,
czyli świat jest tylko umysłem 73
- 5 Pogląd jest królem,
czyli pustka użytkowa 97
- 6 Karma, czyli od nas zależy,
co się wydarzy 113
- 7 Pustka nad wyraz pełna,
czyli o różnicy rangtong / szentong 133
- 8 Czas na pociąg,
czyli o świadomości beczasowej 153
- 9 Pierwszeństwo mózgowia,
czyli problemy z wydzielaniem 171
- 10 Szczęście,
czyli szczęście 193