

Spis treści

1. Ciekawość nieznanego	7
1.1. Egzotyka pobudza fantazję	7
1.2. „Starego dębu się nie przesadza”	13
2. Historia medycyny chińskiej	16
3. Trochę szczegółów o metodzie	23
3.1. Południki i punkty	23
3.2. Aurikuloakupunktura	28
3.3. Metody pochodne od akupunktury	31
4. Związek akupunktury z medycyną współczesną	35
5. Czy akupunkturą można wyleczyć?	47
6. Akupunktura i ból	52
6.1. Operacja w znieczuleniu igłami	52
6.2. Akupunktura a ból doświadczalny	57
6.3. Leczenie bólu przewlekłego	59
6.4. Endorfiny a akupunktura	61
7. Nieco sceptycyzmu	63
7.1. Magiczna cyfra „3”	63
7.2. „To, co lubię”	65
7.3. Mit skutecznej medycyny	75
7.4. Nauka a paranauka	80
8. Próby wyjaśnienia mechanizmów działania akupunktury	85
8.1. Reakcje na klucie	85
8.1.1. Reakcje miejscowe	86
8.1.2. Reakcje odcinkowe	88
8.1.3. Reakcje ogólne	92
8.2. „Złapać ducha”, czyli hipnoza przez fascynację	95
8.3. Inne	103
9. Akupunktura w domowej apteczce	112
10. Postscriptum	117