

# SPIS TREŚCI

1.	Wprowadzenie	5
2.	Historia rozwoju badań nad atopowym zapaleniem skóry (AZS)	6
3.	Pojęcie AZS	7
4.	Epidemiologia AZS	7
5.	Patomechanizm zmian w AZS	8
5.1.	Wprowadzenie	8
5.2.	Aspekty immunologiczne AZS	12
5.3.	Czynniki genetyczne	15
5.4.	Czynniki stymulujące rozwój zmian w AZS	15
5.5.	Sprzężenie zwrotne pomiędzy objawami i przyczynami w AZS	16
6.	Podstawy rozpoznania AZS	18
6.1.	Wprowadzenie	18
6.2.	Kryteria rozpoznania wg Hanifina i Rajki	18
6.3.	Kryteria wg Williams i wsp.	20
6.4.	Podział AZS ze względu na przebieg	20
6.5.	Fazy przebiegu AZS w zależności od wieku pacjenta	22
6.6.	Ocena nasilenia zmian skórnych	30
6.7.	Różnicowanie zmian skórnych	33
6.8.	Podstawy diagnostyki AZS	34
7.	Postępowanie w AZS	35
7.1.	Zalecenia ogólne	35
7.2.	Leczenie farmakologiczne	37
7.3.	Leczenie promieniami ultrafioletowymi	40
7.4.	Leczenie wtórnych infekcji	40
8.	Ogólne zasady pielęgnacji skóry dziecka	41
8.1.	Wprowadzenie	41
8.2.	Cechy skóry niemowlęcia i małego dziecka	41
8.3.	Cechy skóry dziecka w aspekcie jej funkcji	42
8.4.	Problem suchości skóry	42
8.5.	Kąpiele	44
8.6.	Kosmetyki	45
8.7.	Pielęgnacja w czasie snu	46
8.8.	Leczenie klimatyczne	46
9.	Główne problemy pielęgnacyjne w AZS	46
9.1.	Dieta w AZS	46
9.2.	Ubranie	48
9.3.	Otoczenie	48
10.	Profilaktyka	49
11.	Edukacja	50
12.	Uwagi końcowe	50
13.	Piśmiennictwo	51
14.	Wykaz rycin	51
15.	Wykaz tabel	52
16.	Wykaz fotografii	52