

Rozdział I. (7)

Kobieta, czyli różne sposoby szukania szczęścia

*Samotność, czyli cena niezależności / weekend z mężczyzną
i dość / samotne matki i społeczny szacunek / szaleństwo
z miłości / piorun namiętności, czyli kres racjonalizmu /
singielki jak komputery / mężczyźni maminsynki /
kalendarz miłości / jedna miłość na całe życie /
idealizowanie partnera / sposoby na odkochanie*

Rozdział II. (25)

Seksualność, czyli marzenia i kompleksy

*Kobieca oziębłość... / ...i męska nadaktywność /
podskórna walka o dominację / prawda o motywacjach
do seksu / tajemnice rozkoszy albo nauka kochania /
zagadka feromonów / mity o „rozmiarach” /
upodobania i kompleksy / panowie to fetyszyści /
wstyd w łóżku / złoty środek dla dwojga / bujna przeszłość*

Rozdział III. (53)

Czego o sobie nie wiemy, czyli problemy z komunikacją

*Semantyka damskich gestów / mapa nieporozumień /
kobiety nie wiedzą, czego chcą / strategie zazdrości /
męskie marzenia i kobiece fantazje / fobie i udawane
orgazmy / jedno zdanie, które zabija / hierarchia kobiecych
typów / rywalizacja plemników / nieuświadomione emocje /
czego nam trzeba na co dzień*

Rozdział IV. (85)

Harmonijne związki, czyli co robić a czego nie robić, żeby nam było dobrze z mężczyzną

*Co sprzyja harmonii w związku / ważna rzecz: poczucie
humoru / próba generalna: wspólne mieszkanie /*

małżeństwa z rozsądku / pieniądze i poczucie
bezpieczeństwa / ukryte pragnienie zmiany /
wyrównywanie rachunków / polityka i religia w łóżku /
rodzice i teściowie – problem stary jak świat /
jak rozpadają się związki

Rozdział V. (117)

Zdrada, czyli niebezpieczne związki

Mężczyźni powinni się wyszumieć za młodu / archetyp
zdrady / czego oczekują kochankowie i kochanki / seryjne
romanse / kobieca duma / seksualna wyłączność / panie
zdradzają coraz częściej / seks bez miłości / ciekawość
podwójnego życia / gdy codzienność rekompensuje brak
uczuć / szczęśliwe trójkąty

Rozdział VI. (151)

Bóg i seks, czyli kłopoty z katolickim wychowaniem

Katolickie problemy z cielesnością / chrześcijańskie doktryny
miłości / religia jako szantaż / wiara jako zabezpieczenie
przed zdradą / seks w judaizmie / dlaczego Kamasutra
nie mogła powstać w Europie / gdzie islam bywa liberalny /
świętość ciała w tantryzmie / orgazm punktem honoru

Rozdział VII. (173)

Macierzyństwo, czyli co dziecko daje kobiecie, a co odbiera

Błędy polskich matek / dlaczego jestem za in vitro /
aborcja i hipokryzja / ciąża jak grom z jasnego nieba /
radość macierzyństwa... / ...i męka pierwszych miesięcy /
matczyne poczucie winy / klaps – tak czy nie? / świadome
rodzicielstwo / instynkt macierzyński nie istnieje /
mama za synkiem, tata za córeczką / zespół modliszki

Rozdział VIII. (199)

Mężczyzna, czyli pokolenie dużych chłopców

Słabość polskich mężczyzn / samiec alfa

– gatunek w zaniku / męski leń / wygodna z troskliwą żoną /

konsekwencje beztroskiego wychowania synów /

łóżkowy tumiwizizm / wstyd przed viagrą /

ojcowie w zaniku... / ...i ojcowie partnerzy

w wychowaniu dzieci / konsekwencje emancypacji /

marzenia mężczyzn