

# Peru

# SPIS TREŚCI

## Mapy



Peru 142

Lima 146

Centrum Limy 150

Północne Peru 168

Trujillo 170

Południowe Peru 230

Arequipa 250

Cuzco 262

Święta Dolina 276

Machu Picchu 290

Ayacucho 314

Przednia wyklejka:

Peru

Tyłna wyklejka:

Lima



## Wprowadzenie

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Historia i współczesność ..... | 15 |
| Kraina kontrastów .....        | 19 |

## Historia

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Kalendarium .....         | 24 |
| Zaginione królestwa:      |    |
| Peru przed Inkami .....   | 27 |
| Inkowie .....             | 37 |
| Konkwista .....           | 45 |
| Od czasów kolonialnych    |    |
| do republiki .....        | 57 |
| Demokracja i kryzys ..... | 67 |

## Wademekum

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Społeczeństwo .....            | 77  |
| Życie codzienne w Andach ..... | 87  |
| Ludy Amazonii .....            | 95  |
| Rękodzieło .....               | 103 |
| Peruwiańskie dźwięki .....     | 109 |
| Smaki Peru .....               | 117 |
| Przygoda w Andach .....        | 123 |
| Fauna Sierry .....             | 131 |





Katedra w Cuzco.

## Zwiedzanie

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Wprowadzenie.....        | 143 |
| Lima .....               | 149 |
| Północ .....             | 167 |
| Północna Sierra.....     | 181 |
| Callejón de Huaylas..... | 193 |
| Nizina Amazonki .....    | 207 |
| Manu i Maldonado .....   | 219 |
| Południe.....            | 229 |
| Arequipa.....            | 249 |
| Cuzco.....               | 261 |
| Święta Dolina .....      | 275 |
| Machu Picchu.....        | 285 |
| Jezioro Titicaca.....    | 301 |
| Środkowa Sierra.....     | 313 |

## Zbliżenia

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Święta i festiwale..... | 114 |
| Skarby spod ziemi ..... | 178 |
| Ptaki Amazonii .....    | 224 |
| Kolonialna sztuka       |     |
| i architektura .....    | 256 |
| Wyspa Taquile .....     | 310 |

## Okiem znawcy

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Śladami przeszłości ..... | 55  |
| „Zakryte piękności” ..... | 65  |
| Ceramika .....            | 107 |
| Spyły pełne emocji .....  | 129 |
| Oaza nadziei.....         | 163 |
| Huallaga.....             | 189 |
| Najwyższa góra .....      | 203 |
| Chaty w selwie.....       | 223 |
| Canoandes .....           | 319 |
| Polacy w Peru.....        | 321 |
| Indeks .....              | 355 |

## Rady dla podróżnych



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Garść informacji .....      | 326 |
| Planowanie podróży .....    | 327 |
| Rady praktyczne .....       | 330 |
| Komunikacja .....           | 333 |
| Noclegi .....               | 335 |
| Schroniska i kempingi ..... | 340 |
| Gdzie zjeść .....           | 341 |
| Atrakcje .....              | 345 |
| Kultura .....               | 347 |
| Życie nocne .....           | 349 |
| Zakupy .....                | 350 |
| Sport .....                 | 351 |
| Język .....                 | 352 |

♦ Szczegółowy spis treści  
Rad dla podróżnych  
str. 325

