

Spis treści

Nota o autorach	VII
Przedmowa	IX
Podziękowania	XIII

Część I

KONTEKST

Rozdział 1. Dlaczego ludzie się zmieniają?	5
Rozdział 2. Ambiwalecja. Dylemat związany ze zmianą	17
Rozdział 3. Ułatwianie zmiany	25

Część II

PRAKTYKA TERAPEUTYCZNA

Rozdział 4. Czym jest wywiad motywujący?	39
Rozdział 5. Zmiana i opór. Dwie strony medalu	51
Rozdział 6. Faza 1. Budowanie motywacji do zmiany	63
Rozdział 7. Reagowanie na wypowiedzi o zmianie	101
Rozdział 8. Reagowanie na opór	115
Rozdział 9. Umacnianie ufności	129
Rozdział 10. Faza 2. Umacnianie zobowiązania do zmiany	147
Rozdział 11. Przypadek kliniczny	163
Rozdział 12. Kwestie etyczne	187

Część III

UCZENIE SIĘ WYWIADU MOTYWUJĄCEGO

Rozdział 13. Uwagi o uczeniu się	207
Rozdział 14. Ułatwianie uczenia się	215

Część IV

ZASTOSOWANIE WYWIADU MOTYWUJĄCEGO

Rozdział 15.	Wywiad motywujący a etapy zmiany Carlo C. DiClemente, Mary Marden Velasquez	235
Rozdział 16.	Skuteczność wywiadu motywującego i jego adaptacji: obecny stan wiedzy Brian L. Burke, Hal Arkowitz, Christopher Dunn	255
Rozdział 17.	Wywiad motywujący w medycynie i publicznej służbie zdrowia Ken Resnicow, Colleen DiIorio, Johanna E. Soet, Belinda Borrelli, Denise Ernst, Jacki Hecht, Angelica K. Thevos ...	303
Rozdział 18.	Wariacje na temat. Wywiad motywujący i jego adaptacje Stephen Rollnick, Jeff Allison, Stephanie Ballasiotes, Tom Barth, Christopher C. Butler, Gary S. Rose, David B. Rosengren	329
Rozdział 19.	Rola wartości w wywiadzie motywującym Christopher C. Wagner, Francisco P. Sanchez	347
Rozdział 20.	Wywiad motywujący a przestrzeganie ustaleń leczenia Allen Zweben, Allan Zuckoff	365
Rozdział 21.	Wywiad motywujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi John S. Baer, Peggy L. Peterson	397
Rozdział 22.	Wywiad motywujący z populacjami przestępczymi w trakcie odbywania kary lub dozoru Joel I.D. Ginsburg, Ruth E. Mann, Frederick Rotgers, John R. Weekes	415
Rozdział 23.	Wywiad motywujący prowadzony z parą Brian L. Burke, Georgy Vassilev, Alexander Kantchelov, Allen Zweben	433
Rozdział 24.	Wywiad motywujący w leczeniu osób z podwójnym rozpoznanieniem Nancy Handmaker, Michele Packard, Kelly Conforti	451
Rozdział 25.	Zagrożenia i możliwości wywiadu motywującego prowadzonego w grupie Scott T. Walters, Richard Ogle, John E. Martin	471
Autorzy rozdziałów części IV		491
Bibliografia		501
Indeks		533