

SPIS TREŚCI

Poznań... • 7

Wstęp • 11

1. 24 godziny nigdy nie są takie same • 17

2. Jak Wojtek, znaczy... Agnieszka
została tym, kim chciała • 49

3. Ile w życiu waży 11 kilo • 81

4. Straż, bo sport! Sport, bo straż! • 109

5. Kobieta trzmiel • 143

6. Spodziewaj się niespodziewanego • 175

7. Ryzyko, stres i trauma • 207

Zakończenie • 243

POSŁOWIE

dla Przyjaciół w służbach mundurowych:
Zawiedziona, wkurzona, ale zadowolona • 249

Test sprawnościowy do straży
[na taki czekam!] • 283