

spis treści

- 4 Wstęp i podziękowania
- 6 Historia sportu niepełnosprawnych i paraolimpijskiego na świecie
- 16 Historia sportu niepełnosprawnych w Polsce

LETNIE DYSCYPLINY PARAOLIMPIJSKIE:

- 20 Lekkoatletyka
- 30 Pływanie
- 34 Tenis stołowy
- 40 Kolarstwo
- 46 Szermierka
- 50 Podnoszenie ciężarów
- 55 Piłka nożna 7-osobowa
- 56 Piłka nożna 5-osobowa
- 58 Łucznictwo
- 62 Strzelectwo
- 64 Tenis ziemny na wózkach
- 68 Koszykówka na wózkach
- 72 Wioślarstwo
- 74 Siatkówka
- 78 Ujeżdżenie
- 80 Judo
- 82 Goalball
- 84 Boccia
- 86 Żeglarsstwo
- 88 Rugby na wózkach

ZIMOWE DYSCYPLINY PARAOLIMPIJSKIE:

- 90 Narciarstwo biegowe i biathlon
- 94 Narciarstwo zjazdowe (alpejskie)
- 98 Hokej na śledzach
- 102 Curling

POZOSTAŁE DYSCYPLINY I SPORTY:

- 106 Kajakarstwo
- 108 Badminton
- 109 Siatkówka na stojąco
- 110 Taniec na wózkach
- 112 Snowboard
- 113 Triathlon
- 114 Szachy i warcaby
- 115 Piłka nożna osób z amputacjami
- 116 Sport niesłyszących
- 118 Turystyka niepełnosprawnych

SYLWETKI SPORTOWCÓW:

- 120 Katarzyna Rogowiec – wywiad
- 129 Natalia Partyka
chce być mistrzynią
- 134 Tomasz Leżański
- 135 Rafał Wilk

IMPREZY SPORTOWE:

- 138 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver 2010
- 146 Letnie Igrzyska Paraolimpijskie w Londynie 2012
- 154 Elbląg stolicą światowej siatkówki