

Spis treści

<i>Podziękowania</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	
Niezbędnik dla rodziców dzieci z problemami przywiązania	11
<i>Rozdział 1</i>	
Czym jest przywiązanie i dlaczego jest ono tak istotne?	14
<i>Rozdział 2</i>	
Wyzwania stojące przed dziećmi i rodzicami	22
<i>Rozdział 3</i>	
Jakiego stylu przywiązania nauczyło się nasze dziecko?	56
<i>Rozdział 4</i>	
Żałoba	74
<i>Rozdział 5</i>	
Uraz psychiczny i strata pourazowa	93
<i>Rozdział 6</i>	
Inny obszar kulturowy	120
<i>Rozdział 7</i>	
Pozostałe trudności na drodze do przywiązania	137
<i>Rozdział 8</i>	
Rozwój emocjonalny. Tworzenie trwałych więzi psychicznych na każdym etapie rozwoju	160
<i>Rozdział 9</i>	
Proces kształtowania więzi	217
<i>Rozdział 10</i>	
Lęk i kontrola	227
<i>Rozdział 11</i>	
Sprawiedliwe traktowanie	240

<i>Rozdział 12</i>	
Rozwijanie inteligencji emocjonalnej	263
<i>Rozdział 13</i>	
Budowanie drużyny wsparcia	279
<i>Rozdział 14</i>	
Uzyskanie profesjonalnej pomocy	293
Epilog	303
Dodatek 1. Klasyfikacja zaburzeń emocjonalnych według DSM-IV	305
Dodatek 2. Gdzie szukać pomocy?	311
Bibliografia	316
Indeks nazwisk	320