

Wstęp 10

Chodzenie na raketach śnieżnych – dla kogo i po co? 12

Forma zabawy
Rakieta i snowboard 13

Rodzaje rakiet śnieżnych

Oryginalne 13 · Klasyczne 14 ·
Nowoczesne 14 · Obręcz śniegowe 15

Wypożyczenie

Obuwie 15 · Kijki 16 · Ochrona przed śniegiem i wiatrem 16 ·
Dodatkowa ochrona 16 · Plecak 16 ·
Urządzenia do orientacji w terenie 16 ·
Ochrona przed lawinami 17 ·
Ochrona przed słońcem 17 ·
Inne 17

Ważne telefony

Komunikacja publiczna 18 ·
Pogoda 18 · Informacja o zagrożeniu lawinowym 18

Wybór tras

Tereny do chodzenia w raketach śnieżnych 18 · Podstawy prowadzenia szlaków w terenie 19 ·
Warunki śniegowe 20 · Płoszenie zwierzyny 21

Techniki chodzenia

Podjęście 21 · Zejście 22

Zagrożenie lawinowe i podstawy jego oceniania 23

Objaśnienia opisów szlaków 24

Typ rakiet śnieżnych 24 ·
Trudność 24 · Orientacja 24 ·
Zagrożenie lawinowe 24 ·
Najlepsza pora roku 25 · Długość podejścia 25 · Charakter trasy 25 ·
Szlak 26 · Zejście 26 · Wariant dla snowboardu 26 · Najbliższa miejscowość 26 · Dojazd 26 ·
Punkt wyjściowy 26 ·
Postój/nocleg 26 · Mapy 27

Trasy

Dolina Lechtal i wschodnie Alpy Lechtalskie

1 Haglertal-Sattelkar,
2180 m

28

*Wędrówka przez wąwozy
zamiast zdobywania szczytów*



Ślady w głębokim śniegu



Chodzenie w nowoczesnych
rakietach śnieżnych

Galtjoch, 2112 m 32
*Najłatwiejsza góra
Alp Lechtalskich*

Bleispitze, 2225 m 34
*Z rakietą i snowboardem
na białą górę*

oy Ammergawskie

Kleines Pfuitjoch, 2133 m 36
*Najłatwiejsza góra w paśmie
Danielkamm z widokiem
na cztery grupy górskie*

Hohe Bleick, 1638 m 38
*Kopciuszek
Alp Ammergawskich*

Teufelsstättkopf, 1758 m 42
*Krótką wycieczka
z odrobiną alpinizmu*

7 Hörnle – trasa okrężna, 46
1548m
*Przez połoniny
podgórza alpejskiego*

Góry Wetterstein i Mieminger, Góry Ester

8 Simetsberg, 1840 m 48
*Podejście przez
jezioro Walchensee*

9 Krottenkopf, 2086 m 50
*Długa droga
na odległy płaskowyż
ku najwyższemu szczytowi
w górach Ester*

10 Auf den Törlen, ca. 1550 m 53
*Podróż
przez ziemię niczyją*

11 Wankspitze, 2209 m 56
*W łańcuchu Mieminger
wysoko ponad doliną Innu*

Góry Karwendel

12 Pleisenspitze, 2567 m 58
Klasyk, który powoli zarasta



Samotny ślad rakiet

- | | | | |
|---|----|---|----|
| 13 Rohntal-Hochalplkopf,
1770 m
<i>Długie dojście
na wspaniałą wycieczkę</i> | 60 | 18 Trawersowanie Rosskogel,
1940 m
<i>Przez długi grzbiet u stóp
pionowych, wapiennych ścian</i> | 72 |
| 14 Schönlalmjoch 1986 m
<i>Spokojna wycieczka na młodszego
brata góry Schafreuter</i> | 62 | 19 Kotalmjoch, 2122 m / Rofan
<i>Niedoceniona trasa
ponad jeziorem Achensee</i> | 76 |
| 15 Lerchkogel, 1688 m
<i>W samym sercu
północno-wschodnich
gór Karwendel</i> | 64 | 20 Unnutz, 2078 m
<i>Trasa przez okolicę
przypominającą Skandynawię</i> | 78 |
| Góry Rofan | | | |
| 16 Seekarlspitze, 2261 m
<i>Krótką, ale trudną</i> | 66 | 21 Schildenstein, 1613 m
<i>Wygodna wycieczka-
dla smakoszy</i> | 80 |
| 17 Rofanspitze, 2259 m /
Rofan
<i>Urozmaicona wycieczka
przez masyw Rofanstock</i> | 69 | 22 Hochalm, 1428 m
<i>Samotna wycieczka
z wysokogórskim posmakiem
na pół dnia</i> | 82 |



Pieszne podejście późną zimą



ra chata na Galtjoch

Schönberg i Hochplatte,
1592 m 84

*Samotność zamiast
hałasu autostrad*

Seekarkreuz, 1601 m 87
*Ściskowi dajemy
prztyczka w nos*

Zwieselberg, 1348 m 90
*Krótko, ale przyjemna
wycieczka przez Prealpy*

ry Mangfall

Fockenstein, 1564 m 92
*Długi marsz
na niewielką górę*

Stolzenberg, 1609 m 95
*Mała góra,
która ma w sobie coś*

28 Jägerkamp, 1746 m 98
*Krótko, ale trudna
trasa widokowa*

29 Połonina Astenalm, 1104 m 100
*Leśny spacer
z cesarskim widokiem*

30 Brünstein, 1619 m 102
*Od nudnej przechadzki
do podróży z przygodami*

31 Höhlen Steinalm, 1230 m 104
*Leśny spacer z widokiem
na przesmyk Tauern*

Alpy Kitzbühelskie

32 Schwarzkogel, 2030 m 106
*Przez połoninę
na widokową grań*

33 Brechhorn, 2031 m 108
*Stroma trasa przez hale
z wysokogórskim
epilogiem*



Droga po grani

- 34** Dristkopf, 2361 m 110
*Sportowa trasa
 z zawiłym przebiegiem*

- 35** Schafsiedel, 2447 m 113
*Na skraju idealnego
 terenu dla rakiet*

- 36** Trawersowanie
 Schatzberg-Joelspitze,
 1898 i 1968 m 116
*Wędrówka grzbietem
 przez stare zagrody chłopskie*

Alpy Tuxer

- 37** Rauhenkopf, 2268 m 120
*Krótką, męczącą trasę
 ponad doliną Zillertal*



Podejście w cudowną pogodę



Hypalonem pokryte aluminiowe ramy rakiet klasycznych

- 38** Kreuzjoch-Pigneidalpe,
 ok. 2400 m 122
*Krótką wyprawą
 w Arktykę*

- 39** Torspitze, 2663 m 124
Łagodna trasa na szczyt

- 40** Klammjoch / Obere
 Knappenkuchl, 2359 m 127
*Przez czarodziejski las
 do słonecznej kotliny*

Dolina Wipptal

- 41** Steinjoch-Sattelberg,
 2186 m 130
*Na granicy między
 północnym i południowym
 Tyrolem*

- 42** Egger Berg, 2280 m 134
*Zalety rakiet:
 bez wysiłku
 ku rozległemu widokowi*

Blaser, 2241 m	138	Silvretta (Heidelberger Hütte)	
<i>Przez pas lasu do widokowej góry</i>		48 Ils Gips / Ils Chalchogns,	
		2593 względnie 2792 m	152
		<i>Krótką trasą dla początkujących i zaawansowanych</i>	
py Stubajskie		49 Szczyt bez nazwy	
Schafleger, 2405 m	140	przed Zahnjoch, 2898 m	156
<i>Ukośna równina</i>		<i>Spacer pełen przygód</i>	
Windegg, 2577 m	142	50 Piz Tasna, 3179 m	158
<i>Także raketowi chodźiarze lubią szerokie równiny</i>		<i>Wyjątek w łatwym terenie</i>	
Längentaler		Trasy w przekroju	162
Weißer Kogel, 3217 m	146	Literatura	164
<i>Długa wąska droga na widokowy szczyt</i>		Skorowidz	164
Breiter Grieskogel, 3287 m	148		
<i>Długą odludną doliną ku wysokiej, modnej górze</i>			



owy krajobraz podgórza Alp