

Spis treści

Wprowadzenie • 7

ISTOTA SNU

Zjawisko snu • 13

Sen i marzenie sennie – Czas trwania marzenia sennego – Nastroj snu – Ciąg zdarzeń sennych – Zapominanie i zapamiętywanie marzeń sennych

Język snu • 26

Archetypy – Symbole w marzeniach sennych – Zwroty języka używanego przez sen – Sfera seksualna w snach – Wzmacniacz przeżyć sennych

Funkcja snu • 53

Sny kompensujące – Sny sytuacyjne – Sny redukcyjne – Cele snu

Rodzaje snów • 79

Sny powszednie – Sen, który budzi – Sny wielkie – Sny dziecięce – Sny wieku dojrzewania – Sny indywidualne – Sny o śmierci

Sny korzystne i niekorzystne • 104

WYJAŚNIANIE SNÓW

Wprowadzenie • 115

Psychoanaliza Zigmunda Freuda • 119

Sen w psychologii indywidualnej Adlera • 128

Metoda wyjaśniania snu w psychologii kompleksowej

Junga • 133

Tłumaczenie ciągu snów – Śniący – Wyjaśniający sny – Samodzielne wyjaśnianie snu – Tekst snu – Wyjaśnienia i przypuszczenia dotyczące snu – Interpretacja obiektywna snu – Interpretacja subiektywna snu – Po wyjaśnieniu snu

SYMBOLE WYSTĘPUJĄCE W SNACH

- Wprowadzenie • 179
- Sny o znajomych i nieznajomych • 182
- Sny o zawodach • 195
- Senne obrazy ludzkiego ciała • 203
- Sny o chorobach i zranieniach • 207
- Sny o jedzeniu i piciu • 212
- Sny o ubiorach • 219
- Sny o domu i jego pomieszczeniach • 224
- Pojazdy i urzędnicy • 234
- Sny o liczbach • 245
- Znaczenie kolorów w snach • 252
- Sny o wodzie i ogniu. Symbole energii • 256
- Sny o obiektach astronomicznych • 264
- Krajobraz ze snu • 268
- Droga życia i jej orientacja • 278
- Sny o niebezpieczeństwach • 286
- Sny o żołnierzach i wojnie • 291
- Sny o szkole i egzaminach • 296
- Sny o sędziu wewnętrznym • 300
- Sny o obrazach, książkach, teatrze i kinie • 304
- Muzyka w snach • 311
- Sny o pieniądzach • 314
- Formy i wartości w snach • 318
- Sny o kościołach i wierzeniach • 321
- Sny związane ze śmiercią • 326
- Sny o zwierzętach • 332
- Sny o roślinach, kwiatkach i owocach • 364
- Inseks symboli sennych • 371