

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	5
SŁOWO WSTĘPNE	11
Rozdział I. WPROWADZENIE DO ELASTYCZNYCH FORM PRACY	17
1. RODZAJE ELASTYCZNOŚCI	17
2. CZAS PRACY A RÓWNOWAGA PRACY I ŻYCIA POZAZAWODOWEGO	21
Rozdział II. ELASTYCZNOŚĆ NA RYNKU PRACY – POTRZEBA CZY KONIECZNOŚĆ?	34
1. DLACZEGO ELASTYCZNOŚĆ W ZATRUDNIENIU?	34
2. OBOWIĄZUJĄCE REGULACJE PRAWNE – UNIJNE I POLSKIE – DOTYCZĄCE ELASTYCZNYCH FORM PRACY	46
3. WADY I ZALETY ELASTYCZNEGO ZATRUDNIENIA – PUNKT WIDZENIA PRACODAWCY I PRACOBIORCY	59
Rozdział III. ELASTYCZNE FORMY PRACY PRZYJAZNE RODZINIE	68
1. TELEPRACA	68
2. ELASTYCZNY CZAS PRACY: ZMIENNE GODZINY ROZPOCZYNANIA PRACY, RUCHOMY CZAS PRACY, INDYWIDUALNY CZAS PRACY	115
2.1. Zmienne godziny rozpoczynania pracy	115
2.2. Ruchomy czas prac	118
2.3. Indywidualny rozkład czasu pracy	124
2.4. Praca w domu	126
2.5. Równoważny czas pracy	130
2.6. Zadaniowy czas pracy	131
Rozdział IV. NOWE SPOJRZENIE NA PRACĘ W NIEPEŁNYM WYMIARZE .	134
1. PRACA W NIEPEŁNYM WYMIARZE	134
2. JOB-SHARING – DZIELENIE MIEJSCA PRACY	159
3. SKRÓCONY TYDZIEŃ PRACY	175
4. PRACA W SYSTEMIE WEEKENDOWYM	182

<u>Rozdział V. UMOWY CYWILNOPRAWNE</u>	190
1. UMOWA O DZIEŁO	190
2. UMOWA ZLECENIE	196
3. SAMOZATRUDNIENIE	203
<u>Rozdział VI. EFEKTYWNE ZARZĄDZANIE CZASEM</u>	209
LITERATURA	231
Licencja Creative Commons (Uznanie autorstwa 2.5)	233