

SPIS TREŚCI

<i>Uprzedzenia</i> mowa	9
1. Jak zmienić wodę w wino	12
2. Dlaczego powinniśmy jak najczęściej przerywać robienie fajnych rzeczy	18
3. „Głupia krowa” czy „głupio wyszło”? Jak widzimy siebie i resztę świata	22
4. Jak do jęku dochodzi żądza – albo ból	25
5. Który milion uszczęśliwia?	29
6. Jak kobiety zmieniają się w beksy, a faceci w emocjonalnych popaprańców	32
7. Ten się śmieje najlepiej, kto się śmieje <i>pierwszy</i>	37
8. Możesz kierować światem za pomocą własnych myśli.	41
9. Jak możesz sprawić, by twój seks znów stał się interesujący (i wszystko inne też...)	45
10. Najczęstsze przyczyny klęsk w związkach	49
11. Dlaczego zawsze upiększamy swój świat	52
12. Jak chudnąć dzięki jedzeniu i w jaki sposób przeżyć katastrofę lotniczą.	57
13. Masz wybór: być wiecznie młodym albo uratować własne małżeństwo	61

14. „Na szczęście nie jesteśmy tacy, jak Pipsztyccy...” A może jednak?	64
15. Kto widzi innych w dołku, sam w niego wpada?	69
16. Dlaczego dobre rady zmieniają się w solidne razy	72
17. Lepiej żyć – dzięki błędom w myśleniu	75
18. Dlaczego latanie wprawdzie rzadko zabija, ale bardzo często jest przyczyną lęku	78
19. Czy naprawdę Bóg daje tylko temu, kto rano wstaje?	82
20. Halo, halo! Dzięki efektowi halo możesz zapunktować (i zostać wypunktowanym)	85
21. Wanna czy szafa na broń? Jak reagujemy na stres	89
22. Rośliny doniczkowe (czasami) nas uszczęśliwiają	94
23. Dzięki problemowi!	98
24. W jaki sposób dzięki życiu po śmierci możemy przedłużyć życie przed śmiercią	103
25. „Po prostu mu się nie podobasz”. Jak na wszystko potrafimy znaleźć wyjaśnienie	106
26. Jak się dobrze sprzedać w sytuacji, w której nikt cię nie chce	111
27. Miłość od 1000. spojrzenia: lekcja życia z Hollywood	114
28. Czy przeciwieństwa się przyciągają?	118
29. Dlaczego uroczystości rodzinne z gruntu <i>muszą</i> być stresujące	122
30. Oko za oko, buziak za buziaka	125
31. Teraz zrobisz wielkie oczy... ..	129

32. Dlaczego konflikty są nam potrzebne jak powietrze	133
33. W chwilach radości czy zwątpienia? Jak najłatwiej uzyskać przysługę	138
34. Dlaczego kij nigdy nie powinien stać się marchewką	141
35. Jak sprawić, by czarna otchłań naszej psychiki działała na naszą <i>korzyść</i> , zamiast nam szkodzić	144
36. Ile jest w tobie indywidualizmu – kiedy jest to potrzebne? . .	149
37. Gdzie najlepiej dać się napaść	153
38. Dlaczego nigdy nie robimy tego, co powinniśmy, i nie dostajemy tego, czego byśmy sobie życzyli	157
39. Dlaczego twoja makulatura może być warta więcej niż samochód twego sąsiada	160
40. Jak pan „zabij-mnie-nie-pamiętam” odzyskuje nazwisko . .	164
41. Pieniądz hamuje świat!	167
42. Prawdopodobnie nie masz świato(p)oglądu	171
43. Gdzie stałeś w chwili, w której nagle stanął świat? Jesteś <i>pewien</i> ?	175
44. Dlaczego kobiety <i>naprawdę</i> nie umieją parkować, a faceci <i>naprawdę</i> nie potrafią słuchać	179
45. „Kochanie, musimy porozmawiać!” Dlaczego kobiety sądzą, że mężczyźni zawsze chcą tego jednego	184
46. Dlaczego w problemach małżeńskich problem tkwi w środku (albo: nic już nie tkwi w środku, i w tym problem)	187
47. Co łączy jazdę windą z bójkami wśród kangurów	190
48. Jesteś tak obciachowy, jak przypuszczasz?	193

49. Co czekolada mówi o twoim życiu	197
50. Czy kobiety są lepszą wersją mężczyzn?	200
51. Na koniec najlepsze: nasza nieświadomość	203
Co ty masz nam do powiedzenia?	206
Czy nasze tematy się podobały?	207
Literatura	208
Literatura polecana.	217
Indeks	218