

SPIS TREŚCI

WSTĘP 7

WPROWADZENIE DO SAMOREGULACJI 15

ROZDZIAŁ 1:

O hulajnogach, mówieniu paluszkami i o tym, że odmienności nie trzeba leczyć 25

DLA DOROSŁEGO: Spektrum autyzmu,
akceptowanie różnorodności
i kłopotliwe dziecięce pytania 40

ROZDZIAŁ 2:

O grze w berka, kozłowaniu i o tym, że hamulce dzieci nie działają jeszcze zbyt sprawnie 51

DLA DOROSŁEGO: Słabo działające „hamulce”, wyzwania
w obszarze integracji zmysłów i nieumiejętne czytanie
sygnałów społecznych 68

ROZDZIAŁ 3:

O zaproszeniu na urodziny, obawie przed dużymi dziećmi i o tym, że zawsze można spróbować 76

DLA DOROSŁEGO: Między presją a unikaniem:
jak wspierać dzieci zmagające się z lękiem 89

ROZDZIAŁ 4:

O ściśniętym brzuszku, pięknym torcie z kucykami i o tym, że warto działać mimo lęku 97

DLA DOROSŁEGO: Trudne emocje rodziców
wyjątkowych dzieci. Mutyzm wybiórczy 113

ROZDZIAŁ 5:

**O lisku złodziejasku, poczuciu niesprawiedliwości i o tym,
że dzieci dopiero uczą się przestrzegania reguł 124**

DLA DOROSŁEGO: Dziecięce oszukiwanie, konflikty między
rodzeństwem i „sprawiedliwe” traktowanie dzieci **142**

ROZDZIAŁ 6:

**O agresywnych zabawach, poczuciu osamotnienia i o tym,
że warto rozmawiać, kiedy jest nam trudno 152**

DLA DOROSŁEGO: Poczucie odmienności, unikające strategie
radzenia sobie i pomost do rozmowy o trudnościach **171**

