

Dyscypliny sportu, formy turystyki, rodzaje aktywności rekreacyjnej jako formy aktywności fizycznej wśród studentów: zestawienie bibliograficzne w wyborze.

Wybór: Katarzyna Garbuzik

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach. Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2020 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Cynarski, Wojciech J. : Czas wolny, turystyka i rekreacja w perspektywie socjologicznej. – Kraków : Towarzystwo Autorów i Wydawców Prac Naukowych Universitas, cop. 2017. – 272, [3] s. : il., fot. ; 24 cm

2. Czas wolny w różnych jego aspektach / pod red. Jolanty Kędzior i Mirosławy Wawrzak -Chodaczek. – Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2000. – 127, 1 s. : wyk.; 24 cm. – (Prace Pedagogiczne CXXXII) (Acta Universitatis Wratislaviensis ; nr 2186)

Zawiera m.in. Opoka Dorota, Fąk Tadeusz: Rekreacja ruchowa koniecznym elementem stylu życia współczesnego człowieka, s. [111]-120; Maj Beata: Rekreacja ruchowa w czasie wolnym – szansa poprawy stanu zdrowia Polaków, s. [121]-127.

3. Dwojak, Anna : Aktywność fizyczna w stylu życia studentów trzeciego roku kierunku politologia Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. W: Aktywność ruchowa osób w różnym wieku o zróżnicowanym poziomie rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej / red. Robert Dutkiewicz, Rafał Pawłowski ; [Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach]. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2012. – S. 201-207

4. Fortunka, Kamila : Sport i rekreacja a wyzwania współczesnej cywilizacji. W: Kultura sportu XXI wieku / redakcja Jan Zimny. – Stalowa Wola : Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie. Katedra Pedagogiki Katolickiej, 2016. – S. 238-247

5. Goranczewski Bolesław, Szeliga-Kowalczyk Anna : Jakość usług turystycznych i rekreacyjnych : ujęcie holistyczne. – Warszawa : CeDeWu.pl, 2015. – 237 s. : il. ; 24 cm

6. Hanyga-Janczak, Patrycja : Czas wolny studentów : komponenty i zagospodarowanie. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2011. – 160 s. : il. ; 24 cm

7. Kierunki rozwoju współczesnej turystyki : monografia naukowa / redakcja naukowa Agnieszka Niezgoda, Łukasz Nawrot ; Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu. – Poznań ; Kraków : Wydawnictwo Proksenia, 2019. – 411 s. : il., fot., wyk. ; 23 cm

Zawiera m.in. Motywy podejmowania turystyki aktywnej wśród studentów Politechniki Rzeszowskiej / Karolina Łoś, Diana Mazek, Paulina Nieznańska, Dominik Łoboda, s. 175-186; Motywy podejmowania turystyki kwalifikowanej wśród studentów wydziału wychowania fizycznego / Karolina Łoś, Diana Mazek, Paulina Nieznańska, Dominik Łoboda, s. 187-199.

Dostęp online:

<https://econftour2019.syskonf.pl/conf-data/ECONFTOUR2019/files/Monografia%20Kierunki%20rozwoju%20wsp%C3%B3%C5%82czesnej%20turystyki%202019.pdf#page=175>

8. Krucevič Tetâna Ūrïivna, Bezverhnâ, Galina Vasilivna : Rekreacja w kulturze fizycznej różnych grup społecznych. – Lublin : Drukarnia i Wydawnictwo Akademickie Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. W. Pola, 2013. – 325 s. : il. ; 24 cm
 9. Kunicki, Bogdan J. : Rekreacja fizyczna. W: Kultura fizyczna, sport / pod red. Zbigniewa Krawczyka. – Warszawa : Instytut Kultury, 1997. – (Encyklopedia Kultury Polskiej XX Wieku) – S. 83-95
 10. Kwilecka Maria, Brożek Zuzanna : Bezpośrednie funkcje rekreacji / [red. nauk. Maria Kwilecka]. – Wydanie 2 rozszerzone. – Warszawa : ALMAMER - Wyższa Szkoła Ekonomiczna : „Druk Tur”, 2007. – 307 s. : il. ; 24 cm
 11. Napierała Marek, Muszkieta Radosław : Wstęp do teorii rekreacji. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2011. – 184 s. : il. ; 24 cm
 12. Nowe tendencje w turystyce i rekreacji / pod red. Jacka Bilińskiego i Marty Przydział ; Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie. – Rzeszów : Wydaw. WSLiZ, 2004. – 192 s. : pl., wyk. ; 24 cm. – (Społeczeństwo, Informatyka, Gospodarka)
 13. Pisarska, Barbara : Badanie budżetu czasu studentów, w tym ich czasu wolnego – studia przypadków. W: Badania nad turystyką : jeden cel, różne podejścia / [red. tomu Marzena Makowska-Iskierka]. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2015. – (Warsztaty z Geografii Turyzmu ; t. 6). – S. 159–175
- Dostęp online:
- <http://dspace.uni.lodz.pl/xmlui/bitstream/handle/11089/23103/159-175%20Pisarska.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Podstawy rekreacji i turystyki / pod red. Sylwii Toczek-Werner ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – Wydanie 5 zmienione. – Wrocław : Wydawnictwo AWF, 2007. – 257, [1] s. : il. ; 24 cm
 15. Próchniak, Piotr : Rekreacja przygodowa w środowisku przyrody : uwarunkowania podmiotowe. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017. – 183, [1] s. : il., wyk. ; 24 cm
 16. Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. – Warszawa : Wydawnictwa Akademickie Oficyna Wydawnicza Łośgraf – Wiesław Łoś, 201. – 308 s. : il. ; 24 cm. – (Psychologia Wobec Współczesności)

Zawiera m.in. Winiarski Ryszard: Wprowadzenie do zagadnień rekreacji i czasu wolnego (Terminologia, definicje, klasyfikacje, Zarys teorii rekreacji, zabawy i czasu wolnego, Rekreacja we współczesnym świecie, Perspektywy rozwoju rekreacji w społeczeństwie ponowoczesnym), s. [13]-28; Kunicki Bogdan J.: Historia rekreacji (Kontrowersje wokół pojęcia, Stan źródeł historycznych, Dzieje rekreacji, Polskie dziedzictwo), s. [29]-63; Zowisło Maria: Filozofia rekreacji: (Rekreacja w ogólnej perspektywie filozoficznej, Filozofia rekreacji i czasu wolnego – elementy doksografii), s. [64]-110; Grad Jan : Antropologia rekreacji (Rozrywka jako przedmiot badań antropologii, Czas wolny jako kulturowy stan rzeczy, Zabawa i rozrywka – kulturowe cechy konstytutywne, Pierwotne rytuały świąteczne jako kulturowe źródło nowożytnych zabaw, Rozrywka i rekreacja), s. [111]-133; Gracz, Jacek : Psychologia rekreacji: Psychospołeczne aspekty aktywności rekreacyjnej, Psychologiczny model rekreacji w ujęciu teorii czynności – sytuacji, Psychospołeczne wymiary rekreacji – teoria i badania, Wzrost poczucia jakości życia jako efekt rekreacyjny, Podsumowanie), s. [175]-199; Ostrowski Maciej: Teologia rekreacji (Stworzenie, grzech, nowe stworzenie, Rekreacja a wolny czas, Odpoczynek, Rekreacja i radość, Rekreacja a ludzkie życie i zdrowie, Kilka palących praktycznych problemów), s. [236]-250; Owsianowska Sabina: Czas wolny i reakcja a płeć kulturowa (Wprowadzenie, U źródeł refleksji nad płcią kulturową – myśl feministyczna i jej ewolucja, Czas wolny, rekreacja i turystyka a problematyka płci kulturowej, Podsumowanie), s. [251]-282.

17. Rekreacyjna aktywność fizyczna / [red.] Jarosław Cholewa, Marcin Kunicki ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. – Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2014. – 206 s. : il. ; 24 cm
 18. Siwiński Wiesław, Tauber Roman Dawid : Rekreacja ruchowa : zagadnienia teoretyczno-metodologiczne. – Poznań : WSHiG, 2004. – 308 s. ; 24 cm. – (Podręczniki i Monografie / Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu)
 19. Siwiński, Wiesław : Współczesne problemy turystyki i rekreacji w badaniach empirycznych nauk społecznych. – Warszawa : Almamater – Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007. – 351 s. : il. ; 24 cm
 20. Stanek, Lucyna : Aktywność rekreacyjno-sportowa młodzieży akademickiej w czasie wolnym. W: Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy / red. Dorota Mroczkowska. – Warszawa : Difin, 2011. – (Engram). – S. [171]-178
 21. Stecz Patryk, Chanduszek-Salska Joanna : Aktywność ruchowa studentów polskich i szkockich : motywy jej podejmowania a poziom odczuwanego stresu. W: Jakość życia – aspekty turystyczne i rekreacyjne / pod red. Mariana Drużkowskiego ; [Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa im. Józefa Dietla, Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa im. Wojciecha Korfańskiego w Katowicach]. – Kraków : Wydawnictwo Abaton : Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa im. Józefa Dietla, 2011. – S. 141-152
- Dostęp online:
- https://www.researchgate.net/profile/Patryk-Stecz/publication/263651776_Aktywnosc_ruchowa_studentow_polskich_i_szkockich_motywy_jej_podejmowania_a_poziom_odczuwanego_stresu/links/53e382050cf23a7ff749557f.pdf
22. Szczechowicz, Bartosz : Kultura fizyczna jako źródło wartości produktu turystycznego : studium teoretyczno-empiryczne. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2012. – 287, [1] s. : il. ; 24 cm. – (Turystyka i Rekreacja)
 23. Turystyka i rekreacja a wychowanie i zdrowie / redakcja Paweł Maciaszczyk, Aleksander Kasprzyk ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu. – Tarnobrzeg : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. prof. Stanisława Tarnowskiego, 2013. – 136 s. : il. ; 24 cm
 24. Turystyka i rekreacja szansą rozwoju aktywności społecznej / pod red. Renaty Grzywacz. – Rzeszów : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania, 2008. – 216 s. : il. ; 24 cm. – (Społeczeństwo, Informatyka, Gospodarka)
 25. Turystyka i rekreacja w mieście : praca zbiorowa / pod red. Michała Lisowskiego ; Wyższa Szkoła Menedżerska w Białymstoku. – Białystok : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Menedżerskiej, 2008. – 233 s. : il. ; 25 cm
 26. Współczesna turystyka i rekreacja – nowe wyzwania i trendy / pod red. Ireny Ozimek. – Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2012. – 259, [1] s., [16] s. tabl. : il. kolor. ; 24 cm
 27. Współczesne tendencje w turystyce i rekreacji / red. naukowa Jerzy Wyrzykowski, Kazimierz Klementowski ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2004. – 152 s. : il. ; 24 cm

Artykuły z czasopism

28. Aktywność fizyczna studentów a ich czas wolny i samoocena sprawności fizycznej / Barbara Bergier, Ewelina Niżnikowska, Ewa Stępień, Adam Szepeluk, Józef Bergier. W: Antropomotoryka. – Nr 64 (2013), s. 41- 47

Dostęp online: http://www.antropomotoryka.pl/pdf/ant64_2013.pdf#page=41

29. Aktywność rekreacyjna studentów białskich uczelni w zależności od płci / Ewelina Niżnikowska, Ewa Stępień, Jacek Stępień, Adam Szepeluk. W: Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. – Nr 10 (2014), s. 49-55

30. Baj-Korpak Joanna, Soroka Andrzej, Korpak Filip : Bariery uczestnictwa studentów kierunku turystyka i rekreacja w rekreacji ruchowej. W: Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku – 2009, nr 5, s. 48-51

Dostęp online:

<http://wswfit.com.pl/site-media/download/wydawnictwa/Roczniki%20WSWFiT%202009.pdf#page=48>

31. Bałdyga Karolina, Guskowska Monika : Motywacja turystyczna studentów polskich i fińskich. W: Turystyka i Rekreacja. – T. 3 (2007), s. 5-11

32. Biernat, Elżbieta : Aktywność sportowa i rekreacyjna warszawskich studentów. W: Wychowanie Fizyczne i Sport. – 2011, z. 2, s. [109]-112

Diagnoza aktywności sportowej i rekreacyjnej studentów warszawskich uczelni.

33. Błażejczyk, Gabriela : Rekreacja fizyczna a czas wolny. W: Lider. – 2008, nr 2, s. 15-16

34. Błażejczyk, Gabriela : Turystyka i jej związek z rekreacją fizyczną. W: Lider. – 2008, nr 5, s. 18-22

35. Buchta Krystyna, Skiert Małgorzata : Wzorce aktywności turystycznej studentów turystyki i rekreacji w uczelni wychowania fizycznego. W: Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług. – Nr 84 (2012), s. 23-32

Dostęp online:

http://bazhum.muzhp.pl/media/files/Ekonomiczne_Problemy_Uslug/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2012-t-n84/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2012-t-n84-s23-32/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2012-t-n84-s23-32.pdf

36. Chlipała Paweł, Frąckiewicz Ewa : Styl życia a aktywność sportowa i rekreacyjna na przykładzie studentów wybranych uczelni wyższych. W: Zeszyty Naukowe – Uniwersytet Szczeciński. Ekonomiczne Problemy Usług. – Nr 78 (2011), s. 179-195

Dostęp online:

http://bazhum.muzhp.pl/media/files/Ekonomiczne_Problemy_Uslug/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2011-t-n78/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2011-t-n78-s179-195/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2011-t-n78-s179-195.pdf

37. Czynniki warunkujące motyw i bariery aktywności fizycznej studentów kierunku wychowanie fizyczne / Joanna Baj-Korpak, Filip Korpak, Adam Szepeluk, Grzegorz Sudoł. W: Rozprawy Społeczne. – T. 10, nr 4 (2016), s. 60-72

Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-d6198449-d703-4dee-b7dd-7030943eb5d9>

38. Dąbrowski Andrzej, Radiuk-Strzeżek Joanna : Preferencje i oczekiwania w sferze rekreacji ruchowej – studentów warszawskich wyższych szkół niepublicznych. – W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2008, nr 5, s. 41-44

Wyniki i analiza badań, których celem było poznanie preferowanych przez studentów form aktywności, ich stosunek do zajęć ruchowych oraz ich ocenę i oczekiwania.

39. Delekta, Anna : Społeczne determinanty aktywności turystycznej studentów krakowskiego ośrodka akademickiego. W: Humanities and Social Sciences. – Vol. XIX, nr 21 (4/2014), s. 25-35

Dostęp online:

https://www.researchgate.net/profile/Anna_Delekta/publication/293330642_SPOLECZNE_DETERMINANTY_AKTYWNOSCI_TURYSTYCZNEJ_STUDENTOW_KRAKOWSKIEGO_OSRODKA_AKADEMICKIEGO/links/5c745897458515831f6fdf00/SPOLECZNE-DETERMINANTY-AKTYWNOSCI-TURYSTYCZNEJ-STUDENTOW-KRAKOWSKIEGO-OSRODKA-AKADEMICKIEGO.pdf

40. Derbich, Jolanta : Budżet czasu wolnego studentów kierunku turystyka i rekreacja i ich udział w aktywnych formach wypoczynku. – Kultura Fizyczna. – 2009, nr 7/10, s. 39-45

Analiza wyników badań czasu wolnego studentów kierunku Turystyka i Rekreacja w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.

41. Dzidziejewicz Urszula, Malinowski Andrzej, Sadowski Adam : Aktywność turystyczna młodzieży studiującej u progu XXI wieku. W: Optimum : studia ekonomiczne. – 2003, nr 2, s. 179-194

42. Godek Łukasz, Brożyna Maciej, Śliż Maciej : Aktywność turystyczna studentów I roku turystyki i rekreacji w Wydziale Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego. W: Turystyka i Rekreacja. – Tom 11, nr 2 (2014), s. 82-86

Dostęp online:

http://www.awf.edu.pl/_data/assets/pdf_file/0014/20723/Godek_L_Aktywnosc_turystyczna_studentow_Iroku_turystyki_i_rekreacji.pdf

43. Gomołysek Anna, Łowiński Tomasz : Preferowane formy aktywności fizycznej studentów w czasie wolnym w zależności od pory roku. W: Rocznik Lubuski. – Nr 44 (2018), s. 225-239

Dostęp online:

<http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.mhp-7e2fcd2d-3608-4e23-be47-a8c295424689>

44. Gracz Jacek, Bronikowski Michał, Walczak Małgorzata : Rekreacja – kreacja – ekscytacja, czyli w poszukiwaniu psychospołecznego sensu aktywności rekreacyjnej. W: Kultura Fizyczna. – 2004, nr 3/4, s. 16-19

Wyniki badań przeprowadzonych wśród studentów uprawiających rekreacyjnie narciarstwo alpejskie w celu zbadania struktury procesu motywacyjnego skłaniającego ludzi do uprawiania tej formy aktywności ruchowej.

45. Jaczynowski, Lech : Cele rekreacji – struktura. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2012, nr 4, s. 29-34

Definicja oraz hierarchia celów i środków rekreacji.

46. Kościuczuk Justyna, Krajewska-Kułak Elżbieta, Okurowska-Zawada Bożena : Aktywność fizyczna studentów fizjoterapii i dietetyki. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – 2016, nr 1 (22) (51), s. 51-58

Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-600f07fb-892a-4735-bbd4-70dd94dc5c77>

47. Kotowski Patryk, Ostrowska Bożena : Aktywność fizyczna studentów kierunku fizjoterapia. W: Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – 2017, nr 56, s. 26-35

Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-21d6d9f8-d96e-4afb-b3f2-d64b683c0026>

48. Kowalczyk, Andrzej : Nowe formy turystyki miejskiej. W: Prace i Studia Geograficzne. – T. 35 (2005), s. 155-197

49. Kowalska, Jolanta Elżbieta : Styl życia i aktywność ruchowa studentów uczelni wychowania fizycznego w Polsce w aspekcie edukacji zdrowotnej. W: Kultura Fizyczna. – R. 58 [59], nr 7/8 (2005), s. 10-17

50. Łatosińska Jolanta, Ludwicka Dorota : Aktywność turystyczna młodzieży akademickiej na przykładzie wyższych uczelni w Łodzi. W: Turyzm. – T. 20, z. 1 (2010), s. [21]-28

Dostęp online: http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.hdl_11089_1412

51. Lipecki Krzysztof, Ziarkowski Dominik : Rekreacyjna aktywność fizyczna studentów kierunku turystyka i rekreacja AWF i UEK w Krakowie. W: Turystyka i Rekreacja. – 2014, nr 1, s. 67-74

Dostęp online:

http://www.awf.edu.pl/_data/assets/pdf_file/0010/20701/Lipecki_K_Rekreacyjna_aktywnosc_fizyczna_studentow_kierunku_turystyka.pdf

52. Lipka, Anna : Studenci medycyny a zdrowy styl życia = Medical students and a healthy life style. W: Pedagogika Społeczna. – 2015, nr 2, s. 189-[203]

Analiza wybranych zachowań prozdrowotnych i aktywności fizycznej studentów fizjoterapii i studentów kierunku lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Badaniami objęto grupę 142 studentów. W pracy zastosowano metodę sondażu diagnostycznego, ocenę wydolności przeprowadzono za pomocą testu Ruffiera.

53. Łachacz Martyna, Cieślicka Mirosława, Zukow Walery : Formy spędzania czasu wolnego studentów wybranych kierunków Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. W: Journal of Education, Health and Sport. – Vol. 6, nr 8 (2016), s. 333-362

Dostęp online: <http://www.ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/view/3765/5055>

54. Łuczak Joanna, Kroma Magdalena : Rekreacyjna aktywność fizyczna w stylu życia studentów Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu. W: Studia Periegetica : zeszyty naukowe Wielkopolskiej Wyższej Szkoły Turystyki i Zarządzania w Poznaniu. – 2015, nr 1, s. 123-143

Dostęp online: <http://bazekon.icm.edu.pl/bazekon/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171401497>

55. Makris Maria, Lesiakowski Piotr : Aktywność ruchowa studentów uczących się w Pomorskiej Akademii Medycznej i Politechnice Szczecińskiej. W: Zeszyty Naukowe – Uniwersytet Szczeciński. Prace Instytutu Kultury Fizycznej. – Nr 21 (2004), s. 135-148

56. Makris Maria, Niewiadomska Monika, Dulian Aleksandra : Aktywność turystyczno-rekreacyjna studentów szczecińskich uczelni. W: Handel Wewnętrzny. – 2016, nr 6, s. 266-287

Dostęp online: <http://bazekon.icm.edu.pl/bazekon/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171450049>

57. Mirek Wacław, Januszewski Jerzy, Mleczko Edward : Aktywność ruchowa krakowskich studentów a ich sprawność fizyczna. W: Antropomotoryka. – Vol. 18, nr 41 (2008), s. 49-68

58. Motywy podejmowania aktywności ruchowej w czasie wolnym studentów WSWFiT i studentów UwB w Białymstoku / Dorota Kozłowska, Wojciech Ryszkowski, Władysław Shved, Ewa Wyszczelska-Oksień, Patrycja Sakowicz. W: Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. – 2012, s. 81-85

Dostęp online: <https://depot.ceon.pl/handle/123456789/7207>

59. Negatywne wzorce zachowań zdrowotnych studentów. Część II. Aktywność ruchowa i nawyki żywieniowe Negative behavior patterns of students. Part II. Physical activity and eating habits / Marta Łaszek, Ewa Nowacka, Anna Gawron-Skarbek, Franciszek Szatko. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – 2011, nr 3 (92), s. 461-465

Dostęp online: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2011/phe-2011-3-461.pdf>

60. Olszewska, Bożena : Motywacje osób uprawiających ekstremalne formy sportu i turystyki = Motivation of people practising forms of extreme sport and tourism. W: Zeszyty Naukowe – Almamater Szkoła Wyższa. – 2015, nr 1, s. 73-102

61. Omelan, Aneta Anna : Aktywność ruchowa studentów animacji turystyki i rekreacji – pomiędzy teorią a praktyką. W: Szkice Humanistyczne. – T. 9, nr 4 (2009), s. 161-173

62. Omelan Aneta Anna, Podstawski Robert : Aktywność turystyczna studentów kierunku turystyka i rekreacja. W: Szkice Humanistyczne. – T. 14, nr 4 (2014), s. 561-575

63. Palacz Justyna, Cieśla Elżbieta : Aktywność ruchowa studentów w czasie wolnym : motywy i bariery. W: Społeczeństwo i Rodzina : stalowowolskie studia Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. – 2014, nr 2, s. 111-124

64. Piątkowska, Monika : Aktywność fizyczna społeczeństwa polskiego na tle Europy. W: Kultura Fizyczna. – R. 62, nr 3/4 (2008), s. 11-18

Ocena aktywności sportowej i form rekreacji społeczeństwa – badania.

65. Plutecka Nawoja, Mazurek Krzysztof : Sporty ekstremalne jako atrakcyjna forma aktywności rekreacyjnej W: Kultura Fizyczna. – R. 61, nr 9/10 (2007), s. 20-24

66. Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów sprawności fizycznej na przykładzie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego / Magdalena Antkowiak, Maria Engler, Ewelina Drumińska, Sylwia Wilczyńska, Robert Stępnia, Łukasz Pabianek. W: Journal of Education, Health and Sport. – Vol. 5, nr 8 (2015), s. 326-336

67. Rasińska, Renata : Turystyka i rekreacja a styl życia studentów poznańskich uczelni. W: Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu. – T. 63, nr 6 (2015), s. [121]-132

Dostęp online:

https://papers.wsb.poznan.pl/sites/papers.wsb.poznan.pl/files/ZN_WSB_P_ART/ZNPoz63_Rasinska.pdf

68. Raszevska, Maria : Rekreacja ruchowa a życie współczesnego człowieka. W: Wychowanie na co Dzień. – 2005, nr 12, s. 18-19

69. Ratkowski Wojciech, Prusik Krzysztof, Napierała Marek : Biegi długodystansowe jako rekreacyjna forma aktywności ruchowej. W: Kultura Fizyczna. – R. 65, nr 1/4 (2011), s. 26-33

70. Rętko, Olena Oleksandrivna : Wpływ wspinaczki rekreacyjnej na stan funkcjonalny studentów. W: Turystyka i Rekreacja (Radom). – [Z.] 13 (2016), s. 98-101

71. Siciarz, Przemysław : Aktywność turystyczna drogą doskonalenia człowieka. W: Studia nad Rodziną. – R. 16, nr 1/2 (2012), s. 437-445

72. Sławek, Monika : Aktywność turystyczna – motywy podejmowania wśród studentów. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2013, nr 10, s. 13-18

Przedstawienie wyników badań, których celem była analiza motywów uczestnictwa w turystyce przez studentów oraz określenie częstości i zasięgu realizowanych aktywnych zachowań turystycznych. Badaniami objęto studentów gdańskich uczelni w roku akademickim 2005/2006.

73. Socha-Masztafiak Monika, Chomicki Łukasz : Ocena aktywności fizycznej studentów kierunku fizjoterapia Akademii Wychowania Fizycznego oraz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. W: Rocznik Naukowy, AWFIS w Gdańsku. – T. XXIV (2014), s. [35]-41

Dostęp online:

https://www.researchgate.net/profile/Malgorzata_Kowza-Dzwonkowska/publication/273454304_Zastosowanie_baniek_w_fizjoterapii_odnowie_biologicznej_i_kosmetologii_s_105/links/5502cb2f0cf24cee39fd1038/Zastosowanie-baniek-w-fizjoterapii-odnowie-biologicznej-i-kosmetologii-s-105.pdf#page=35

74. Sojkin Bogdan, Michałak Szymon : Motywy uprawiania sportu i rekreacji ruchowej przez studentów. W: Prace Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. – Nr 460 (2016): Badania marketingowe a potrzeby informacyjne podmiotów decyzyjnych we współczesnym rynku, s. [38]-50

75. Stan aktywności fizycznej w stylu życia studentów akademii wychowania fizycznego i sportu w Gdańsku / Katarzyna Prusik, Vadym Zaporozhanov, Karol Görner, Krzysztof Prusik. W: проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009, nr 12, s. 229-233

Dostęp online: <https://www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-12/09kpresg.pdf>

76. Stasiak, Andrzej : Nowe przestrzenie i formy turystyki w gospodarce doświadczeń. W: Turyzm. – [T.] 23, z. 2 (2013), s. 65-73

77. Stasiołek Dorota, Jegier Anna : Aktywność ruchowa studentów medycyny = Physical activity in medical students. W: Nowiny Lekarskie. – 2003, nr 2 (72), s.140-142

Celem badania była charakterystyka aktywności ruchowej studentów ostatniego roku Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi.

78. Stępień Ewa, Stępień Jacek, Olesiejuk Maciej : Motywy podejmowania aktywności fizycznej w czasie wolnym przez studentów trenujących i nietrenujących. W: Rozprawy Społeczne. – 2019, nr 1 (13), s. 64-71

Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-56c7c43b-0edc-4139-800b-40754ec0f685>

79. Szczechowicz, Bartosz : Uczestnictwo studentów w aktywnych formach turystyki. W: Turystyka i Rekreacja (Warszawa). – T. 9 (2012), s. 85-95

80. Tomik, Rajmund : Turystyka aktywna : pojęcie, rodzaje i formy. W: Studia Periegetica : zeszyty naukowe Wielkopolskiej Wyższej Szkoły Turystyki i Zarządzania w Poznaniu. – 2015, nr 2, s. 13-24
81. Węgrzyn Grażyna, Miłaszewicz Danuta : Gospodarowanie rzeczywistymi zasobami czasu wolnego przez studentów – wybrane aspekty. W: Prace Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. – 2018, nr 509, s. 440-450
82. Wojdak-Haasa Ewa, Zarzeczna-Baran Marzena, Pęgiel-Kamrat Jolanta : Sposoby spędzania wolnego czasu przez studentów Akademii Medycznej w Gdańsku i zawarte w nich zachowania zdrowotne = Means of spending free time of students of Medical University in Gdańsk and health behaviour implied in them. W: Wiadomości Lekarskie. – 2002, nr 55, supl. 1 cz. 1, s. 564-570
83. Woźniewicz-Dobrzyńska, Małgorzata : Aktywność rekreacyjna kobiet w kształtowaniu stylu życia. W: Zeszyty Naukowe – Uniwersytet Szczeciński. Ekonomiczne Problemy Usług. – Nr 78 (2011), s. 241-256
84. Zachowania rekreacyjne studentów kierunku Turystyka i Rekreacja w Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu / Jacek Grobelny, Anna Barska, Jakub Chruściel, Piotr Zarzycki. W: Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu. – 2013, nr 5, s. 89-102

Dostęp online: https://www.cerem-review.eu/wp-content/uploads/2017/03/zn_37.pdf#page=89