

SPIS TREŚCI

WSTĘP

8

OD AUTORKI, czyli dla kogo ta książka?	11
MOJE PODRÓŻNICZE POCZĄTKI, czyli trochę autobiografii	13
TURYSTA CZY PODRÓŻNIK? Oto jest pytanie!	21

PRZYGOTOWANIA

24

CASTING NA PODRÓŻNIKA, czyli coś dla tych, którzy nie są pewni, czy się nadają	27
Grunt to pomysł, czyli wybrać CEL	33
Bezcenna wiedza, czyli GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI	41
EKIPA, czyli z kimś czy w pojedynkę?	43
Wyprawa z biurem podróży z Polski	44
Korzystanie z organizatorów miejscowych	46
Wyprawa niekomercyjna w większej grupie	47
Tandem albo niekomercyjnie w kilka osób	48
W pojedynkę	51
DOKUMENTY, czyli bez nich ani rusz	53
Paszport	53
Wizy	56
Inne dokumenty	62
Permit, czyli zezwolenie	63

EKWIPUNEK, czyli pakujemy się	65
Ubranie, czyli co zakrywać	67
Buty, czyli od kłapek po wodery	71
Kosmetyki – wersja minimum	73
Drobiazgi też potrzebne	74
W czym do spania?	79
Plecakowa biblioteka	80
Patenty na ułatwienie podróży, czyli gadżety techniczne	81
Sprzęt specjalistyczny, czyli dylematy ekspertów	83

NO TO W DROGĘ!

86

LECIMY, czyli co warto wiedzieć o podróżach samolotem	89
Tanie latanie, czyli kupujemy bilet	89
Zanim wystartujemy, czyli check-in	92
Miejsce w samolocie	95
Przepisy bezpieczeństwa, czyli co można zabrać do samolotu, a czego nie	98
Nasz drogi (nad)bagaż	102
Przesiadka? No problem!	109
Wcale nie taki straszny overbooking	116
Gdy samolot na czas nie wyleci albo na niego nie zdążymy	119
Lot za punkty, czyli programy lojalnościowe	123
Jak dostać się na lotnisko i się z niego wydostać	124
Dach nad głową, czyli TANIE SPANIE	127
Najtrudniejszy jest początek, czyli gdzie szukać?	128
Negocjuj, sprawdzaj	130
Hostel czy hotel?	133
Nie ma to jak pod namiotem	136
Zawsze coś się znajdzie	143
W gościnie u kogoś	144
Byle do przodu, czyli TRANSPORT	149
Co ty wiesz o autobusie?	149
Czerwone diabły, fuła fuła i inni drogowi szaleńcy	153
Rent a car, czyli wypożyczenie samochodu	155

Taksi, riksze i tuk-tuki, czyli transport krótkodystansowy	159
Pociągi, czyli od plackarty do szinkansenu	162
Przez wodę – nie wptaw	165
Autostop – okazją przez świat	169
Carpooling, czyli stop z internetu	182
PRZEKRACZANIE GRANIC, czyli jak nie narobić sobie problemów	183
Z pieczątką w paszporcie	183
Odprawa celna, czyli co można wwozić lub wywozić, a czego nie	185
LOKALNE JEDZENIE, czyli larwy z coca-cola	193
Zjeść da się wszystko	195
Kłątwa faraona, zemsta Montezumy	196
Emocje zamawiania	198
Podróżna wałówka	200
Na czym gotować?	203
Trzeba pić, ale co?	206
Trunki z procentami	211
KRZACZKI, ROBACZKI, czyli jak się dogadać	213
CHANGE MONEY, czyli bez kasy ani rusz	218
Gra w zielone, czyli kult dolara	218
Jak wymienić, by nie stracić	219
Duże głowy, nówki sztuki	224
Ile wymienić?	225
BEZPIECZEŃSTWO, czyli jak się nie znaleźć	
w złym czasie w złym miejscu	229
Ludzie ludziom: wojny, terroryzm, bandytyzm	229
Natura wiele może	234
Groźne zwierzaki	238
Strzeż się ZŁODZIEI	242
Jak nosić pieniądze i dokumenty	246
Ochrona plecaka	251
Ratunku! Mamy PROBLEM	254
Gdzie szukać pomocy?	254
Straciliśmy paszport – co dalej?	257
HIGIENA, czyli jak to jest z łazienkami	259

O myciu stów kilka	259
Tam, gdzie król piechotą chodzi, czyli o toaletach	264
ZWIEDZANIE, czyli zobaczyć jak najwięcej	269
Grafik podróży	269
Pierwsze chwile w nowym miejscu	271
Co? Gdzie? Kiedy?	278
Lokalni przewodnicy	279
MIEJSCOWE ZWYCZAJE, czyli dostosuj się	283
Uroda rzecz gustu	283
Szacunek dla religii	286
Na co dzień	289
Uwaga na wodzów!	295
Gesty, czyli mowa ciała	297

TO RÓWNIEŻ WAŻNE

300

NA ZDROWIE, czyli jak się nie dać chorobom	303
Malaria kontra denga	305
Na co się zaszczepić	311
Zła woda	313
Inne choroby	314
W razie problemu – dokąd po pomoc?	317
Apteczka podróżnika	320
W GÓRACH, czyli romantycznie, pięknie, czasem groźnie	323
ETYKA PODRÓŻOWANIA	336
Różne grzeszki, czyli czego po prostu nie wypada	339
Eco-dylematy	341
Wyczyn? Bez przesady...	344
FOTOGRAFIA, czyli uwiecznianie wrażeń	346
Kadr z pomysłem	347
Teraz my!	353
Tysiąc zdjęć na dzień	355
CZASOWO-KALENDARZOWE wariacje, czyli uwaga na zegarki i daty	356
KONTAKTY Z LOKALSAMI, czyli ludzie są różni	363

Pierwszy krok – zaprzyjaźnić się	363
Dzieci – przyszłość świata?	369
Nie dać się naciągać	374
SPOTKANIA Z RODAKAMI, czyli nasi są (lub byli) wszędzie	378
Polska gościnność na końcu świata	379
Maurycy z Madagaskaru, turecki Adampol	381
Po babsku, czyli SAMOTNA KOBIETA W PODRÓŻY	384
Jeśli nie jesteśmy milionerami, czyli skąd zdobyć KASĘ?	394
COŚ DLA INNYCH, czyli nie bądź egoistą	398
Każda podróż ma swój koniec, czyli PO POWROCIE	402
 GLOBTROTERSKI SŁOWNICZEK	 405
Z GŁĘBI SERCA...	413