

Spis treści

Przedmowa	7
Wstęp	13
 Rozdział 1	
Seks jako uzależnienie	19
Warunki społeczne	19
Cechy uzależnienia od seksu	30
Przejawy uzależnienia od seksu	43
Uzależnienie od seksu a seksbiznes	50
Przyczyny uzależnienia od seksu	57
Funkcje uzależnienia od seksu	97
Konsekwencje uzależnienia od seksu	100
Kiedy budzą się demony... ..	108
Dodatkowe uzależnienia	112
Uzależnienie od seksu a inne choroby psychiczne	115
 Rozdział 2	
Wyjście z uzależnienia	119
Kryteria zdrowej seksualności	119
Konfrontacja z problemem	122
Abstynencja seksualna i objawy zespołu odstawienia	131
Pierwsze kroki na drodze do wyjścia z uzależnienia	135
Psychoterapia	142

Grupy wsparcia	156
Nawroty i profilaktyka	172
Spirytualizm	176
Droga ku uzdrowieniu	180

Rozdział 3

Uzależnienie i cyberseks	185
Bezgraniczne możliwości	187
Przełom technologiczny – zmiana wartości?	189
Atrakcyjność sieci	193
Uzależnienie od cyberseksu	194

Rozdział 4

Rodzina uzależnionego	205
Seksualne współuzależnienie	205
Wyjście ze współuzależnienia	219

Rozdział 5

Kwestie społeczne	225
Seks jako dobro konsumpcyjne	227
Seks jako grzech	227
Spółeczne konsekwencje seksoholizmu	229
Zadania mediów	234
Zadania rodziny	235
Działania profilaktyczne	236
Godne życie	237

Aneks

Pomocne adresy i strony internetowe	239
---	-----

Bibliografia	241
---------------------------	-----