

Spis treści

Wstęp	IX
-------	----

Wprowadzenie	XI
--------------	----

Część I. Filozofia szczęścia i nauka o szczęściu	1
---	----------

Rozdział 1. Agenda szczęścia	3
------------------------------	---

Rozdział 2. Wielorakość teorii i wskaźników dobrostanu oraz szczęścia	23
--	----

Rozdział 3. W jaki sposób powinniśmy ujmować emocję, jaką jest szczęście, na sposób naukowy? Lekcja z naukowego ujęcia strachu	63
--	----

Rozdział 4. Dlaczego uśrednianie ocen skali szczęścia oraz ich porównywanie to bardzo zły pomysł?	93
---	----

Część II. Kultura i szczęście	103
--------------------------------------	------------

Rozdział 5. Emocje pozytywne i negatywne. Kultura, zawartość treściowa i kontekst	105
--	-----

Rozdział 6. Szczęście i dobrostan jako projekty kulturowe. Imigracja, dwukulturowość, kulturowa przynależność	119
---	-----

Rozdział 7. Szczęście i dobrostan we współczesnych Chinach	137
---	-----

Część III. Rasa, rasizm, rezygnacja 163

Rozdział 8. Szczęście, rasa i hermeneutyczna niesprawiedliwość. Przypadek zdrowia psychicznego Afroamerykanów 165

Rozdział 9. Interpretując samoopisy dobrostanu 185

Część IV. Wnioski końcowe 213

Rozdział 10. Zalecenia dla polityki czynienia użytku z pomiaru szczęścia 215

Rozdział 11. Uniwersalne prawa, zrównoważony rozwój oraz szczęście. Dwa cele zamiast trzech to też całkiem niezły wynik 223

Część V. Cztery odpowiedzi krytyków 239

Rozdział 12. Szczęście jako ersatz 241

Rozdział 13. Dlaczego analiza i ocena poziomu szczęścia mają znaczenie 249

Rozdział 14. Lepiej wybrać wszystkie trzy cele 267

Rozdział 15. W jaki sposób globalne raporty Gallupa mogą pogłębić nasze zrozumienie szczęścia w różnych kulturach? 277

Bibliografia 297

Indeks 331