

Spis rzeczy

<i>Przedmowa:</i>	<i>Jakie cuda może działać ta książka w twoim życiu</i>	13
	Czy wiesz, dlaczego?	13
	Dlaczego napisałem tę książkę	14
	Klucz do niezwykłej mocy	15
	Cuda to odpowiedzi na „skuteczne” modlitwy	15
	Każdy człowiek się modli	16
	Książka niniejsza jest jedyna w swoim rodzaju	17
	W co wierzysz?	17
	Pragnienie i modlitwa są tym samym	18
	„Każdy człowiek ma swoją część w duchu świata, łączącym całą ludzkość”	18
<i>Rozdział 1:</i>	<i>Skarbiec w twoim wnętrzu</i>	20
	Największa tajemnica wszechczasów	21
	Cudowna moc twojej podświadomości	21
	O potrzebie silnego oparcia	22
	Dualizm umysłu	24
	Świadomość i podświadomość	25
	Główne różnice funkcji i działania	27
	Jak zareagowała jej podświadomość	29
	Streszczenie	30
<i>Rozdział 2:</i>	<i>Działanie twojego umysłu</i>	32
	Dokładniejsze rozróżnienie pojęć „świadomy” i „podświadomy”	33
	Eksperymenty psychologiczne	34
	Co oznacza umysł „obiektywny” i „subiektywny”?	35
	Podświadomość nie umie myśleć logicznie	36
	Potęga sugestii	37
	Różne reakcje na tę samą sugestię	37
	Jak stracił rękę	38
	Jak autosugestia płoszy lęk	39
	Jak odzyskała pamięć	40
	Jak pokonał własne nieopanowanie	41
	Konstruktywna i niszczylińska moc sugestii	41
	Czy wierzysz w nieodwracalność losu?	42
	Jak chronić się przed negatywną sugestią	42
	Jak sugestia zabiła człowieka	43
	Potęga logiki	44

Podświadomość nie miewa zastrzeżeń logicznych . . .	46
Streszczenie	47

Rozdział 3: <i>Niezwykła moc twojej podświadomości</i>	49
Twoja podświadomość to księga twojego życia	51
Każde wrażenie psychiczne przybiera postać materialną	52
Podświadomość leczy złośliwą chorobę skóry	53
Podświadomość steruje wszystkimi procesami fizjologicznymi	54
Jak możesz spożytkować moce podświadomości	55
Jak uzdrowicielska siła podświadomości odwróciła zanik nerwów wzrokowych	56
Jak przekazywać podświadomości wyobrażenie pełnego zdrowia	57
Streszczenie	59

Rozdział 4: <i>Duchowe uzdrowienia w starożytności</i>	60
Biblia mówi o mocy podświadomości	61
„... z władzą i mocą rozkazuje nawet duchom nieczystym, a one wychodzą!” (Łk 4,36)	63
Cuda dzieją się w wielu miejscach pielgrzymek na świecie	63
Jedyna uniwersalna moc uzdrowicielska	65
Sprzeczne teorie	66
Poglądy Paracelsusa	67
Eksperymenty Bernheima	68
Przyczyna krwawienia stygmatów	69
Streszczenie	70

Rozdział 5: <i>Duchowe uzdrowienia w naszych czasach</i>	72
Jedyny proces uzdrowicielski	73
Prawo wiary	74
Na czym polega terapia modlitwą?	74
Co znaczy „uzdawianie modlitwą” i jak działa ślepa wiara?	75
Znaczenie wiary subiektywnej	77
Istota i skutki leczenia na odległość	78
Siła kinetyczna podświadomości	79
Streszczenie	80

Rozdział 6: <i>Praktyczne zastosowanie terapii umysłowej</i>	82
Technika myślowego wpływania na podświadomość	83
Podświadomość przyjmie każdy jasno nakreślony plan	83
Nauka i sztuka prawdziwej modlitwy	84
„Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam” (Mt 7,7)	85
Technika „przedstawiń obrazowych”	86
Metoda „filmu”	87
Technika Baudoina	88

Technika „pólsnu”	89
Technika „dziękczynienia”	90
Technika „pozytywnego twierdzenia”	91
Metoda „dowodu”	93
Metoda „absolutna”	94
Kaleka kobieta znów chodzi	95
Metoda „postanowień”	96
Streszczenie	97
Rozdział 7: Podświadomość w służbie życia	99
Fizyczne reakcje na procesy duchowe	100
Potrzeby ciała postrzega odrębna inteligencja	101
Podświadomość działa stale dla dobra ogólnego	102
Jak człowiek zakłóca wrodzoną zasadę harmonii	103
Dlatego normą są witalność, zdrowie i siła, a odstępstwem od normy choroba	103
Uzdrowienie z gruźlicy rdzenia kręgowego	104
Jak wiara w siłę podświadomości uzdrawia	105
Streszczenie	106
Rozdział 8: Jak urzeczywistnić cel	107
Odpężenie jest kluczem do sukcesu	108
Przeszkód nie ma – unikaj forsowania umysłu i zdaj się na wyobraźnię	109
Niezwykła siła sterowanej wyobraźni	109
Trzy składniki skutecznej modlitwy	109
Prawo odwrotnego skutku – i dlatego zachodzi przeciwieństwo pożądanej sytuacji	110
Trzeba znieść sprzeczność między pragnieniem a wyobraźnią	111
Streszczenie	113
Rozdział 9: Podświadomość kluczem do bogactwa	114
Bogactwo to sprawa umysłu	115
Niewidzialne źródła twoich dochodów	115
Jak przybrać w umyśle idealny stosunek do bogactwa	115
Dlatego twierdzenie o własnym bogactwie nic nie dało	116
Jak unikać wewnętrznej sprzeczności	117
Nie podpisuj czeków in blanco	117
Podświadomość odpłaca z nawiązką	117
Dlatego nic się nie zdarzyło	118
Prawdziwe źródło bogactwa	118
Dlatego wielu nie może związać końca z końcem	118
Częsta pułapka na drodze do bogactwa	119
Usuwanie duchową barierę na drodze do bogactwa	119
Jak bogacić się we śnie	120
Streszczenie	120

Rozdział 10:	<i>Twoje prawo do bogactwa</i>	122
	Pieniądze to tylko symbol	122
	Najwygodniejsza i najkrótsza droga do bogactwa	123
	Dlaczego nie masz więcej pieniędzy	123
	Pieniądze a rozważne życie	124
	Ubóstwo to schorzenie umysłu	125
	Dlaczego nie wolno lekceważyć pieniędzy	125
	Jak nabrać właściwego stosunku do pieniędzy?	125
	Pieniądze z punktu widzenia nauki	126
	Jak przyciągać potrzebne pieniądze	126
	Dlaczego niektórzy nie dostają podwyżki	127
	Przeszkody i pułapki na drodze do bogactwa	128
	Chroń swój majątek	128
	Za wszystko trzeba zapłacić	128
	Niewyczerpane źródło twoich pieniędzy	129
	Streszczenie	129
Rozdział 11:	<i>Pomoc podświadomości niesie powodzenie</i>	132
	Trzy kroki prowadzące do sukcesu	132
	Prawdziwa miara powodzenia	134
	Jak urzeczywistnić marzenie	136
	Wymarzona drogeria stała się rzeczywistością	136
	Rób tak, jakby to już było rzeczywistością, a stanie się nią	137
	Wykorzystanie podświadomości w interesach	137
	Szesnaście obraca porażkę w sukces	138
	Jak pomyślnie kupować i sprzedawać	139
	Jak otrzymała to, czego chciała	141
	Sposób na sukces stosowany przez wielu wybitnych biznesmenów	141
	Streszczenie	142
Rozdział 12:	<i>Czołowi naukowcy wykorzystują podświadomość</i>	145
	Jak wybitny naukowiec rozwijał swoje wynalazki	146
	Jak słynny przyrodnik rozwiązał problem	146
	Jak wielki lekarz znalazł środek przeciwko cukrzycy	147
	Jak sławny fizyk uciekł z sowieckiego łagru	148
	Jak archeolodzy i paleontolodzy rekonstruuja prehistorię	150
	Jak kierować się podświadomością	151
	Podświadomość wyjawiała mu miejsce przechowywania testamentu ojca	152
	Tajemnica wewnętrznego olśnienia	153
	Streszczenie	153
Rozdział 13:	<i>Podświadomość a cuda snu</i>	156
	Po co śpimy	157
	Sen rozmową z boskimi siłami	157
	Człowiekowi potrzeba więcej snu	158
	Katastrofalne skutki pozbawienia snu	158
	Sen przynosi radę	159

Uniknięcie niechybnej katastrofy	160
Twoja przyszłość leży w podświadomości	161
We śnie zarobił 15 000 dolarów	161
Jak słynny profesor rozwiązał problem we śnie	162
Jak podświadomość pracowała we śnie dla sławnego pisarza	163
Zasypiaj w spokoju i budź się z radością	163
Streszczenie	164
Rozdział 14: Podświadomość a problemy małżeńskie	166
Podstawa każdego małżeństwa	167
Jak przyciągnąć idealnego męża	167
Jak męczyzna przyciąga idealną żonę	168
Po co trzeci raz popełniać błąd?	169
Jak uwolniła się od negatywnej postawy	169
Jej modlitwa została wysłuchana	170
Czy mam się rozwieść?	170
Jak można znaleźć się na krawędzi rozvodu	171
Rozwód zaczyna się w umyśle	172
Zrzedliwa żona	172
Zgryźliwy mąż	172
Największy błąd	173
Nie próbuj urabiać żony	174
Trzy kroki, które niosą dobrodziejstwa	174
Streszczenie	175
Rozdział 15: Podświadomość a twoja pomyślność	178
Musisz wybrać szczęście	179
Jak wybrać szczęście	179
Shczęście weszło mu w nawyk	180
Musisz szczerze pragnąć szczęścia	180
Po co wybierać nieszczęście?	181
Byłbym szczęśliwy, gdybym miał milion dolarów	182
Shczęście było dla niego owocem wewnętrznego spokoju	182
W rzeczywistości nie istnieją przeszkody	183
Najszczęśliwsi ludzie	184
Streszczenie	185
Rozdział 16: Podświadomość a harmonijne stosunki z otoczeniem	187
Złoty klucz do ludzkich serc	188
„I taką miarą, jaką wy mierzycie, i wam odmierzą”	188
Nagłówki w gazecie przypawiły go o chorobę	189
„Nie cierpię kobiet, toleruję tylko mężczyzn”	190
Jego wewnętrzny monolog uniemożliwiał awans	191
Droga do dojrzałości emocjonalnej	193
Znaczenie miłości dla harmonijnych stosunków międzyludzkich	193
Nienawidził publiczności	194
Jak traktować trudnych ludzi	194

Nieszczęścia chodzą parami	195
Zdolność wczuwania się i jej znaczenie w stosunkach międzyludzkich	195
Uległość nie popłaca	196
Streszczenie	197
Rozdział 17: <i>Jak dzięki podświadomości dostąpić przebaczenia</i>	200
Życie zawsze wybacza	201
Jak uwolnił się od poczucia winy	201
Zabójca wybaczył sobie	203
Jeśli zechcesz, skorzystasz na każdej krytyce	203
Jak okazać wyrozumiałość	204
Porzucona przed ołtarzem	204
„Małżeństwo to rzecz niestosowna. Sprawy płci są złem, a ja sama jestem zepsuta!”	205
Bez przebaczenia nie ma wyzdrowienia	206
Przebaczenie jest czynną miłością	206
Technika przebaczenia	207
Probiez prawdziwego przebaczenia	208
Wszystko rozumieć to wszystko wybaczać	208
Streszczenie	209
Rozdział 18: <i>Jak podświadomość usuwa zahamowania umysłu</i>	212
Jak pozbyć się nawyku lub go nabrać	212
Jak pozbył się nałogu	213
Potęga wyobraźni	214
Znaczenie koncentracji	214
Nazywał siebie pechowcem	215
Jak bardzo pragniesz spełnienia marzeń?	216
Dlaczego alkohol nie przynosi ulgi	216
Zwrot ku dobremu	217
Potrzeba samopoznania	218
Jak nabrać siły, by się wyswobodzić	218
Wyleczenie w 51 procentach	219
Prawo substytucji	219
Przyczyna alkoholizmu	220
Trzy magiczne kroki	220
Nigdy nie trać otuchy	221
Streszczenie	221
Rozdział 19: <i>Jak siły podświadomości płoszą lęk</i>	224
Największy wróg człowieka	225
Zrób to, czego się boisz	225
Jak pokonała treść	225
Strach przed niepowodzeniem	226
Jak pokonał strach	227
Strach przed wodą	227
Niezawodny sposób pokonywania strachu	228
Błogosławił winę	229

201	Normalny i nienormalny strach	229
201	Nienormalny strach	230
201	Sposób na nienormalny strach	230
201	Spójrz grozie w oczy	231
201	Wylądował w dżungli	231
	Wymówił sobie stanowisko	232
202	Sprzysięgli się przeciw niemu	232
202	Pozbądź się wszelkiego strachu	233
202	Streszczenie	234
Rozdział 20: Jak w duchu zawsze zachować młodość		
202	Postarzał się w myśleniu	238
202	Starość to świt mądrości	238
202	Witaj z radością każdą zmianę	239
202	Dalsze życie po śmierci jest rzeczą dowiedzoną	239
202	Życie „jest”	240
202	Umysł i psychika nie starzeją się	240
202	Każdy człowiek jest tak młody jak jego sposób myślenia	241
202	Twoja siwizna to wygrana	242
202	Podeszły wiek to wygrana	242
202	Bądź w takim wieku, w jakim jesteś naprawdę	243
212	Nadążam stale za najlepszymi	243
212	Lęk przed starością	244
212	Masz dużo do dania	244
212	W wieku 110 lat	244
212	Emerytura nową przygodą	245
212	Wstąpił na wyższy stopień	245
212	Nie bądź więźniem, ale współtwórcą społeczeństwa	246
212	Tajemnica młodości	247
212	Staraj się mieć całościową perspektywę	247
212	Twój umysł nie starzeje się	248
212	Ruchliwy umysł 95-latka	248
212	Nasi starzy współobywatele są nam potrzebni	249
212	Owoce naszego podeszłego wieku	250
212	Streszczenie	250