

Spis treści

Wprowadzenie	7
1. Trauma i jej konsekwencje	11
1.1. Definicje i klasyfikacje zdarzeń traumatycznych	11
1.2. Rozpowszechnienie i charakterystyka zdarzeń traumatycznych	15
1.3. Negatywne skutki ekspozycji na traumę	22
1.3.1. Zespół stresu pourazowego – definicje i klasyfikacje	23
1.3.2. Rozpowszechnienie występowania PTSD	29
1.3.3. Mechanizmy rozwoju i modele PTSD	32
1.3.4. Terapia PTSD	37
1.3.5. Inne zaburzenia potraumatyczne	39
1.4. Pozytywne skutki doświadczonych zdarzeń traumatycznych	41
1.4.1. Potraumatyczny wzrost – charakterystyka zjawiska	42
1.4.2. Modele wzrostu po traumie	44
1.4.3. Wspieranie wzrostu po traumie	53
1.5. Współwystępowanie negatywnych i pozytywnych skutków doświadczonych zdarzeń traumatycznych	57
Podsumowanie	58
2. Doświadczanie zdarzeń traumatycznych przez dzieci i młodzież oraz ich konsekwencje	61
2.1. Rozumienie traumy i jej typy występujące u dzieci i młodzieży	62
2.2. Rozpowszechnienie i rodzaje doświadczanych przez dzieci i młodzież zdarzeń traumatycznych	68

2.3. Negatywne skutki ekspozycji na traumę u dzieci i młodzieży	75
2.3.1. Zespół stresu pourazowego	75
2.3.2. Rozpowszechnienie PTSD	79
2.3.3. Inne zaburzenia potraumatyczne	81
2.4. Pozytywne następstwa ekspozycji na traumę u dzieci i młodzieży	84
2.4.1. Potraumatyczny wzrost	85
2.4.2. Występowanie potraumatycznego wzrostu u dzieci i młodzieży	86
2.4.3. Modele wzrostu po traumie u dzieci i młodzieży	89
2.5. Współwystępowanie negatywnych i pozytywnych następstw traumy u dzieci i młodzieży	96
2.6. Zapobieganie PTSD i wspieranie wzrostu po traumie u dzieci i młodzieży ..	97
Podsumowanie	102
 3. Czynniki warunkujące występowanie negatywnych i pozytywnych skutków doświadczonych zdarzeń traumatycznych	 104
3.1. Uwarunkowania sytuacyjne	105
3.1.1. Rodzaj zdarzenia	105
3.1.2. Czas, jaki upłynął od zdarzenia traumatycznego	109
3.1.3. Wsparcie społeczne	111
3.1.4. Inne formy pomocy psychologicznej	116
3.2. Uwarunkowania podmiotowe	117
3.2.1. Zmienne socjodemograficzne	118
3.2.2. Prężność	120
3.2.3. Ruminacje	125
3.2.4. Strategie radzenia sobie	130
Podsumowanie	134
 4. Psychospołeczne uwarunkowania negatywnych i pozytywnych skutków zdarzeń traumatycznych doświadczonych przez młodzież – badania własne	 136
4.1. Cel i metoda badań	136
4.2. Analiza wyników badań	145
4.3. Dyskusja wyników	169
 Zakończenie	 185
 Bibliografia	 187
 Spis tabel i wykresów	 213
 Indeks nazwisk i nazw	 215