

# SPIS TREŚCI

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Przedmowa .....                                              | 9   |
| ROZDZIAŁ 1 Rozrusznik .....                                  | 13  |
| ROZDZIAŁ 2 Zostaje inwalidką .....                           | 24  |
| ROZDZIAŁ 3 Ulotność życia .....                              | 33  |
| ROZDZIAŁ 4 A może dom seniora? .....                         | 40  |
| ROZDZIAŁ 5 Emerytura: moment podjęcia decyzji .....          | 47  |
| ROZDZIAŁ 6 Kłopoty i nowe nadzieje .....                     | 53  |
| ROZDZIAŁ 7 Patrząc w słońce – znowu .....                    | 61  |
| ROZDZIAŁ 8 Czyja to właściwie śmierć? .....                  | 74  |
| ROZDZIAŁ 9 W obliczu końca .....                             | 78  |
| ROZDZIAŁ 10 Rozważamy samobójstwo pod nadzorem lekarza. .... | 84  |
| ROZDZIAŁ 11 W napięciu czekamy na czwartek .....             | 90  |
| ROZDZIAŁ 12 Kompletnie zaskoczenie .....                     | 98  |
| ROZDZIAŁ 13 Więc już wiesz .....                             | 103 |
| ROZDZIAŁ 14 Wyrok śmierci .....                              | 111 |
| ROZDZIAŁ 15 Pożegnanie z chemioterapią – i nadzieją .....    | 117 |
| ROZDZIAŁ 16 Od opieki paliatywnej do hospicjum .....         | 120 |
| ROZDZIAŁ 17 Hospicjum .....                                  | 131 |
| ROZDZIAŁ 18 Złudzenie przynoszące ulgę .....                 | 135 |
| ROZDZIAŁ 19 Literatura francuska .....                       | 137 |
| ROZDZIAŁ 20 Zbliża się koniec .....                          | 141 |
| ROZDZIAŁ 21 Nadchodzi śmierć .....                           | 145 |
| ROZDZIAŁ 22 Pierwsze doświadczenia po śmierci .....          | 149 |
| Będziemy pamiętać .....                                      | 156 |
| ROZDZIAŁ 23 Niezależny, samotny mężczyzna .....              | 165 |

|             |                                                   |     |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|
| ROZDZIAŁ 24 | Sam w domu .....                                  | 173 |
| ROZDZIAŁ 25 | Seks i żaloba.....                                | 176 |
| ROZDZIAŁ 26 | Nierzeczywistość .....                            | 181 |
| ROZDZIAŁ 27 | Odrętwienie.....                                  | 187 |
| ROZDZIAŁ 28 | Pomaga mi Schopenhauer.....                       | 190 |
| ROZDZIAŁ 29 | Zaprzeczam faktom .....                           | 196 |
| ROZDZIAŁ 30 | Wychodzę z domu .....                             | 199 |
| ROZDZIAŁ 31 | Niezdecydowanie .....                             | 205 |
| ROZDZIAŁ 32 | O czytaniu własnych książek .....                 | 208 |
| ROZDZIAŁ 33 | Siedem zaawansowanych lekcji z terapii żalu ..... | 214 |
| ROZDZIAŁ 34 | Moja edukacja trwa .....                          | 220 |
| ROZDZIAŁ 35 | Ukochana Marilyn!.....                            | 224 |