

Spis treści

	Od autorki	7
Część 1	Problem	9
	1 Wprowadzenie	11
	2 Epidemia złego zachowania	19
	3 Mózg i dyscyplina	47
	4 Dawne metody nie działają	67
Część 2	Rozwiązanie	91
	5 Właściwy kierunek	93
	6 Więź	113
	7 Komunikacja	137
	8 Umiejętności	165
	9 Granice i procedury	191
Część 3	Jak to wszystko poskładać	219
	10 Przekazywanie wzorców zachowań	221
	11 Zmiana musi być trwała	241
	Domowe prace dla dzieci w różnym wieku	263
	Najważniejsze wnioski i źródła	267
	Podziękowania	271
	Wybrana bibliografia	275