

Spis treści

Słowo od redakcji naukowej polskiego wydania	13
Noty o autorach i redaktorach	17
Wstęp	31
Podziękowania	37
Część 6 Problemy klientów	39
Rozdział 61 Wprowadzenie	41
Rozdział 62 Psychofarmakologia	43
62.1. Leki antydepresyjne	44
62.2. Leki antypsychotyczne	45
62.3. Leki przeciwłękowe	46
62.4. Tabletki nasenne	47
62.5. Leki stabilizujące nastrój	48
Rozdział 63 Konceptualizacja problemów klienta	49
63.1. Historyczne spojrzenie na psychopatologię	50
63.2. Ujęcia psychopatologii w różnych kulturach	51
63.3. Biomedyczne spojrzenie na psychopatologię	53
63.4. Laika i klienta spojrzenie na psychopatologię	56
63.5. Krytyków spojrzenie na psychopatologię	57
63.6. Profesjonalna i elastyczna diagnoza klienta	59
Konkretne problemy	65
Rozdział 64 Problemy z alkoholem	67
64.1. Definicja problemu alkoholowego	67
64.2. Kto jest podatny na problem alkoholowy?	68
64.3. Jaka jest przyczyna problemu alkoholowego?	69
64.4. Rodzaje interwencji i środowisko leczenia	70
64.5. Współczesne dyskusje i najnowsze badania	72

Rozdział 65 Kontrola gniewu	74
65.1. Istota i symptomy gniewu	74
65.2. Typowe problemy psychologiczne, społeczne i somatyczne towarzyszące gniewowi	75
65.3. Zasięg problemu – epidemiologia	75
65.4. Etiologia	77
65.5. Metody leczenia	77
65.6. Co dla kogo?	80
65.7. Leczenie kliniczne i typowe rokowanie	81
Rozdział 66 Lęk i panika	84
66.1. Cechy kliniczne	84
66.2. Rozumienie lęku panicznego i zaburzenia lękowego uogólnionego	86
66.3. Leczenie	89
66.4. Podejścia w terapii lęku panicznego	89
66.5. Podejścia w terapii lęku uogólnionego	91
66.6. Badania	92
66.7. Dyskusje	93
Rozdział 67 Żałoba	95
67.1. Teorie żalu po stracie	96
67.2. Modele żalu po stracie	98
67.3. Leczenie kliniczne – normalna reakcja żalu po stracie	100
67.4. Chroniczny złożony żal po stracie	103
Rozdział 68 Depresja	106
68.1. Diagnoza	108
68.2. Zdefiniowanie problemu	109
68.3. Interwencje	110
68.4. Podsumowanie	111
Rozdział 69 Uzależnienie od narkotyków	114
69.1. Narkotyki, zażywanie i nadużywanie – definicje	114
69.2. Poradnictwo dotyczące narkomanii	116
69.3. Rezultaty leczenia oraz ich utrzymanie	121
69.4. Perspektywy rozwoju	122
Rozdział 70 Problemy z odżywianiem	124
70.1. Odżywianie a uczucia	125
70.2. Dlaczego ten problem dotyczy głównie kobiet?	125
70.3. O czym świadczą problemy z odżywianiem?	126
70.4. Jadłowstręt psychiczny (<i>anorexia nervosa</i>)	127
70.5. Żarłoczność psychiczna (<i>bulimia nervosa</i>)	128
70.6. Kompulsywne objadanie się	129
70.7. Przygotowanie do pracy terapeutycznej	130
70.8. Co terapeuta może zaoferować klientce	131
70.9. Powszechne problemy pojawiające się w terapii	131

70.10. Problemy z odżywianiem a wykorzystanie seksualne	133
70.11. Rozpoczęcie kolejnego etapu pracy	134
Rozdział 71 HIV/AIDS	135
71.1. HIV – interwencje psychologiczne	136
71.2. Co dla kogo?	137
71.3. Przeciwprzeniesienie	138
71.4. Interwencje – nad czym należy pracować?	138
71.5. Terapia osób zarażonych wirusem HIV – kwestie etyczne	139
71.6. Modyfikacja granic w pracy z osobami zarażonymi wirusem HIV ..	140
71.7. Terapia w późnym stadium AIDS	141
71.8. Wnioski	141
Rozdział 72 Niepłodność	142
72.1. Psychologiczne skutki niepłodności	142
72.2. Leczenie niepłodności i jego wpływ na klienta	143
72.3. Metody terapii w przypadku niepłodności	146
72.4. Kiedy zgłosić się do specjalisty	146
72.5. Rola doradcy do spraw płodności	147
72.6. Poradnictwo genetyczne	148
Rozdział 73 Zaburzenie obsesyjno-kompulsywne	150
73.1. Cechy kliniczne	151
73.2. Zrozumieć OCD	152
73.3. Terapia	154
73.4. Badania	155
73.5. Dyskusje	156
Rozdział 74 Zaburzenia osobowości	158
74.1. Ryzyko	160
74.2. Epidemiologia	161
74.3. Etiologia	161
74.4. Leczenie	162
74.5. Leczenie farmakologiczne	163
74.6. Wyniki badań	163
74.7. Dyskusje	163
Rozdział 75 Fobie	165
75.1. Opis i cechy kliniczne fobii	165
75.2. Fobie specyficzne	167
75.3. Agorafobia	167
75.4. Fobia społeczna	168
75.5. Rozumienie fobii	168
75.6. Terapia	169
75.7. Terapia ekspozycyjna	170
75.8. Inne strategie	171
75.9. Osiągnięcia i dyskusje	172

Rozdział 76 Zaburzenie stresowe pourazowe	175
76.1. Skutki traumy	175
76.2. Zaburzenie stresowe pourazowe	176
76.3. Psychobiologia PTSD	178
76.4. Czynniki wpływające na rozwój PTSD	178
76.5. PTSD i trauma	179
76.6. Debriefing psychologiczny – wczesna interwencja	180
76.7. Debriefing psychologiczny – cel i struktura	180
76.8. Debriefing psychologiczny – badania i praktyka	182
76.9. Wczesna interwencja dopasowana do potrzeb klienta	182
76.10. Podejścia terapeutyczne w leczeniu PTSD	183
76.11. Leczenie farmakologiczne	185
76.12. Poradnictwo, terapia i stres pourazowy	185
Rozdział 77 Ciąża, poronienie i przerwanie ciąży	187
77.1. Ciąża	187
77.2. Poronienie	189
77.3. Przerwanie ciąży	191
Rozdział 78 Problemy psychosomatyczne	194
78.1. Definiowanie problemów psychosomatycznych	195
78.2. Konceptualizacja problemów psychosomatycznych	197
78.3. Zasady poradnictwa i terapii w przypadku problemów psychosomatycznych	199
78.4. Skuteczność poradnictwa i różnych podejść psychologicznych w leczeniu problemów psychosomatycznych	203
78.5. Kiedy terapia nie jest wskazana	204
Rozdział 79 Gwałt i przemoc seksualna wobec kobiet	206
79.1. Kontekst społeczny	207
79.2. Konsekwencje gwałtu	208
79.3. Przygotowanie do pracy terapeutycznej	210
79.4. Co można zaoferować klientce	211
79.5. Cel terapii	212
79.6. Odtworzenie mechanizmu gwałtu w gabinecie psychologa	213
Rozdział 80 Problemy w związkach	215
80.1. Charakter problemów w związkach	215
80.2. Skala zjawiska	216
80.3. Źródła problemów	217
80.4. Leczenie z wyboru	217
80.5. Przeciwwskazania do terapii i czynniki ryzyka	218
80.6. Prognozy i kierowanie terapią	219
80.7. Bieżące problemy	220
Rozdział 81 Schizofrenia	222
81.1. Czym jest schizofrenia?	222
81.2. Ogólne zasady leczenia osób cierpiących na schizofrenię	224

81.3. Terapie	226
81.4. Poradnictwo wspierające	226
81.5. Dodatkowe umiejętności i czynniki	227
81.6. Podstawy wybranych terapii	227
81.7. Wybrane terapie	228
81.8. Możliwe problemy w pracy z osobą chorą na schizofrenię	230
81.9. Nowe obszary	231
Rozdział 82 Wykorzystywanie seksualne w dzieciństwie	234
82.1. Czym jest wykorzystanie seksualne?	234
82.2. Skala zjawiska	235
82.3. Wpływ wykorzystywania seksualnego na dziecko	236
82.4. Wpływ wykorzystywania seksualnego na dorosłego	237
82.5. Terapia osób wykorzystywanych w dzieciństwie	238
82.6. Podejścia terapeutyczne	240
82.7. Kontrowersje	242
Rozdział 83 Zaburzenia seksualne	244
83.1. Czym jest zaburzenie seksualne?	245
83.2. Leczenie	247
Rozdział 84 Samobójstwo i umyślne samookaleczanie	251
84.1. Terminologia	251
84.2. Samobójstwo	252
84.3. Umyślne samookaleczanie	253
84.4. Kwestie etyczne i prawne	254
84.5. Diagnoza osób zagrożonych ryzykiem samookaleczenia	254
84.6. Rokowanie w przypadku umyślnego samookaleczania	257
84.7. Dyskusje	257
Rozdział 85 Odzyskanie wspomnień o wykorzystaniu seksualnym: kwestie teoretyczne i praktyczne	259
Rozdział 86 Prawo dotyczące zdrowia psychicznego	263
86.1. Ustawa o zdrowiu psychicznym	263
86.2. Umyślne samookaleczanie i opieka medyczna	265
86.3. Dyskusje	265
Część 7 Terapie specjalistyczne i ich odmiany	267
Rozdział 87 Wprowadzenie	269
Rozdział 88 Asertywność	271
Rozdział 89 Terapia krótkoterminowa i ograniczona w czasie	276
89.1. Rys historyczny	276
89.2. Modele terapii krótkoterminowej	278

89.3. Najważniejsze zasady i modele interwencji	279
89.4. Szkolenie i superwizja	283
89.5. Krytyka i ograniczenia terapii krótkoterminowej	283
89.6. Podsumowanie	284
Rozdział 90 Poradnictwo zawodowe	286
90.1. Poradnictwo zawodowe w Wielkiej Brytanii	287
90.2. Teoria u podstaw praktyki	288
90.3. Wnioski dla praktyków	290
90.4. Przyszłość poradnictwa zawodowego	291
90.5. Podsumowanie	291
Rozdział 91 Poradnictwo dla dzieci	293
91.1. Podejścia terapeutyczne	294
91.2. Poradnictwo eklektyczne i integratywne	297
91.3. Podsumowanie	299
Rozdział 92 Współporadnictwo	301
92.1. Kluczowe koncepcje	302
92.2. Najważniejsze techniki	303
92.3. Odmiany współporadnictwa w Wielkiej Brytanii	304
92.4. Jakie korzyści ze współporadnictwa czerpią jego uczestnicy	306
Rozdział 93 Poradnictwo dla par	308
93.1. Czym jest związek dwóch osób?	308
93.2. Problemy, z jakimi pary zgłaszają się na terapię	309
93.3. Użyteczne podejścia	309
93.4. Co powinniśmy zrobić?	310
93.5. Co dalej?	314
93.6. Jak to wygląda w praktyce?	315
93.7. Podsumowanie	317
Rozdział 94 Niepełnosprawność	318
94.1. Kwestie praktyczne	320
94.2. Superwizja	321
94.3. Diagnoza psychologiczna	321
94.4. Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych	322
94.5. Podsumowanie	323
Rozdział 95 Terapie prowadzone drogą elektroniczną	325
95.1. Rodzaje terapii prowadzonych drogą elektroniczną	326
95.2. Podstawy terapii tekstowej online	327
95.3. Podsumowanie	331
Rozdział 96 Terapia rodzinna i systemowa	333
96.1. Rys historyczny	334
96.2. Teoria i kluczowe koncepcje	335

96.3. Ocena użyteczności terapii rodzin	337
96.4. Podstawowe procedury	338
96.5. Szkolenie i superwizja	339
Rozdział 97 Psychoterapia feministyczna	341
97.1. Czym jest psychoterapia feministyczna?	341
97.2. Przeszłość i teraźniejszość	342
97.3. Teoria i praktyka	343
Rozdział 98 Terapia afirmatywna osób homoseksualnych	348
98.1. Działania przeciw dyskryminacji	348
98.2. Postawa terapeuty: otwartość i akceptacja	349
98.3. Samoświadomość	350
98.4. Dobra teoria: uniwersalna i stosowana	351
98.5. Szkolenie i superwizja	352
98.6. Podsumowanie	353
Rozdział 99 Terapia i poradnictwo grupowe	356
99.1. Kontekst	356
99.2. Teoria	358
99.3. Diagnoza psychologiczna	359
99.4. Podstawowe procedury i strategie	360
99.5. Szkolenie i superwizja	361
Rozdział 100 Radzenie sobie ze stresem	364
Rozdział 101 Poradnictwo dla osób starszych	369
101.1. Podejścia terapeutyczne i badania naukowe	370
101.2. Podsumowanie	374
Rozdział 102 Rozwój osobisty	377
Rozdział 103 Poradnictwo w ramach podstawowej opieki zdrowotnej	383
103.1. Specyfika obszaru pracy	383
103.2. Specyfika klientów	384
103.3. Doskonalenie zawodowe	386
103.4. Profesjonalne wsparcie psychologów	387
103.5. Przyszłość poradnictwa w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej	387
Rozdział 104 Poradnictwo dla studentów	389
104.1. Kontekst	389
104.2. Historia poradnictwa dla studentów w Wielkiej Brytanii	390
104.3. Jak powinna wyglądać praktyka	391
104.4. Wyzwania	395
104.5. Podsumowanie	396

Rozdział 105	Poradnictwo telefoniczne	398
105.1.	Rys historyczny	398
105.2.	Założenia teoretyczne	399
105.3.	Dostępność poradnictwa telefonicznego	400
105.4.	Zawieranie kontraktu i kwestie etyczne	401
105.5.	Technologie telekomunikacyjne a poufność terapii	403
105.6.	Szkolenie i superwizja	404
105.7.	Kwestie kulturowe	405
105.8.	Podsumowanie	405
Rozdział 106	Terapia wrażliwa na różnice kulturowe	406
106.1.	Historia i kontekst	407
106.2.	Podejścia terapeutyczne	408
106.3.	Terapeuta i relacja terapeutyczna	410
106.4.	Umiejętności i wiedza terapeuty	411
106.5.	Szkolenie i superwizja	414
106.6.	Sytuacja terapeutyczna	414
106.7.	Kliniczne objawy rasizmu oraz przeniesienie i przeciwprzeniesienie	417
106.8.	Dyskusja	419
106.9.	Podsumowanie	420
Rozdział 107	Poradnictwo w miejscu pracy	423
107.1.	Rys historyczny	423
107.2.	Cechy charakterystyczne	424
107.3.	Kompetencje doradców	425
107.4.	Konflikt wartości	428
107.5.	Podsumowanie	428
	Podsumowanie i prognozy na przyszłość	431
	Indeks osobowy	437
	Indeks rzeczowy	445