

Spis treści

Podziękowania	11
Wprowadzenie	13
Koncepcja mowy koni	13
Szkolenie a obserwacja	15
Poznaj język świata natury	16
Mowa koni wytycza	
nowe szlaki	17
Dwa aspekty mowy koni	18
Lekcje z mowy koni	18
Szkolenie i komunikacja	19
Dobrze, lepiej, fantastycznie	19
Jak korzystać z tej książki	21
Mowa koni w procesie	
szkolenia	25

CZĘŚĆ PIERWSZA: PODSTAWY MOWY KONI

Wstęp:

Przejsie od starego modelu do nowej wizji	28
Mądrość wieków	30
Proces mowy koni	32
Korzyści	37
Czego potrzebujesz	
w tej podróży	42

1. Utrwalenie podstawowych umiejętności językowych	54
Czym jest zero i po co go	
potrzebujemy?	55

Siły przyciągające, popędzające
i wstrzymujące – poznanie

postawy „X” i „O” 59

Zrozumienie energii centrum 76

O tobie 81

Przestrzeń osobista 83

Co cenią konie? 86

Co dla konia oznacza
równowaga 94

Zapewnianie rozrywek 96

2. Obserwowanie sygnałów konia dotyczących otoczenia i ruchu 98

Widzenie a patrzenie 99

Szachownica 104

Wejście na szachownicę konia 110

Nauka gry w szachy 115

Obserwowanie konia w trakcie
przetwarzania informacji 129

Obserwacja jest bardzo ważna 130

3. Znajomość przycisków mowy koni i ich zastosowania 132

Czym są przyciski? 133

Przyciski na głowie i szyi 135

Przyciski z przodu ciała 151

Przyciski na kłódzie 159

Przyciski na zadzie 163

Rozmowa z przyciskami 171

4. Zrozumienie dynamiki stosunków w stadzie i typu twojego konia 174

Zdrowy system rodzinny 175

Trzy typy energetyczne 176

Role w stadzie 183

Nie daj się ponieść 199

Inne kwestie wpływające na typ 200

Jak pomóc koniowi „dojrzeć”
poprzez objęcie właściwej

roli w stadzie 201

Zarządzanie stadem 205

5. Badanie cyklicznej natury

rozmów koni 216

IPNN 217

Kwadranty przestrzeni

osobistej: mechanika

mowy koni 227

Przegląd czterech P 229

Moja przestrzeń, twoja

przeźród – rozmowa na

temat przestrzeni osobistej 237

6. Rozpoczęcie rozmowy

spoza ogrodzenia 242

Wprowadzenie ósemki ręką
zatrzymującą 244

Rozrywka na szachownicy:
ruch i nawigacja 247

Reguły końskich szachów 261

Łączenie przestrzeni
osobistych 270

7. Zaproszenie konia

do pójścia z tobą 272

Prowadzenie jest wszystkim 273

Nowe spojrzenie na zakładanie

koniom kantarów i ich

prowadzenie 273

Zmień sposób trzymania liny

(uwiąz) 276

Terapia cofaniem 277

Częste nieporozumienia

związane z prowadzeniem

konia 285

Jak konie wolą być prowadzone 292

Co mówią nam konie, kiedy je

prowadzimy 303

Ćwiczenie prowadzenia

z bezpiecznymi obiektami 310

8. Doskonalenie mowy ciała

na wolności i podczas pracy na lonży 312

Magia jednego jeźdźcy,
jednego konia 313

Praca na wolności	313	Odbicie lustrzane z siodła	355
Rozmowy na temat równowagi		Naśladowanie z siodła	356
i energii	315	Kwestia zebrania	356
Rama taneczna	316	Częste pytania na temat	
Z ramy tanecznej		mowy koni z siodła	361
do lonżowania	323	W jaki sposób mowa koni może	
		pomóc ci stać się lepszym	
		jeźdźcem	365
9. Jazda konna z nową			
 perspektywą	334	CZĘŚĆ DRUGA:	
Mowa koni w siodle	335	SŁOWNIK ROZMÓW	367
Co konie cenią w jeźdźcu	335	Jak powiedzieć...	368
Przygotowanie do jazdy	339	Jak rozwiązać problem...	378
Rozgrzewka z użyciem		Wiadomości od konia	396
jogi wodzami	341	Zakończenie	401
Rozgrzewka z użyciem Kręgu			
z pachołków	354		