

Przedmowa (<i>Stephen W. Porges</i>).....	9
Podziękowania	15
Teoria poliwalgalna z naszej perspektywy	21

CZĘŚĆ I. Budowanie zdrowego mózgu dla przyszłości

Rozdział 1	Ciąża, środowisko wewnątrzmaciczne i narodziny: pielęgnowanie tworzącego się mózgu	31
Rozdział 2	Bezpiecznie, spokojnie i pewnie: środowisko rodzicielskie jako drugie łono matki	49
Rozdział 3	Przygotowanie dzieci do życia w rodzinie i świecie	71

CZĘŚĆ II. Zaburzenia łączności społecznej i ich naprawa

Rozdział 4	Zakłócenia okresu dzieciństwa. Traumatyczne separacje wpływające na doświadczenia z dzieciństwa	89
Rozdział 5	Przewlekłe zaburzenia łączności z perspektywy całego życia	111

CZĘŚĆ III. Jak specjaliści wzmacniają sieć bezpieczeństwa w opiece nad dziećmi

Rozdział 6	Zmierz swój puls: samoregulacja w koregulacji z dziećmi, rodzinami i współpracownikami	131
Rozdział 7	Wspieranie wyłaniającego się człowieczeństwa: teoria poliwalna dla lekarzy, terapeutów, nauczycieli i innych osób pracujących z dziećmi	161
Rozdział 8	Organizacja oparta na informacji poliwalnej: budowanie bezpiecznego środowiska dla optymalnego funkcjonowania człowieka	191

CZĘŚĆ IV. Realizacja zasad teorii poliwalnej w życiu i świecie

Rozdział 9	Łączność społeczna w okresie pandemii COVID-19	223
Rozdział 10	Bezpieczni, aby co robić? Ożywiająca moc układu zaangażowania społecznego	243
Dodatek	Konstytucja organizacji KidsTLC	264
Bibliografia		267
Indeks		287